

TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX9000



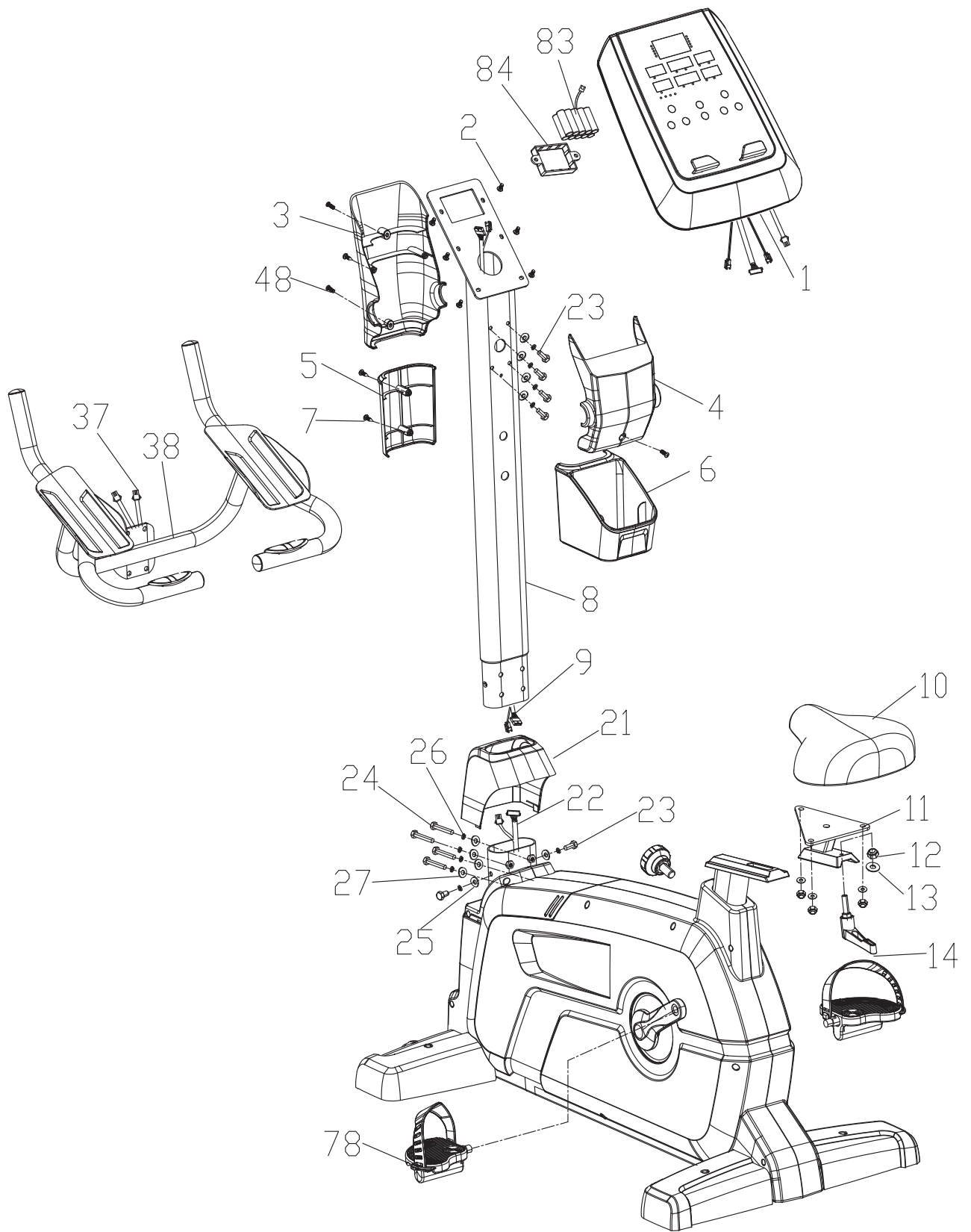
Cod : GRLDTOORXBRX9000

Rev : 00

