

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUEL DE L'UTILISATEUR



ERX9500

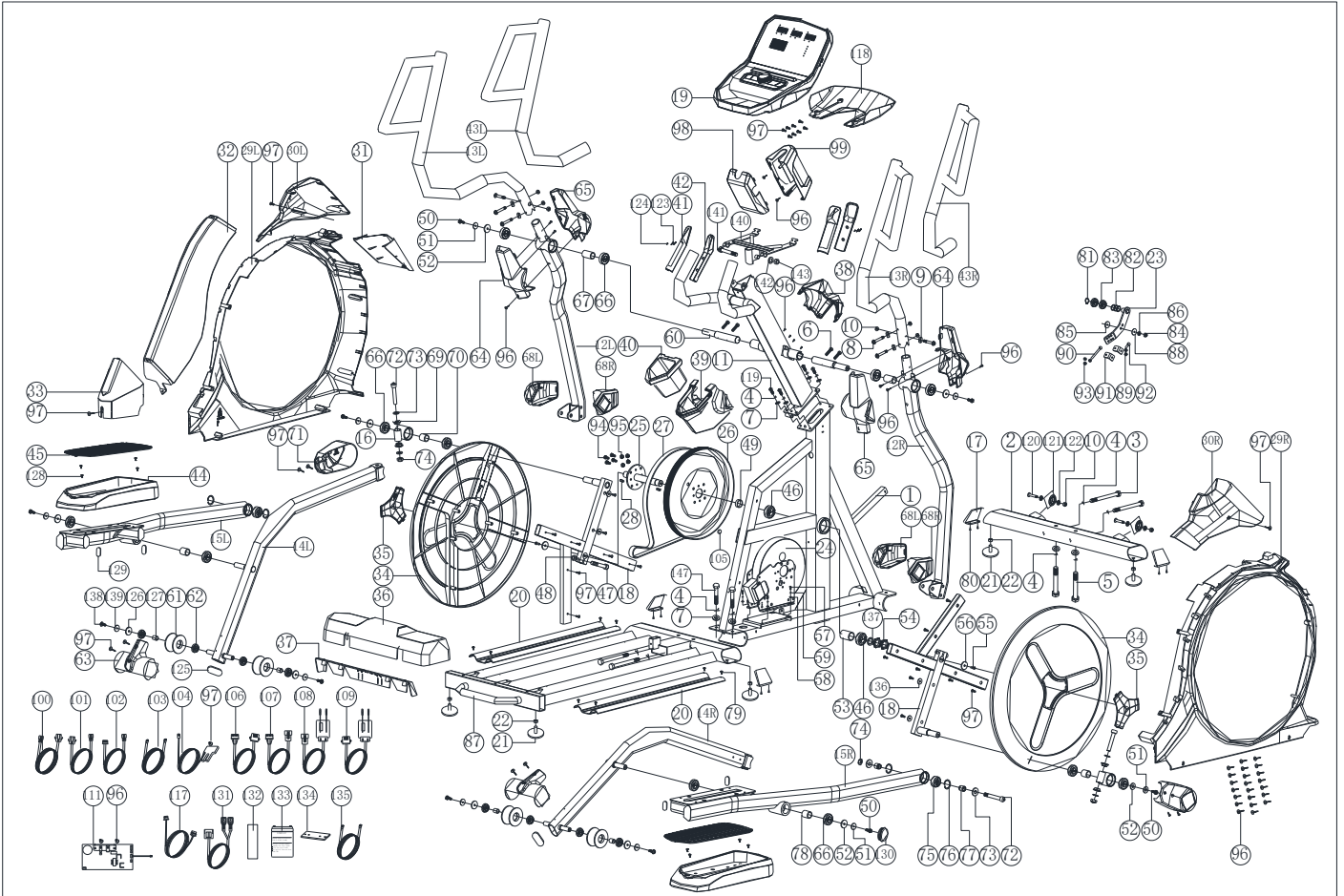


Cod : GRLDTCORXERX9500

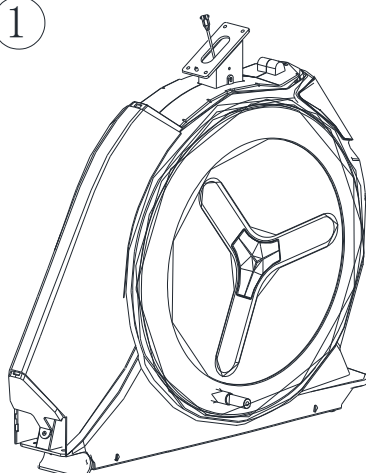
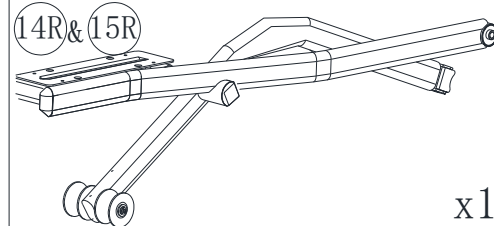
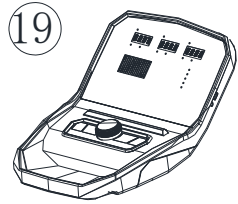
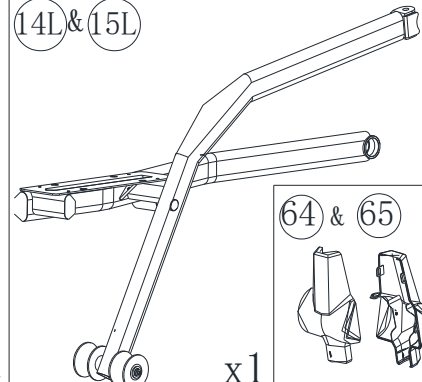

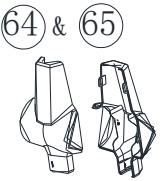
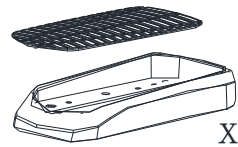
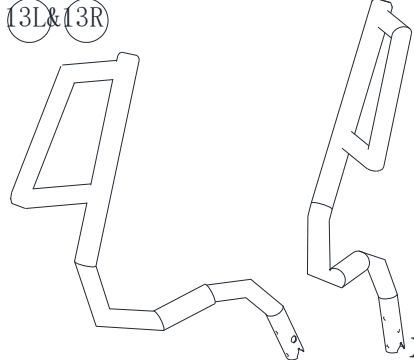
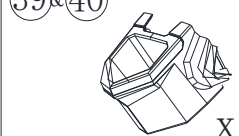
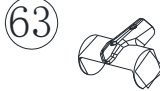
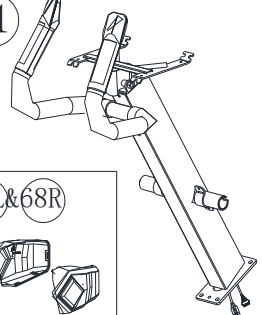



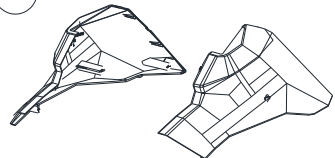
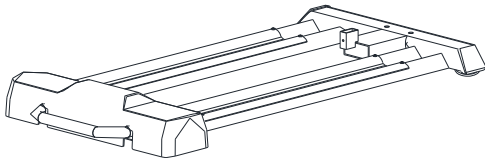

