

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : TOXPRFTRXPOMAG

Rev : 00

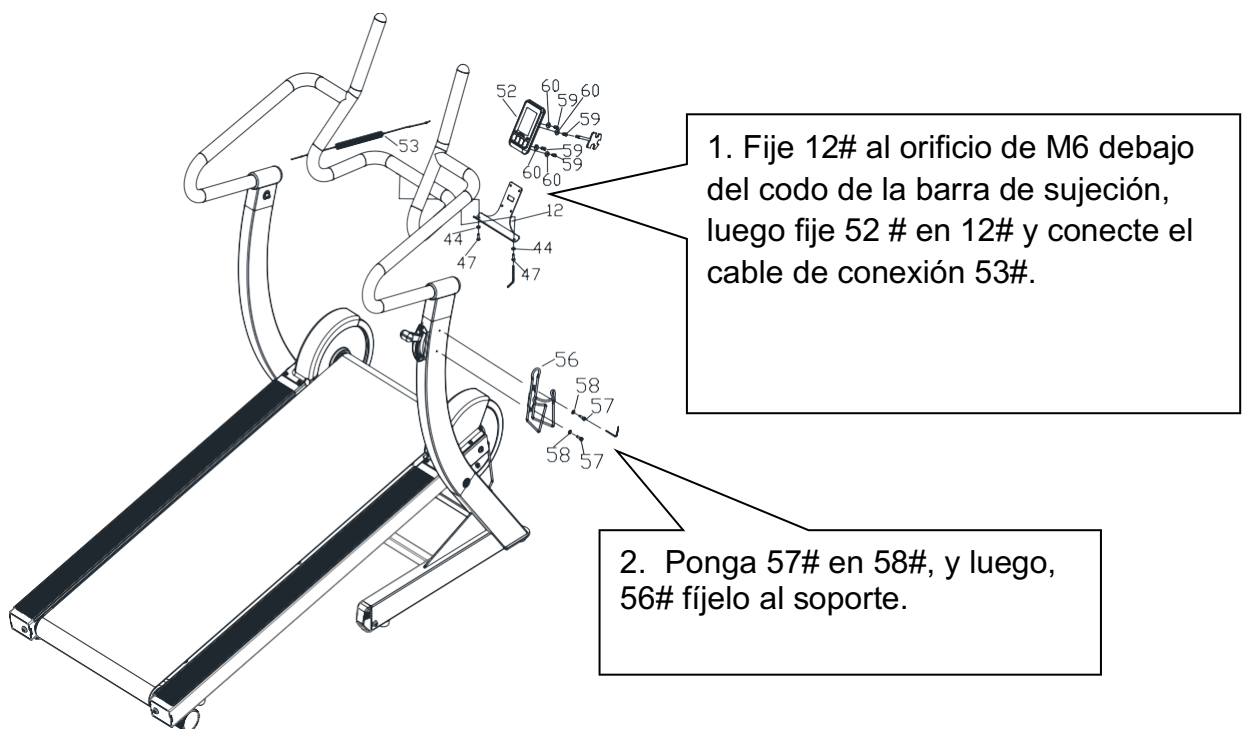
Ed : 08/19



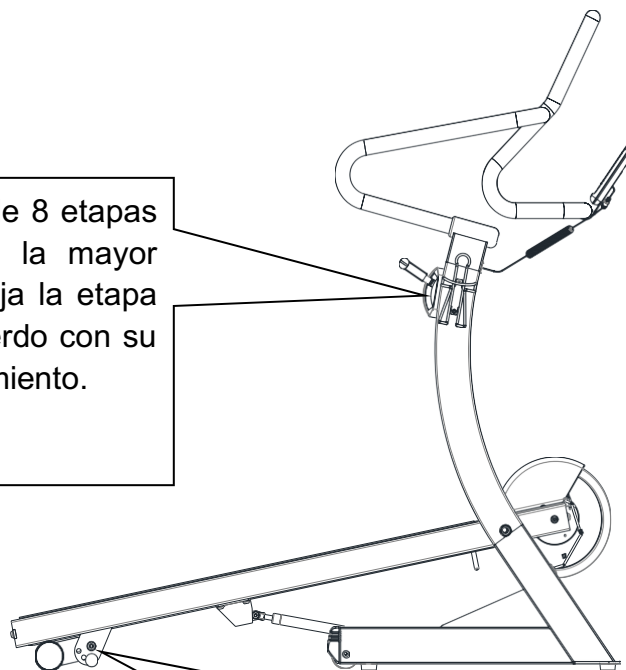
POWER MAG



PREPARACIÓN ANTES DEL USO

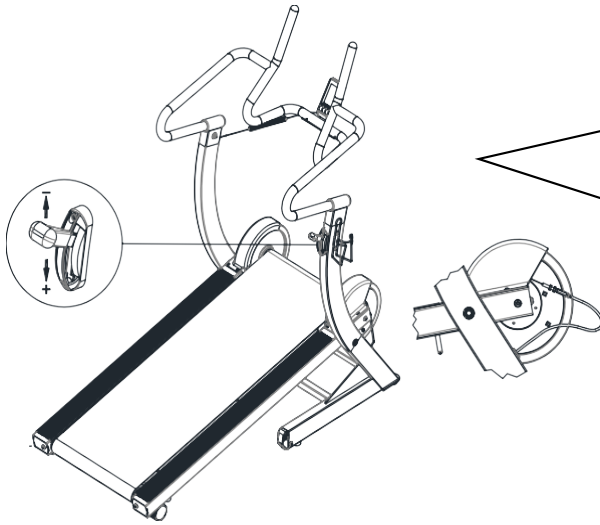


3. Perilla de macro ajuste de 8 etapas de engranaje, donde 8 es la mayor resistencia y 1 la menor: elija la etapa de ajuste adecuada de acuerdo con su propia exigencia de entrenamiento.



4. Elija correctamente el ajuste de la inclinación de acuerdo a su propia exigencia de entrenamiento

EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO



Después de un uso prolongado, la línea de la perilla de micro ajuste con 8 posiciones de engranaje puede dar de sí, por lo que el usuario debe ajustar el tornillo de ajuste correctamente, de forma que la perilla de micro ajuste con 8 posiciones de engranaje pueda ajustar mejor la resistencia.