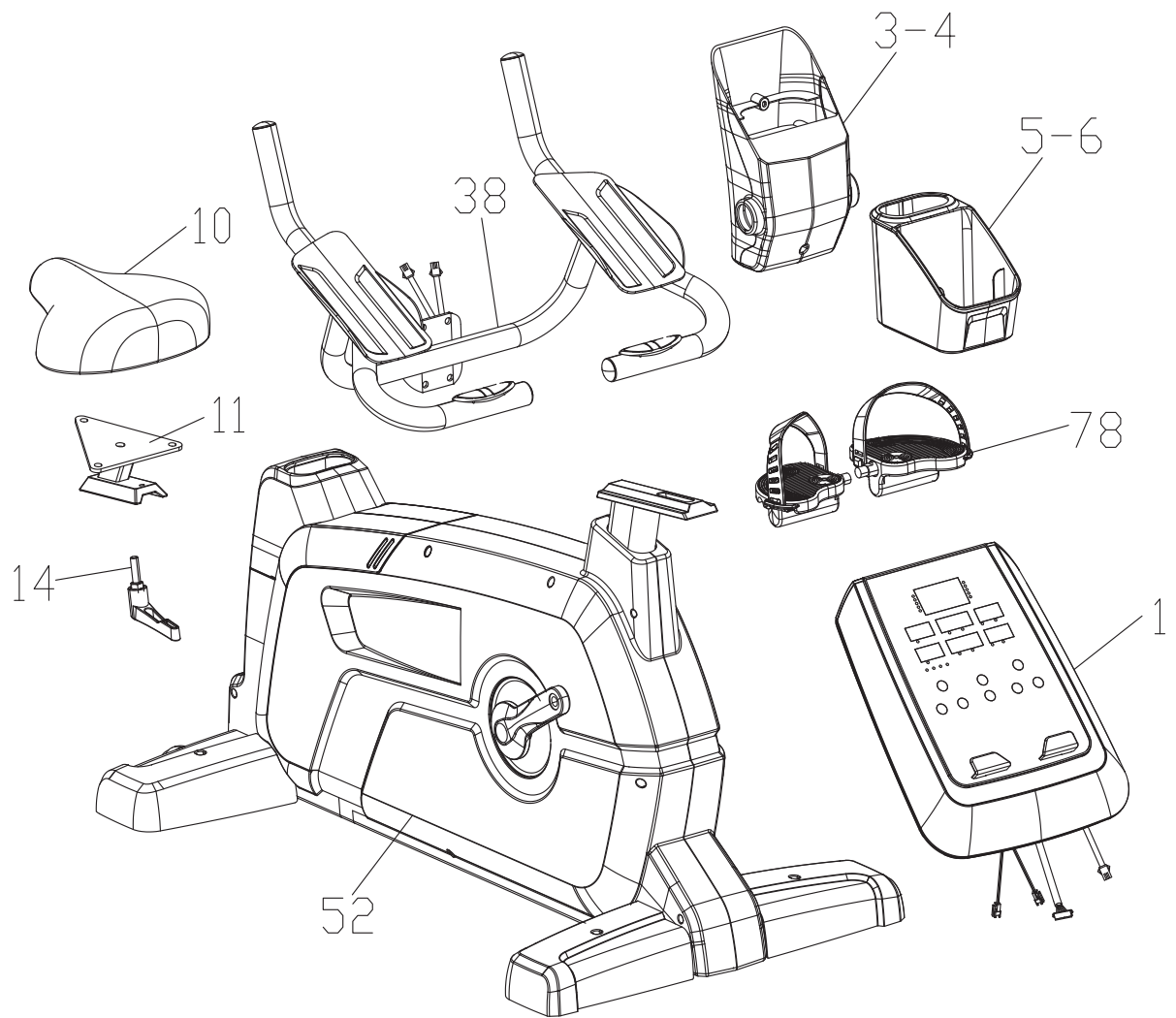
Ed : 10/18



Kleine Übersichtszeichnung

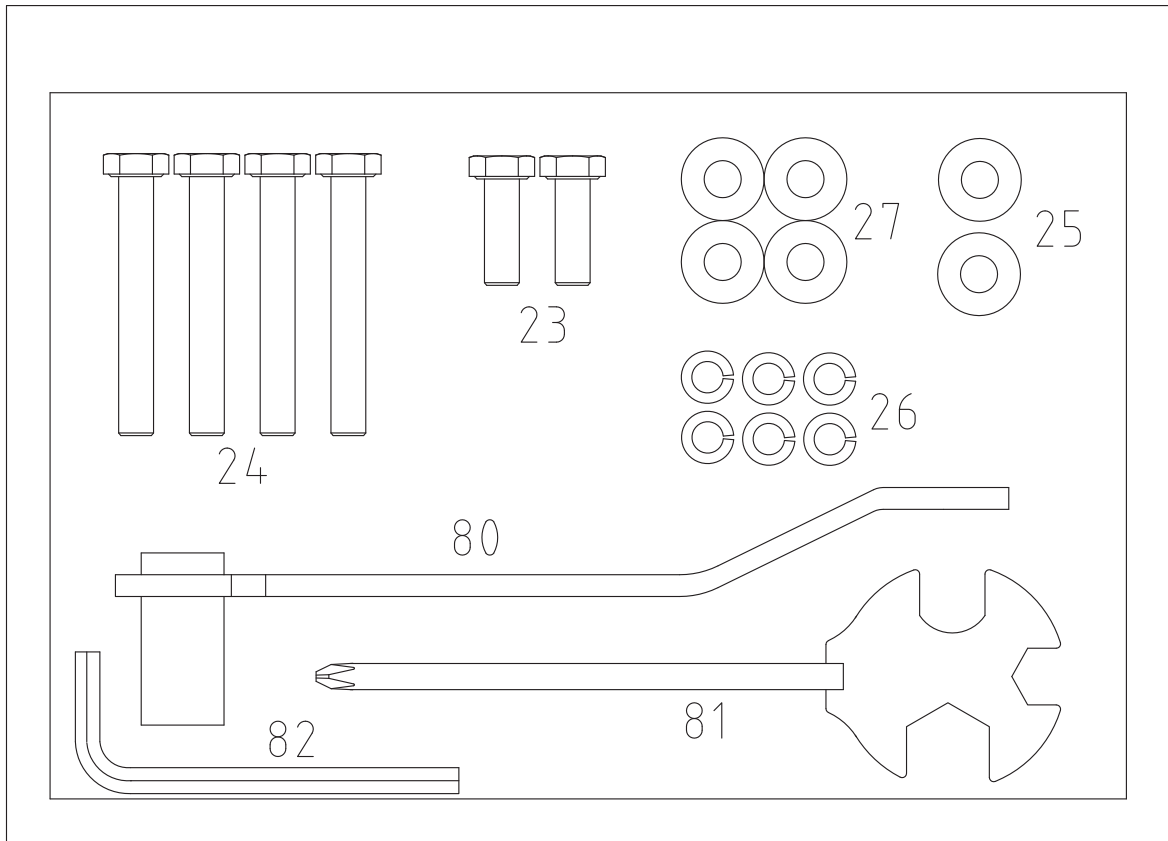


Bauteile



Part No.	Description	Q'ty	Part No.	Description	Q'ty
1	Computer	1	11	Sliding seat	1
3-4	Computer tray	1	14	Knob	1
5-6	Bottle Cage	1	38	Handle bar	1
10	Seat	1	52	Frame	1