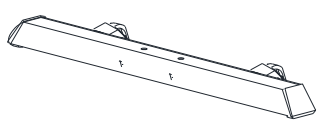
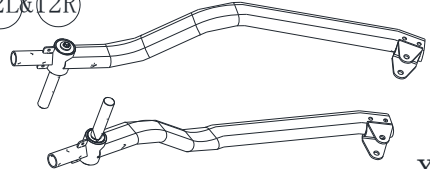

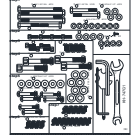
Rev : 00

Ed : 09/20





Liste de contrôle :

 <p>①</p> <p>x1</p>	 <p>⑭R & ⑮R</p> <p>x1</p>	 <p>⑰</p> <p>x1</p>	
	 <p>⑭L & ⑮L</p> <p>x1</p>	 <p>⑪⑧</p> <p>x1</p>	
	 <p>⑥④ & ⑥⑤</p> <p>x2</p>	 <p>④④ & ④⑤</p> <p>x2</p>	
 <p>⑬L & ⑬R</p> <p>x1</p>	 <p>③⑨ & ④①</p> <p>x1</p>	 <p>⑥③</p> <p>x2</p>	 <p>⑪</p> <p>x1</p>
	 <p>⑨⑧ & ⑨⑨</p> <p>x1</p>	 <p>③⑧</p> <p>x1</p>	 <p>⑥⑧L & ⑥⑧R</p> <p>x2</p>
 <p>③①L & ③①R</p> <p>x1</p>	 <p>⑧⑦</p> <p>x1</p>	 <p>③③</p> <p>x1</p>	
 <p>②</p> <p>x1</p>	 <p>⑫L & ⑫R</p> <p>x1</p>	 <p>⑦①</p> <p>x2</p>	 <p>x1</p>

Part list:

Part no.	Description	Specification	Q'ty
1	Main frame		1
2	Front stabilizer		1
3	Bolt	M8*1.25*120L	4
4	Spring washer	D15.4xD8.2x2T	12
5	Bolt	M8*1.25*70L	2
6	Bolt	M8*1.25*20L	4
7	Flat washer	D16*D8.5*1.2T	8
8	Allen bolt	M8*1.25*50L	6
9	Curved washer	D22xD8.5x1.5T	6
10	Anti-loose nut	M8*1.25*8T	8
11	Handlebar post		1
12L	Left movable support welding set		1
12R	Right movable support welding set		1
13L	Left moving handlebar		1
13R	Right moving handlebar		1
14L	Left pedal supporting tube		1
14R	Right pedal supporting tube		1
15L	Left pedal bracket welding set		1
15R	Right pedal bracket welding set		1
16	Universal joint		2
17	Foot tube cap		2
18	Crank welding set		2
19	Computer		1
20	Slide beam		2
21	Adjusting round wheel		6
22	Hex nut	M10*1.5*8T	6
23	Idle wheel fixing plate		1
24	Self-generator		1
25	Crank axle welding set		1
26	Belt wheel		1
27	Belt	520 PJ8	1
28	C flat key	8*7*20L	2
29L	Left chain cover		1
29R	Right chain cover		1
30L	Left front chain cover		1
30R	Right front chain cover		1
31	Front modified cover		1
32	Upper modified cover		1
33	Rear modified cover		1
34	Round disc		2
35	Side cover		2
36	Rear stabilizer cover		1
37	Rear stabilizer inside cover		1
38	Water bottle holder (front)		1
39	Water bottle holder (rear)		1
40	Water bottle		1
41	Hand pulse cable upper cover		2
42	Hand pulse cable lower cover		2
43L	Dip foam(left)		1






43R	Dip foam(right)		1
44	Pedals		2
45	Pedal pads		2
46	Bearing	#6205,2RS,SKF	2
47	Bolt	M10*1.5*65L	2
48	Hex nut	M10*1.5*8T	4
49	Spacer ring	D29.5*D25.2*9T	1
50	Bolt	M8*1.25*20L	6
51	Flat washer	D25xD8.5x2T	6
52	Buffer	D27*D8.2*2.5T	6
53	Sleeve	D30*D25.2*45L	1
54	Fixing nut	M25*1.5*32*6T	2
55	Bolt	M6*1.0*10L	2
56	Flat washer	D28*D6.5*2T	2
57	Screw	M6*1.0*15L	4
58	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	4
59	Spring washer	D10.5*D6.1*1.3T	4
60	Swing axle	D25*180.5L	2
61	Roller wheel	D70*43	4
62	Bearing	6002 2RS,SKF	8
63	Roller wheel cover	162*136.2*87	2
64	Handlebar cover(front)	240.5*127.8*59	2
65	Handlebar cover (rear)	240.5*127.8*50	2
66	Bearing	#60042RS,SKF	12
67	Sleeve(二)	D25.4*D20.2*44L	2
68L	Front foot cover (left)	152.3*91.1*46.7	2
68R	Front foot cover (right)	152.3*91.1*60	2
69	Spacer bushing	D29*D12.1*9T	4
70	screened pipe	D25.4*D20.2*26L	2
71	Front pedal axle cover	182.4*95.7*67.6	2
72	Bolt	M12*1.75*70L	4
73	Flat washer	D24*D13.5*D2.5T	8
74	Anti-loose nut	M12*1.75*12T	4
75	Bearing	#2203-2RS	2
76	C ring	S-40(1.8T) D40	2
77	Space bushing	D19*D17*D12*20T	4
78	bushing	D25.4*D20.2*31L	2
79	Bolt	M6*1*15L	8
80	Screw	ST4.2*15L	8
81	C ring	S-17(1T)	1
82	Waved washer	D17*D22*0.3T	3
83	Bearing	6203-2RS ,SKF	2
84	Anti-loose nut	M8*1.25*8T	1
85	Flat washer	D28*D8.5*3T	1
86	Hex nut	M8*1.25*6T	1
87	Sliding beam welding set		1
88	Plastic flat washer	D50*D10*1.0T	1
89	Anti-loose nut	M6x1.0x6T	2
90	Bolt	M6*75L	1
91	Fixing sheet	20*27*4T	2
92	Bolt	M6x1.0x15L	2
93	Bolt	M6*1*5T	3
94	Bolt	M8x1.25x20L	4

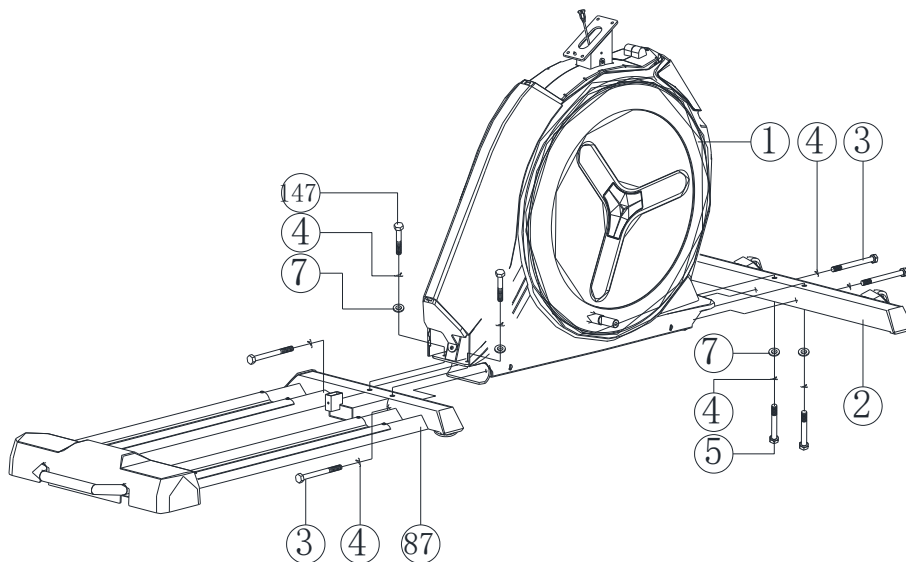
95	Hex nut	M8*1.25*8T	4
96	Screw	ST4.2*15L	49
97	Bolt	M5*0.8*12L	38
98	Computer bracket(front)		1
99	Computer bracket(right)		1
100	Upper computer cable	300L	1
101	Middle computer cable	900L	1
102	Lower computer cable	650L	1
103	Connecting cable	1000L	1
104	sensor cable	500L	1
105	Round magnet		1
106	Upper cable for quick button (1)	400L	1
107	Upper cable for quick button (2)	400L	1
108	Lower cable for quick button (1)	850L	1
109	Lower cable for quick button (2)	850L	1
111	control board		1
117	Power cable	620L	1
118	Computer back cover		1
119	Bolt	M8*1.25*25L	4
120	Bolt	M8*1.25*40L	2
121	Roller wheel		2
122	Spacer bushing	D22.2*D8.2*7T	4
123	Screw	M3*0.5*30L	4
124	Screw	M3*0.5*12L	2
125	End cap		2
126	Buffer	D21*D8.2*2.5T	4
127	Spacer ring	D19*D15.2*25.5L	4
128	Bolt	M6*1*15L	8
129	End cap		4
130	Round cap		2
131	Battery connecting cable		1
132	Buffer	25*2T*80	2
133	Chargeable battery		1
134	Fixing plate(1)		1
135	Connecting cable(2)	1000L	1
136	Flat washer	D15*D5.2*1.0T	4
137	Flat washer	D34*D26*2T	1
138	Bolt	M8*1.25*20L	4
139	Flat washer	D18*D8.5*1.2T	4
140	Computer fixed base welding set		1
141	Bolt	M10*1.5*75L	1
142	Flat washer	D20*D11*2T	1
143	Hex nut	M10*1.5*10T	1
144	Pin	D6*26.5*7.7	2
145	Screw	ST4*1.41*12L	3
147	Bolt	M8*1.25*55L	2

Schéma de montage :

Étape 1







③		M8*1.25*120L	x4
⑤		M8*1.25*70L	x2
④		D15.4*D8.2*2T	x8
⑦		D18xD8.5x1.2T	x4
⑭⑦		M8*1.25*55L	x2

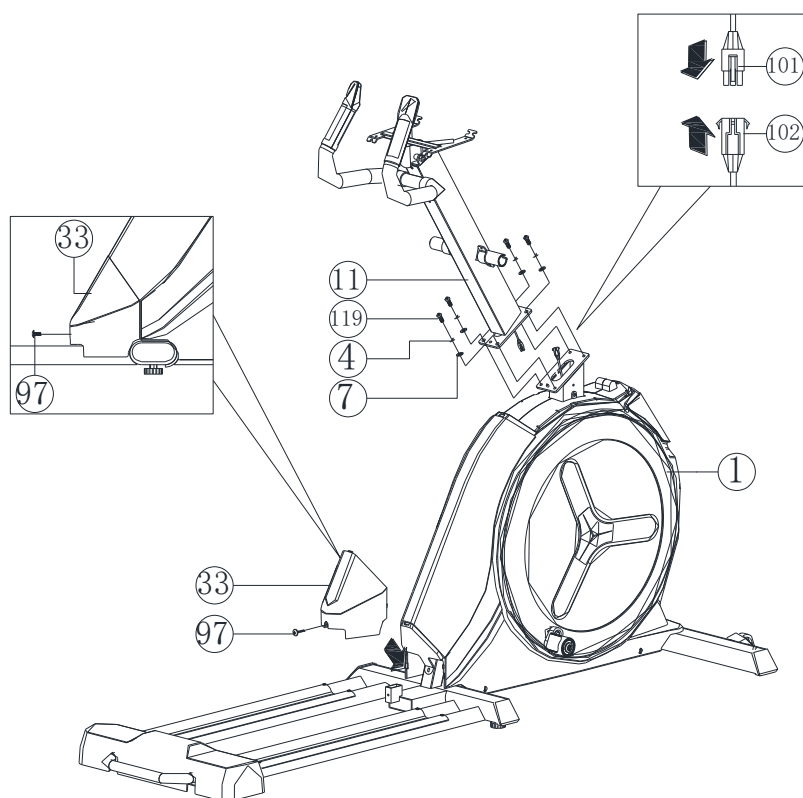


step1

- 1) Montez le stabilisateur avant (2) sur le cadre principal (1) en utilisant le boulon (3), la rondelle plate (7), la rondelle ressort (4) et le boulon (5).
- 2) Assemblez l'ensemble de soudage de la poutre coulissante (87) au cadre principal (1) à l'aide du boulon (147), du boulon (3), de la rondelle plate (7) et de la rondelle ressort (4).

Étape 2

119		M8*1.25*25L	x4
4		D15.4*D8.2*2T	x4
7		D18xD8.5x1.2T	x4
97		M5*0.8*12L	x1

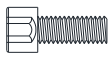


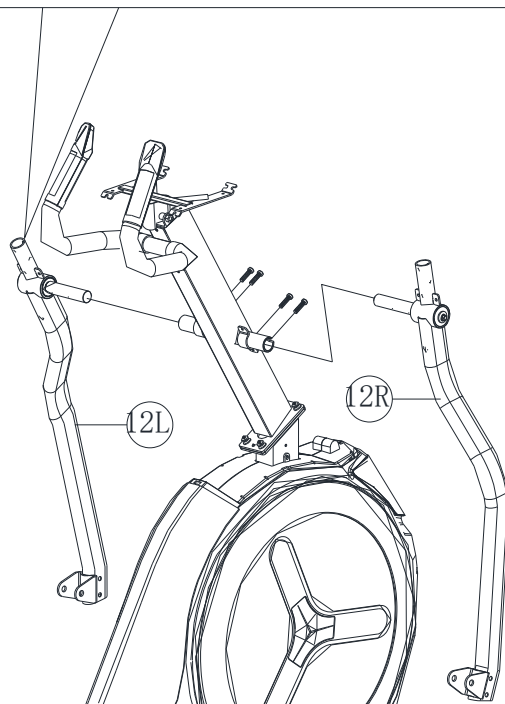
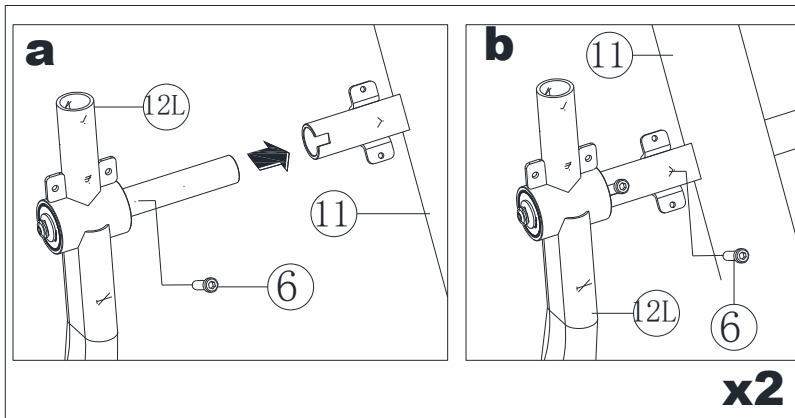
step2

- 1) Fixez le câble du milieu d'ordinateur (101) au câble d'ordinateur inférieur (102)
- 2) Assemblez le support du guidon (11) au cadre principal (1) à l'aide du boulon (119) et de la rondelle ressort (4) et de la rondelle plate (7).
- 3) Utilisez le Boulon (97) pour fixer le capot modifié arrière (33).