Werkzeug

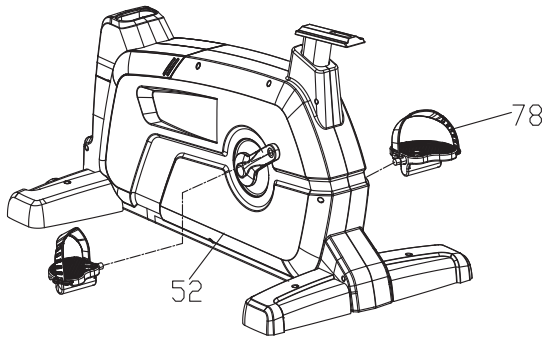


Part No.	Description	Q'ty
23	Screw M8*25	2
24	Screw M8*60	4
25	Semi-circle washer $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$	2
26	Wave washer $\phi 8 \times \phi 13.5 \times 2.5T$	6
27	Flat washer $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$	1
80	Wrench	1
81	Harpoon wrench	1
82	Hexagon wrench	1

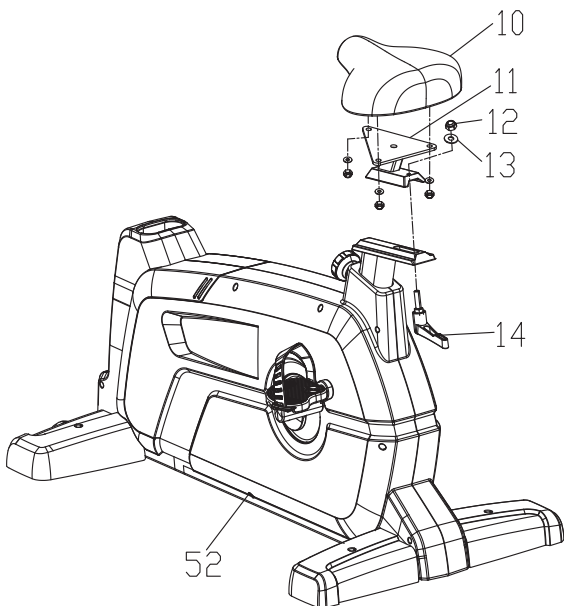
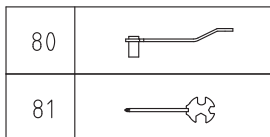
BAUTEILELISTE

NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty	NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty
1	Computer			1	43	Screw		ST2.9*10	22
2	Screw		M5*12	6	44	Screw		3/16"*3/4"	6
3	Computer tary			1	45	Trim strip			1
4	Computer tray			1	46	Cover			1
5	Cover			1	47	Cover			1
6	Cover			1	48	Screw		M5*12	8
7	Screw		ST3.5*16	4	49	Cover			1
8	Handle tube			1	50	Cover			1
9	Cable			1	51	End cap		M14	4
10	Seat			1	52	Frame			1
11	Sliding seat			1	53	Nylon nut		M20	1
12	Nylon nut		M10	1	54	Sensor bar			1
13	Flat washer		Φ10*Φ25*2T	1	55	Permanent seat			1
14	Knob			1	56	Bearing		6004	2
15	Seat tube			1	57	Belt pulley			1
16	Screw		M6*10	3	58	Nylon nut		M6	4
17	Seat clamp			1	59	Flat washer		Φ6.5*Φ16*2T	4
18	Seat clamp			2	60	Screw		M6*20	4
19	Spring washer		Φ6.1*1.6T	4	61	Axis			1
20	Knob		M16	1	62	Belt		460J8	1
21	Cover			1	63	Magnet		φ 15*2	1
22	Cable			1	64	Idle spring			1
23	Screw		M8*25L	6	65	Idle pole			1
24	Screw		M8*25L	4	66	Screw		φ6.2*15L	3
25	Semi-circle washer		Φ8*Φ19*2T	2	67	Wave washer		φ 10.2*φ13*0.3T	1
26	Wave washer		φ 8	10	68	Bearing		6000	2
27	Flat washer		Φ8*Φ19*2T	6	69	Idle wheel			1
28	Transportation wheel			2	70	Flat washer		Φ8*Φ14*2T	1
29	Screw		M8*40	2	71	Nylon nut		M8	3
30	Control board			1	72	Cover			1
31	Flywheel			1	73	Trim strip			1
32	Screw		M6*16	4	74	Pull rod			2
33	Wave washer		Φ6.1*1.6T	4	75	Leg-L			1
34	Flat washer		Φ6.5*Φ16*2T	4	76	Leg-R			1
35	Screw		ST3.5*25	2	77	Nut		M10	2
36	Handle bar foam			1	78	Pedal			1
37	Handle pulse			1	79	cabl			1
38	Handle bar			1	80	Wrench			1
39	Handle pulse			2	81	Harpoon wrench			1
40	Cover	ABS		1	82	Hexagon			1
41	Screw		ST3.9*50	7	83	Battery pack			1
42	Screw		ST3.9*30	1	84	Battery box			1