Étape 3



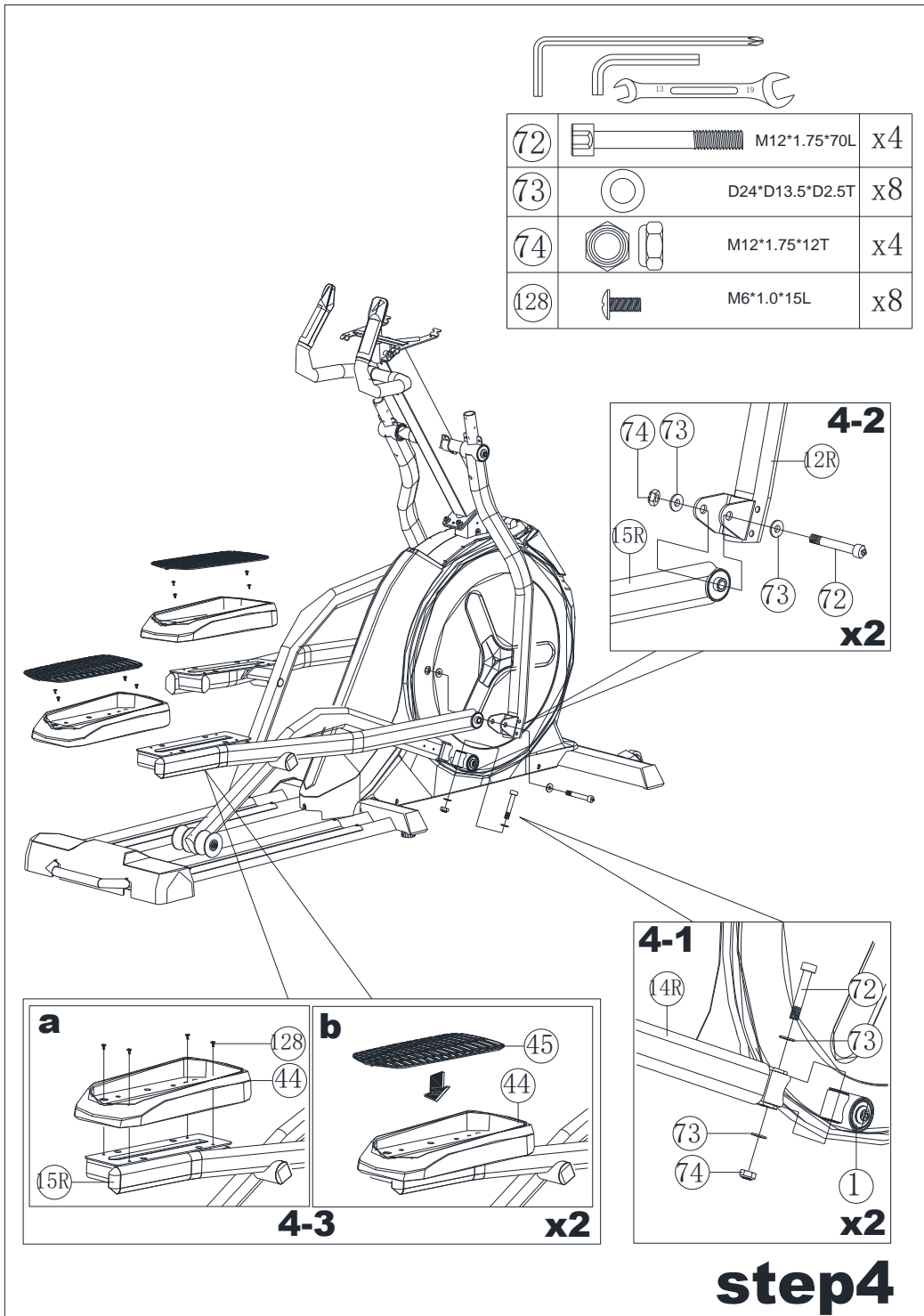
6		M8*1.25*20L	x4
---	---	-------------	----



step3

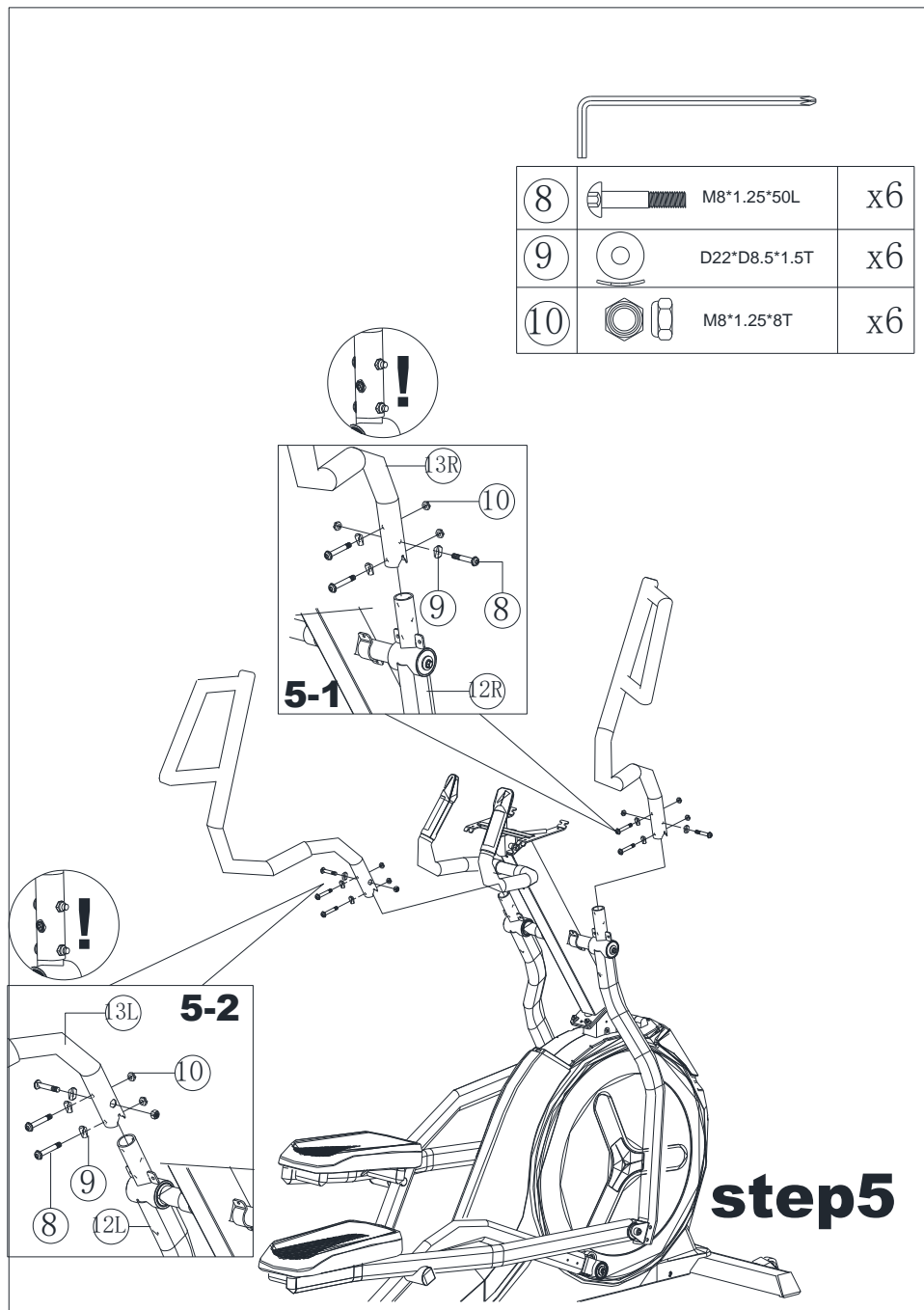
- 1) Assemblez l'ensemble de soudage du support mobile gauche et droit (12L et 12R) au support du guidon (11), à l'aide du boulon (6) illustré comme sur la fig (a) (b).