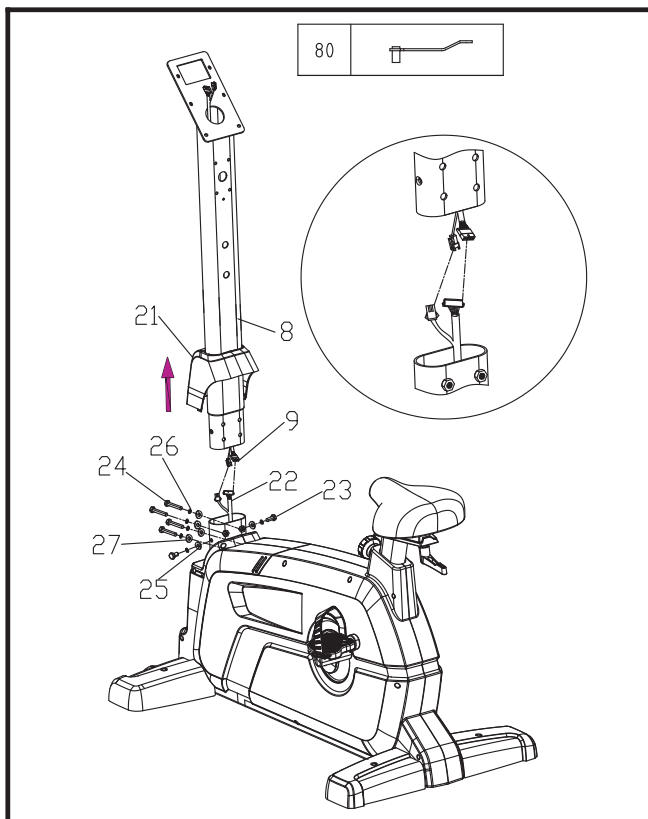
MONTAGEANLEITUNG



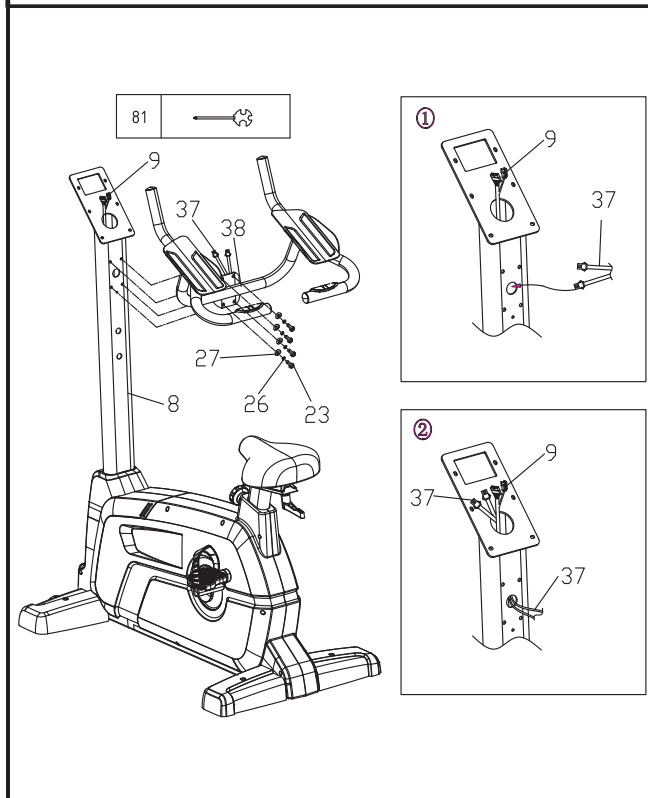
Schritt 1 Die Standfüße am Rahmen montieren, dabei darauf achten, dass die in der Abbildung gezeigte Abfolge eingehalten wird.



Schritt 2 Die Pedale am Rahmen montieren, dabei darauf achten, dass das rechte und das linke Pedal nicht verwechselt werden.



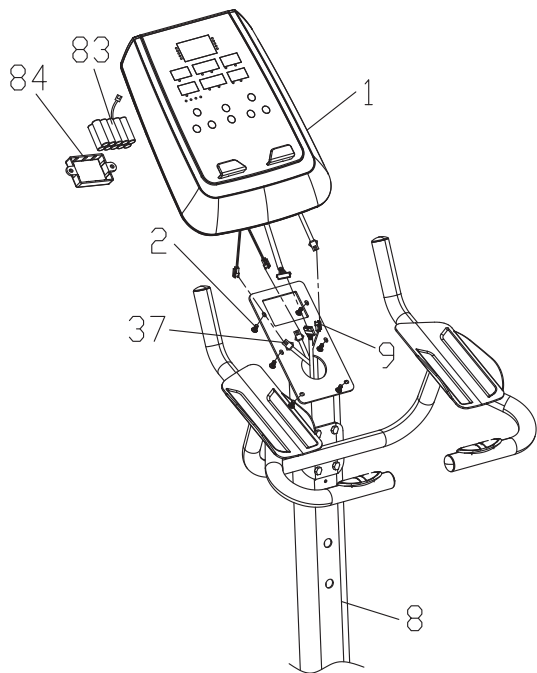
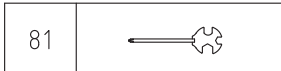
Schritt 3 Den Sattel (10) an der Sattelhalterung (11) befestigen. Zuerst die Federscheiben einsetzen und dann die Inbusschrauben anziehen. Dann den Sattel an der Sattelhalterung befestigen. Wie in der Abbildung dargestellt, den Sattel mit der Grifffschraube (14) fixieren.



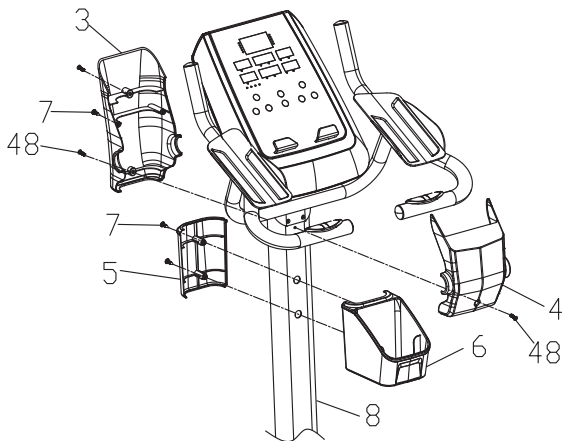
Schritt 4 Die Lenkersäule am Rahmen montieren. Die Schrauben aus der Verbindung zwischen dem Rahmen und der Lenkersäule schrauben. Die obere Abdeckung (21) auf die Lenkersäule setzen.

Die Kabel des Motors und der Konsole, (9) und (22), anschließen. Die Konsolenhalterung am Rahmen montieren. Dann die Inbusschrauben mit den flachen Unterlegscheiben und den Federscheiben anziehen.