Étape 4



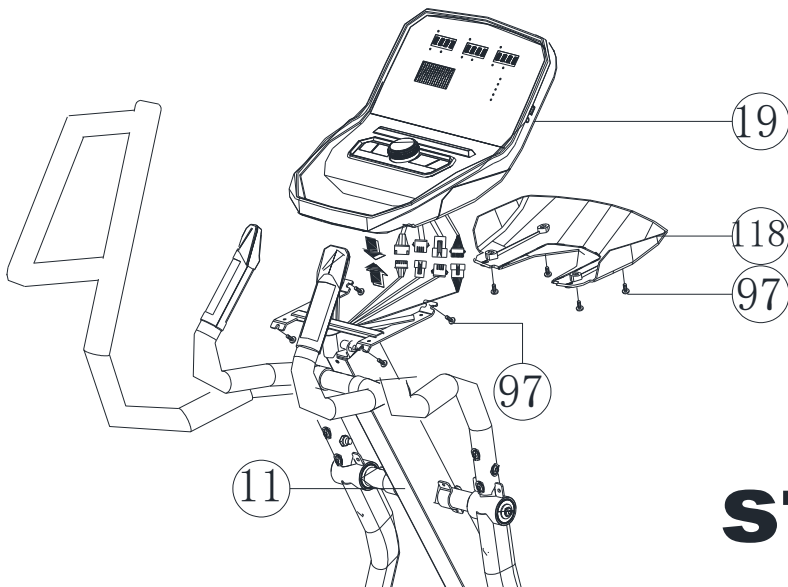
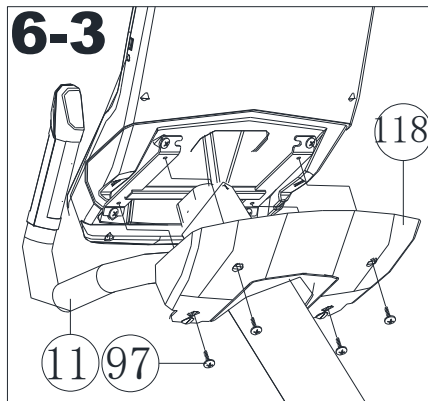
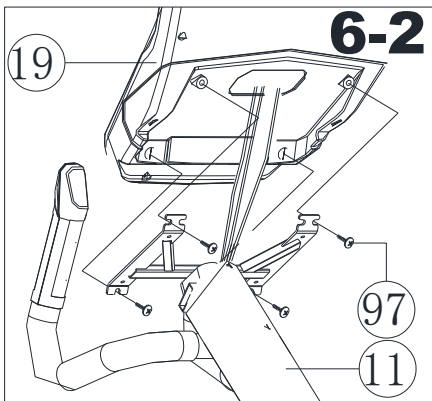
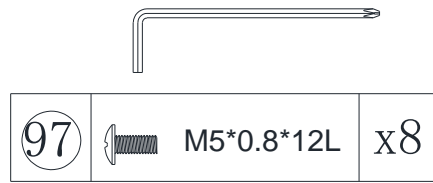
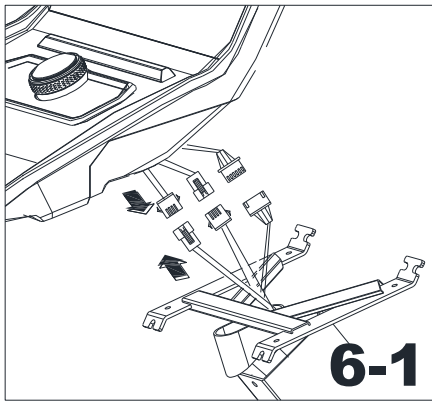
- 1) Assemblez le tube de support de pédale droit (14R) au cadre principal (1), par le boulon (72) et la rondelle plate (73), l'écrou anti-desserrage (74) illustré comme sur la fig 4-1.
- 2) Assemblez l'ensemble de soudure du support mobile droit (12R) sur l'ensemble de soudure du support de pédale droit (15R) par le boulon (72) et la rondelle plate (73), l'écrou anti-desserrage (74) illustré comme sur la fig 4-2.
- 3) Assemblez les pédales (44) à l'ensemble de soudure du support de pédale droit (15R), à l'aide du boulon à tête hexagonale (128) illustré comme sur la figure 4-3(a).
- 4) Assemblez les coussinets de pédale (45) aux pédales (44) illustrés comme sur la fig. 4-3(b).

Étape 5



- 1) Assemblez le guidon mobile droit (13R) à l'ensemble de soudure du support mobile droit (12R), par le boulon (8) et la rondelle bombée (9), l'écrou anti-desserrage (10) montré comme sur la fig 5-1.
- 2) Assemblez le guidon mobile gauche (13L) à l'ensemble de soudure du support mobile gauche (12L), par le boulon (8) et la rondelle bombée (9), l'écrou anti-desserrage (10) montré comme sur la fig 5-2.

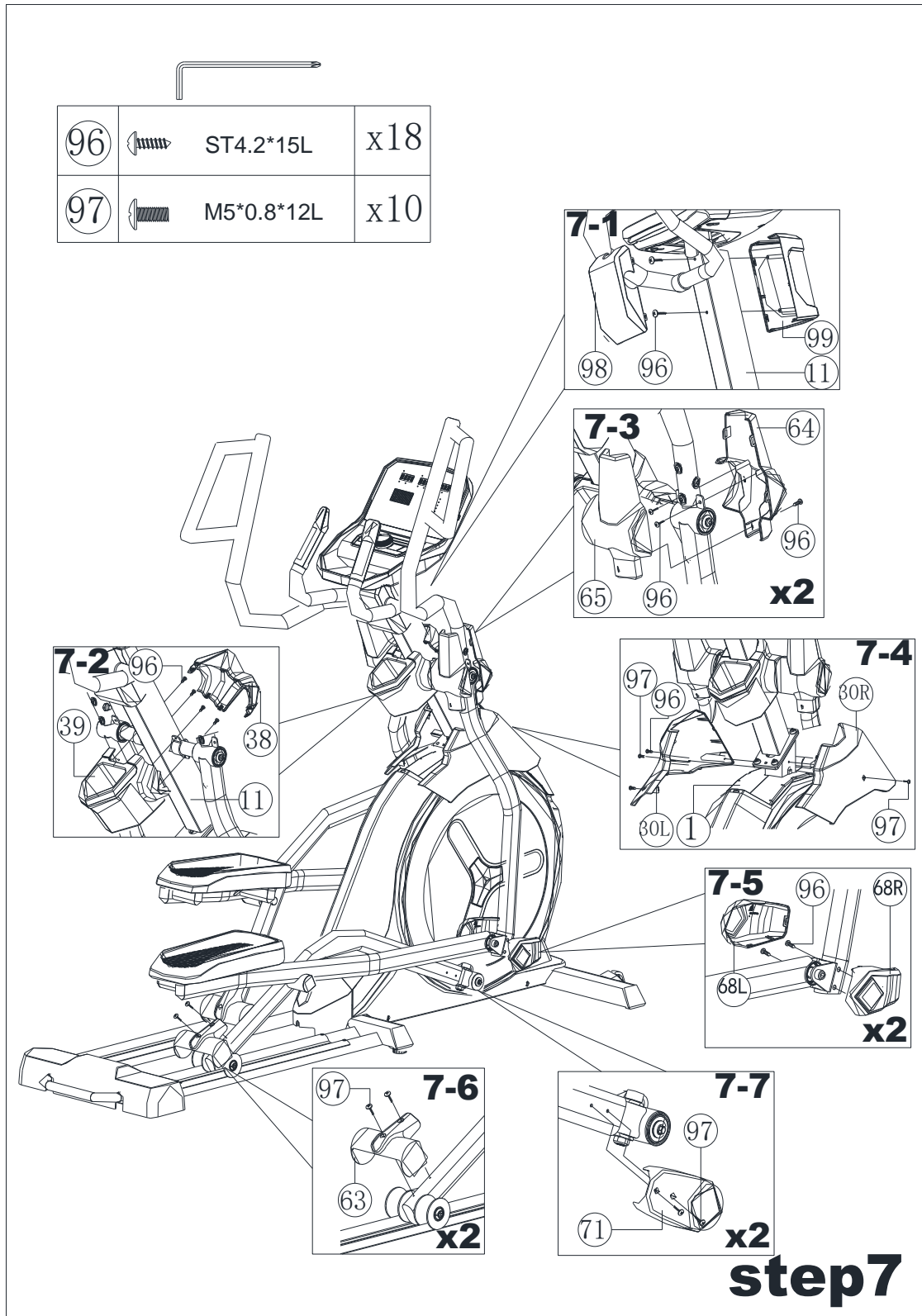
Étape 6



step6

- 1) Assemblez l'ordinateur (19), fixez l'ordinateur supérieur (100) à l'ordinateur du milieu (101), Câble supérieur pour bouton rapide (1) (106) au câble inférieur pour bouton rapide (1) (108), Câble supérieur pour bouton rapide (2) (107) au câble inférieur pour bouton rapide (2) (109) illustré comme sur la fig. 6-1.
- 2) Assemblez l'Ordinateur (19) au support du guidon (11), à l'aide du boulon (97) illustré sur la fig. 6-2.
- 3) Assemblez le capot arrière de l'ordinateur (118) au support du guidon (11), à l'aide du boulon (97) illustré sur la figure 6-3.

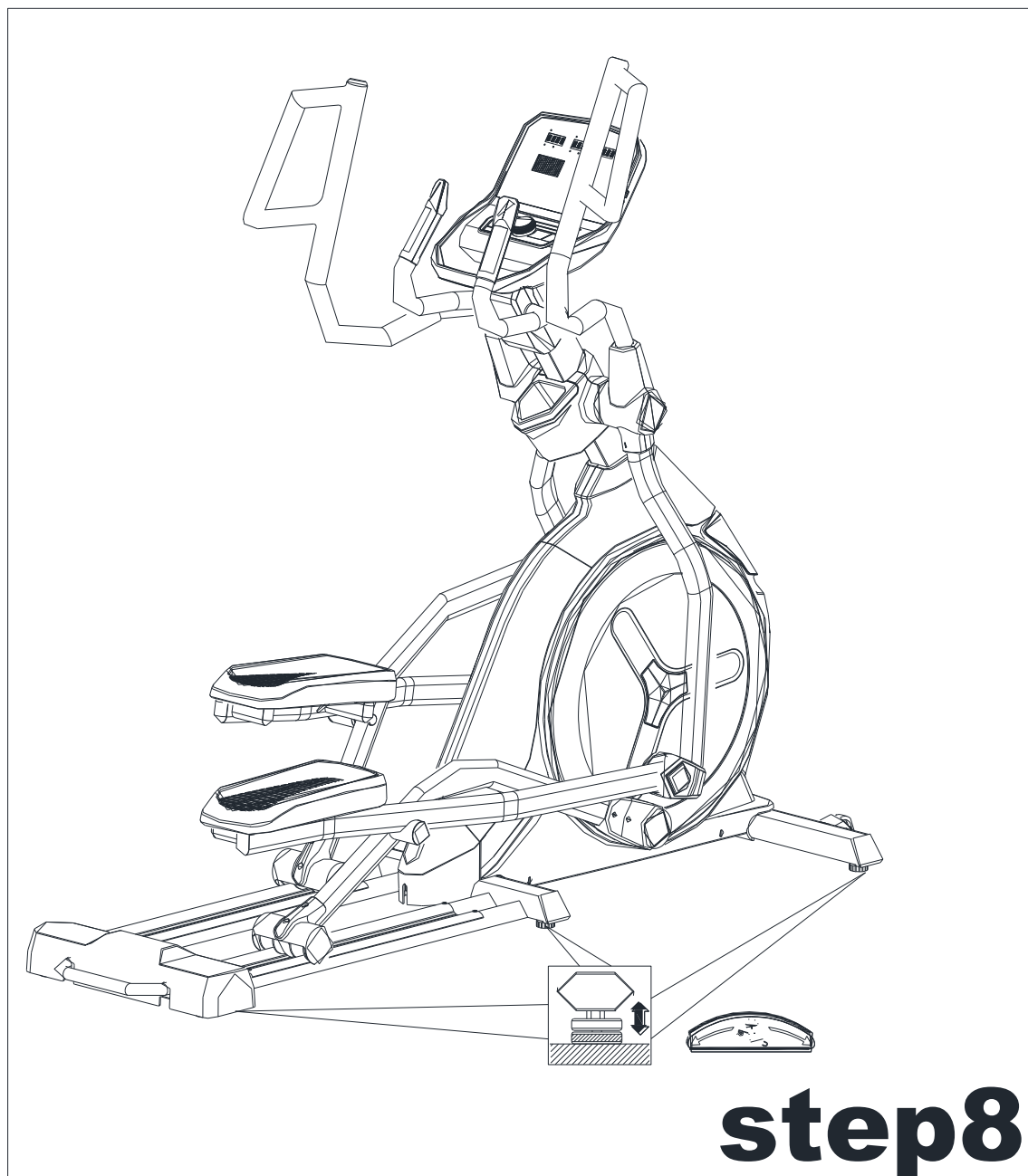
Étape 7



- 1) Fixez le support de l'ordinateur (avant) (98) et le support de l'ordinateur (droit) (99) au support du guidon (11), à l'aide de la vis (96) indiquée sur la figure 7-1.
- 2) Fixez le support de bouteille d'eau (avant) (39) et le support de bouteille d'eau (droite) (38) au support de guidon (11), par la vis (96) illustrée comme sur la fig 7-2.
- 3) Fixez le couvre-guidon (avant) (64) au couvre-guidon arrière (65), à l'aide de la vis (96) indiquée sur la figure 7-3.
- 4) Assemblez le couvre-chaîne avant (30L et 30R) pour le cadre principal (1), à l'aide de la vis (96) et

- du boulon (97) indiqués sur la figure 7-4.
- 5) Fixez le cache-pied avant gauche (68L) au cache avant droit (68R), à l'aide de la vis (96) indiquée sur la figure 7-5.
 - 6) Assemblez le capot de la roue à rouleaux (63) à l'aide des 2 boulons (97) indiqués sur la figure 7-6.
 - 7) Fixez les 2 capots d'essieu (71) à l'aide du boulon (97) indiqué sur la figure 7-7.