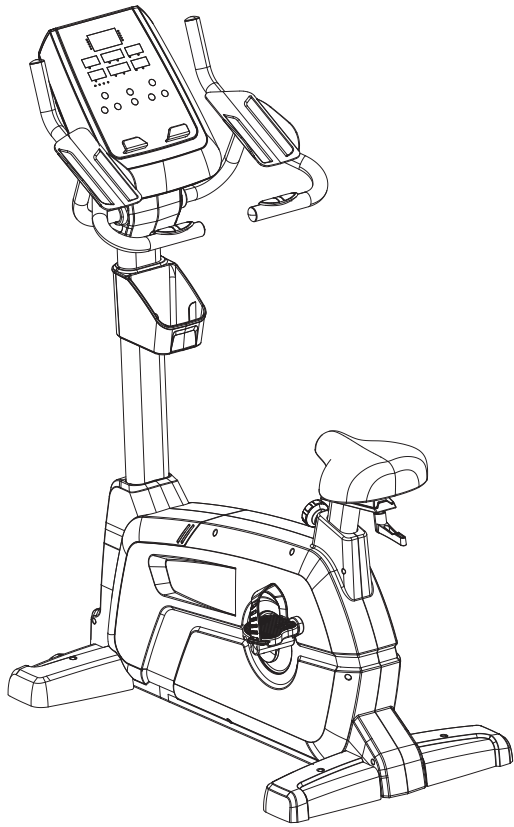
Die Lenkersäule am Rahmen montieren.



Schritt 5 Die Lenkersäule am Rahmen montieren (siehe Abbildung), zuvor das Kabel für die Herzfrequenzmessung nach oben legen. Wie in der Abbildung dargestellt die Schrauben (23) (26) (27) anziehen.



Schritt 6 Die Kabel an der Konsole anschließen, und dann die Konsole am Rahmen befestigen. Die Lithium-Batterie (82) einlegen und das Batteriefach mit der Abdeckung verschließen.



Schritt 7 Den Flaschenhalter am Rahmen befestigen. Die Abdeckung des Lenkers montieren.

BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEN TRAININGSCOMPUTER

Funktion

ZEIT: 0:00 - 99:00, kann auf Rückwärtszählen eingestellt werden

STRECKE: 0,00 - 99,50 km, kann auf Rückwärtszählen eingestellt werden

KALORIEN: 0 - 990, kann auf Rückwärtszählen eingestellt werden

HERZFREQUENZ: P-40 bis 220, es kann eine maximale Herzfrequenz eingestellt werden

WATT: 20 - 300, es können Leistungswerte voreingestellt werden

MANUELL: 1 - 32 Schwierigkeitsgrade

PROGRAMM: P1 - P12

H.R.C. (HERZFREQUENZ) : 55%, 75%, 90%, IND (ZIEL)

BENUTZERDATEN: U0 - U4

- GESCHLECHT: FRAU/MANN
- ALTER: 10 - 25 - 99
- GRÖSSE: 100 - 1670 - 200 (cm)
- GEWICHT: 20 - 50 - 150 (kg)



Wenn die Herzfrequenz-Erholung gemessen werden soll, drückt die trainierende Person nach einer bestimmten Zeit für 1 Minute die Taste, wenn die Zeit abgelaufen ist, zeigt die Anzeige den Erholungszustand mit F1 bis F6 an. 1. Die Stromzufuhr einschalten und dann den Betrieb-Modus einstellen: Es ertönt ein 1 Sekunden langer Warnton und gleichzeitig wird auf dem Zeit-Matrix-Display km angezeigt, 1 Sekunde im U0 Modell-Fenster

2. Wenn im digitalen Display U0 angezeigt wird, mit den „+/-“-Tasten einen Wert zwischen U0 und U4 auswählen, dann mit der ENTER-Taste bestätigen. Dann das Geschlecht, das Alter, die Körpergröße und das Körpergewicht eingeben. Die Eingaben mit ENTER bestätigen.

3. Wenn Sie sich für die manuelle Funktion entscheiden, die ENTER-Taste drücken, dann mit den „+/-“-Tasten für alle Funktionen (z. B. Zeit, Strecke, Watt, Herzfrequenz) den gewünschten Wert eingeben. Dann die START-Taste drücken, um mit dem Training zu beginnen. Sie können mit den „+/-“-Tasten jederzeit die eingestellten Werte verändern.

Bedienung

Herzfrequenzmessung: Die trainierende Person umfasst die Sensoren und nach 5 Sekunden wird die Herzfrequenz angezeigt.

Allgemeines Trainingsprogramm: Die trainierende Person kann mit den Tasten das lt. Trainingsplan zu erreichende Ziel für die Zeit, die Strecke, die Wattzahl und die Herzfrequenz einstellen und trainieren, bis alle Wert auf null stehen. Wenn ohne die Trainingsziele einzugeben mit dem Treten der Pedale begonnen wird, wird für die einzelnen Parameter die Summe angezeigt.

Automatische Abschaltung: Wenn im Betrieb-Modus keine Taste betätigt wird und kein Signal eingeht, schaltet der Computer abhängig von der Temperatur nach 4 Minuten auf Stand-by. Sobald eine Taste gedrückt wird oder ein Bewegungssignal eingeht, schaltet das Gerät wieder auf den Normalbetrieb um.

Beschreibung der Tasten

START : Durch Drücken der Taste wird der Computer eingeschaltet.

ERHOLUNG: Wenn die Herzfrequenz-Erholung gemessen werden soll, drückt die trainierende Person nach einer bestimmten Zeit für 1 Minute die Taste, wenn die Zeit abgelaufen ist, zeigt die Anzeige den Erholungszustand mit F1 bis F6 an.

- + : Mit dieser Taste wird der Wert für die Funktion erhöht (Zeit/Strecke/Watt/Herzfrequenz, Mit etc.)
- : Mit dieser Taste wird der Wert für die Funktion gesenkt (Zeit/Strecke/Watt/Herzfrequenz, : Mit etc.)
RESET : Mit dieser Taste werden die verschiedenen Parameter auf null zurückgesetzt.

ENTER : Um die Zeit, die Strecke, die Wattzahl, die Schwierigkeitsstufe auszuwählen die Taste drücken und dann mit der Enter-Taste bestätigen, gleiches gilt für die Herzfrequenz

Wenn die Herzfrequenz gemessen werden soll, bitte die Taste „ERHOLUNG“ drücken, um mit der Messung beginnen zu können.

Während des 1 Minute dauernden Tests wird bis auf 0:00 rückwärts gezählt und das Symbol blinkt bis der Wert 0 erreicht ist.

1 Minute lang die Griffe umfassen, das Herzschlag-Symbol blinkt bis die Zeitanzeige 0 erreicht hat, dann wird das Ergebnis in Form von F1 - F6 angezeigt.

Bewertung der Testantwort	Herzzustand des Benutzers	Herzfrequenzunterschied (vor und nach dem Test)
F1	Hervorragend	mittlerer Unterschied 50
F2	Sehr gut	40 - 49
F3	Normal	30 - 39
F4	Akzeptabel	20 - 29
F5	Muss durch Sport verbessert werden	10 - 19
F6	Es darf nicht trainiert werden	Weniger als 10

Herzfrequenz-gesteuerter Modus

Mit dieser Funktion wird der Trainingswiderstand über die Herzfrequenz gesteuert. Es gibt vier verschiedene Möglichkeiten hierfür:

- i. 5 % -- Programm für einen Gewichtsverlust
- ii. 75 % -- Programm für einen positiven Gesundheitseffekt
- iii. 90 % -- Programm für eine sportliche Belastung
- iv. Ziel-Herzfrequenz -- Anpassung des Trainings an die eingestellte Herzfrequenz

HINWEIS

1. Der Computer sollte nicht in einer feuchten Umgebung aufgestellt/gelagert werden.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it