Étape 8



- 1) Insérez le câble d'alimentation.
- 2) Réglez les roues à la même hauteur.

MANUEL D'INSTRUCTIONS**[FONCTIONS D’AFFICHAGE]**

ARTICLES	DESCRIPTION
TEMPS	Plage de réglage : 0:00~99:00 (±1 minute) Plage d’affichage : 0:00~99 : 59
DISTANCE	Plage de réglage : 0.00~99.0 (±1) Plage d’affichage : 0.00~99.99
CALORIES	Plage de réglage : 0~9990 (±10) Plage d’affichage : 0~9 999
PULSE [IMPULSIONS]	Plage de réglage : 0~30~230 (±1) Plage d’affichage : 0~230
WATTS	Plage d’affichage : 0~999
VITESSE	Affichage vitesse de travail actuelle, max à 99,9.
RPM [T/MIN]	Affichage des RPM actuels. Plage d’affichage : 0~999

[FONCTION DES BOUTONS]

ARTICLES	DESCRIPTION
"+"	Réglage or augmentation de la résistance d'entraînement.
"_ "	Réglage ou diminution de la résistance d'entraînement.
BOUTON ROTATIF	Pour confirmer tous les réglages.
DÉMARRAGE/ARRÊT	Pour démarrer ou arrêter l’entraînement.
RESET [RÉINITIALISATION]	En mode réglage ou en mode sélection, appuyez dessus pour revenir au mode d'entraînement initial, si vous maintenez appuyé ce bouton pendant 2s, l'ordinateur redémarrera.
RÉCUPÉRATION	Test de récupération de la fréquence cardiaque.
MASSE ADIPEUSE	Test du % de graisse corporelle lorsque vous appuyez sur le bouton BODY FAT en mode veille.

【PROCÉDURE DE FONCTIONNEMENT】

Mise sous tension et Mise hors tension

Mise sous tension :

1. La DEL affichera tous les segments, tels que le diamètre de la roulette, KM ou ML, jauge eurasienne. (image 1, image 2)

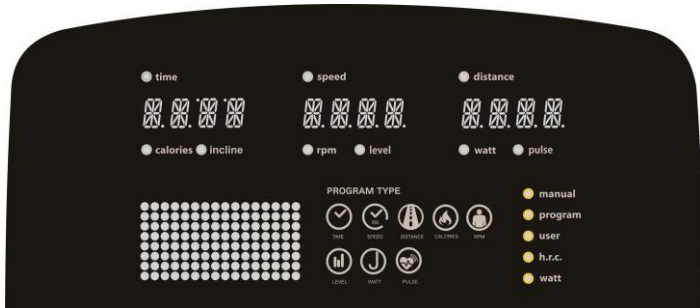


Image 1



Image 2

2. Entrez en le mode de sélection de l'utilisateur, définissez le fichier privé de l'utilisateur U1-U4 (image 3), SEXE (image 4), AGE (image 5), TAILLE (image 6), POIDS (image 7), pour entrer ensuite en le mode de sélection de la fonction : MANUEL, PROGRAMME, PROGRAMME UTILISATEUR, H.R.C, WATT.



Image 3



Image 4



Image 5



Image 6



Image 7

Mise hors tension :

En cas de non entrée de RPM pendant 4 minutes, affichage LED fermé, ordinateur en mode hors tension. Mais en cas de RPM détectés, l'ordinateur se réveille.

FONCTION MANUELLE :

En tournant le bouton « + » ou « - », l'utilisateur peut configurer TEMPS → DISTANCE → CALORIES → IMPULSIONS (image 8~image 10) . Appuyez sur DÉMARRAGE/ARRÊT si sans réglage pour démarrer l'entraînement, et pendant l'entraînement, l'utilisateur peut régler le NIVEAU DE RÉSISTANCE, la LED affiche la valeur de travail. Appuyant ensuite sur DÉMARRAGE/ARRÊT, l'ordinateur entrera en mode pause, appuyez sur le bouton « RESET » pour quitter ce mode.



Image 8



Image 9



Image 10

FONCTION PROGRAMME :

A. Dans ce mode, il y a 12 programmes (P1~P12) que l'utilisateur peut sélectionner (image 11). Pendant que l'utilisateur choisit le PROGRAMME et en tournant le bouton « + » ou « - » pour régler le TEMPS (image 12), la LED affiche la valeur réglée par l'utilisateur, si le réglage est terminé, appuyez sur « DÉMARRAGE/ARRÊT » pour commencer l'entraînement (en mode pause, l'utilisateur peut choisir de régler la valeur « TEMPS »). En mode DÉMARRAGE, l'utilisateur peut régler le niveau de la RÉSISTANCE. Pendant l'entraînement, en appuyant sur « DÉMARRAGE/ARRÊT », l'ordinateur entrera en mode pause, appuyez sur le bouton « RESET » pour quitter ce mode.

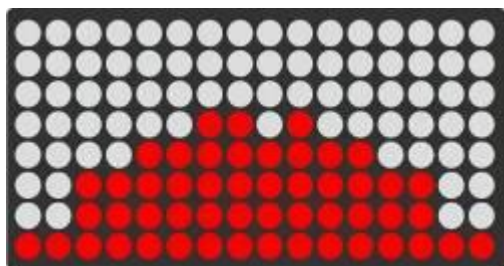


Image 11

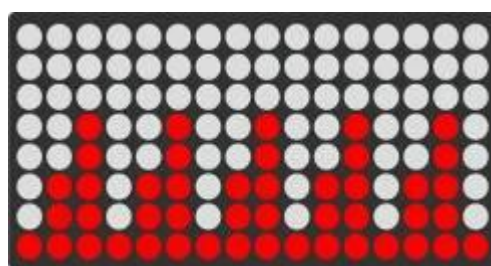


Image 12

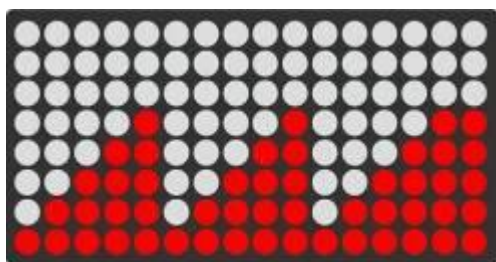
B. IMAGES DE PROGRAMME COMME CI-DESSOUS :



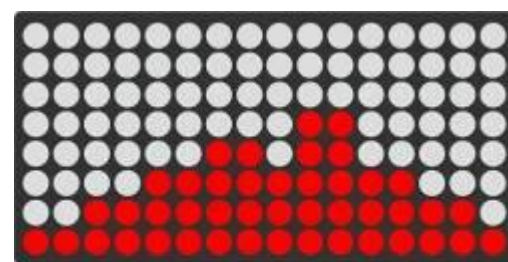
P1



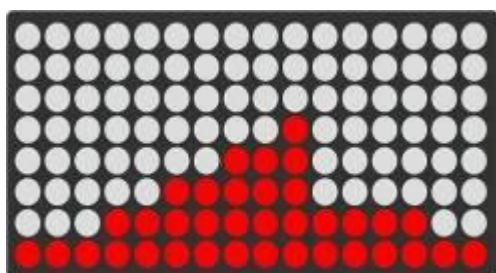
P2



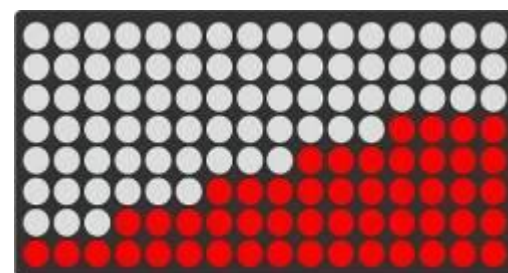
P3



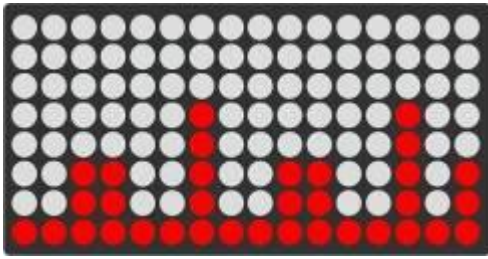
P4



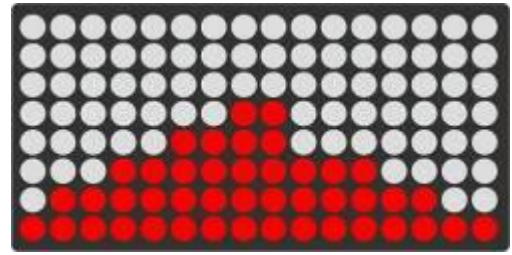
P5



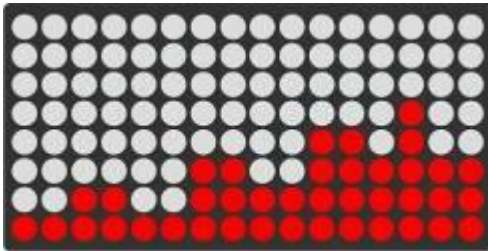
P6



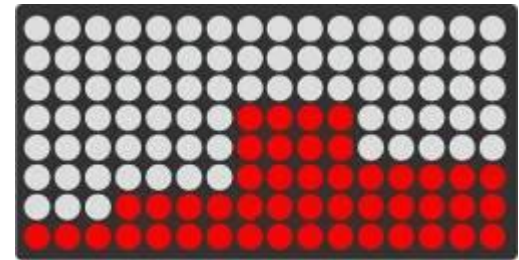
P7



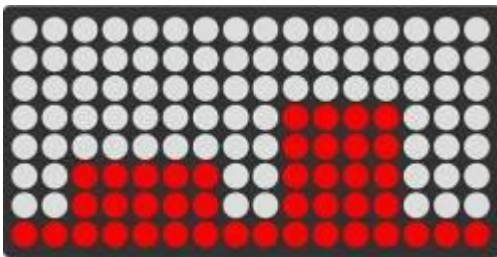
P8



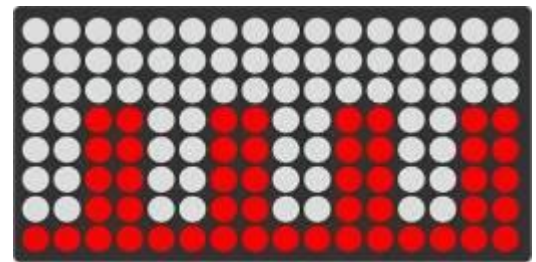
P9



P10



P11



P12

FONCTION PROGRAMME UTILISATEUR:

En tournant le bouton "+" ou "-", l'utilisateur peut régler l'image du PROGRAMME, puis appuyez sur MODE/ENTRÉE pour confirmer la valeur de réglage de la résistance (image 13), si l'utilisateur veut arrêter le réglage, continuer à appuyer sur le bouton MODE/ENTRÉE pendant 2s, la LED indique la dernière valeur de réglage. Tout en appuyant sur le bouton MODE/ENTRÉE pendant 2s, l'utilisateur peut régler le « TEMPS » (image14), s'il n'y a pas de valeur de réglage, appuyez sur « DÉMARRAGE » pour entrer dans l'image d'entraînement. En mode DÉMARRAGE, l'utilisateur peut régler la résistance. Pendant l'entraînement, appuyez sur « DÉMARRAGE » pour entrer en mode pause, puis appuyez sur le bouton « RESET » pour quitter ce mode.



Image 13



Image 14

H. FONCTION R.C :

En mode H.R.C, l'affichage DEL affichera le pourcentage de fréquence cardiaque 55%, 75%, 90% et TARGET. L'utilisateur peut sélectionner l'un des pourcentages de fréquence cardiaque en tournant le bouton « + » ou « - » pour l'entraînement (image 15).

La valeur prédéfinie CIBLE est 100, l'utilisateur peut régler la valeur d'impulsion tout seul, appuyez sur le bouton rotatif pour régler la valeur TEMPS (image 16), si vous n'en avez pas besoin, appuyez sur « DÉMARRAGE/ARRÊT », il commencera à fonctionner selon la fonction H.R.C et affichera la valeur d'impulsion actuelle. Si l'impulsion n'est détectée, la LED affiche comme sur l'image 17. Pendant l'entraînement, appuyez sur « DÉMARRAGE » pour entrer en mode pause, puis appuyez sur le bouton « RESET » pour quitter ce mode.



Image 15



Image 16



Image 17

FONCTION WATT:

Valeur en watt prédéfinie 120 (image 18), tourner le bouton "+" ou "-" pour régler la valeur en WATT

(plage de réglage : 10~350). Une fois le réglage terminé, appuyez sur le bouton rotatif pour régler le TEMPS (image 19), si vous n'avez pas besoin de régler cette valeur, appuyez sur « DÉMARRAGE/ARRÊT », la valeur de la résistance s'ajustera automatiquement en fonction de la valeur WATT cible définie. Pendant l'entraînement, appuyez sur « DÉMARRAGE/ARRÊT » pour entrer en mode pause, puis appuyez sur le bouton « RESET » pour quitter ce mode.



Image 18



Image 19

Fonction RÉCUPÉRATION :

A. S'il n'y a pas d'entrée d'impulsion, c'est invalide, appuyez sur le bouton "RÉCUPÉRATION".

B. Si une entrée d'impulsion est détectée, appuyez sur ce bouton pour passer en mode de fonction « RÉCUPÉRATION », compte à rebours de 00:60 à 00:00 (image20). L'écran affiche l'état de récupération de la fréquence cardiaque avec F1, F2... jusqu'à F6 (image 21). F1 est le meilleur, F6 est le pire. L'utilisateur peut continuer l'exercice pour améliorer l'état de récupération de la fréquence cardiaque.

C. Lors des tests, appuyez sur le bouton RÉCUPÉRATION pour quitter ce mode de test.



Image 20



Image 21

FONCTION GRAISSE CORPORELLE :

A. Définition d'un profil personnel.

B. Appuyez sur le bouton « GRAISSE CORPORELLE » pour lancer le test de graisse corporelle (image22 ~ image 24), à ce point, l'utilisateur doit saisir correctement la poignée, l'ordinateur affichera la valeur du test.

Si l'une des situations suivantes se produit, d'autres indications possibles apparaîtront sur l'écran LCD.

"E-1" (image 25) - Lorsque l'utilisateur voit cette indication, cela signifie que l'utilisateur n'a pas correctement mis son pouce sur le conducteur. Veuillez réessayer.

"E-4" - Lorsque l'utilisateur voit cette indication, cela signifie que la valeur de la graisse corporelle dépasse la plage de réglage (5 % ~ 50 %).

Une fois les tests terminés, la DEL affiche à la fois le % de graisse corporelle et l'IMC (image26, image27). En mode test « GRAISSE CORPORELLE », appuyez sur le bouton « GRAISSE CORPORELLE » pour annuler ce test et revenir en arrière pour continuer l'exercice précédant le test.



Image 22



Image 23



Image 24



Image 25



Image 26



Image 27



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it