Posición intermedia de la banda y ajuste de la tensión

Es necesario ajustar la banda en las mejores condiciones para un mejor uso y funcionamiento de la cinta de correr.

Posición intermedia de la banda

1. Coloque la cinta de correr motorizada sobre un suelo nivelado.
2. Si la banda de correr se desvía hacia la derecha, gire el perno de ajuste del lado derecho en el sentido de las agujas del reloj en 1/2 vuelta, luego gire el perno de ajuste del lado izquierdo en sentido contrario a las agujas del reloj en 1/2 vuelta. **Imagen A.**
3. Si la banda de correr se desvía hacia la izquierda, gire el perno de ajuste del lado izquierdo en el sentido de las agujas del reloj en 1/2 vuelta, luego gire el perno de ajuste del lado derecho en sentido contrario a las agujas del reloj en 1/2 vuelta. **Imagen B.**

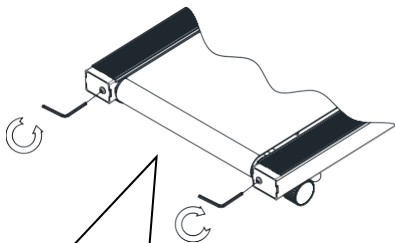


Imagen A. Ajuste de la cinta hacia la izquierda

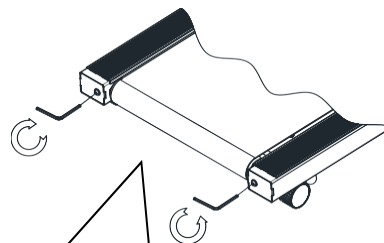
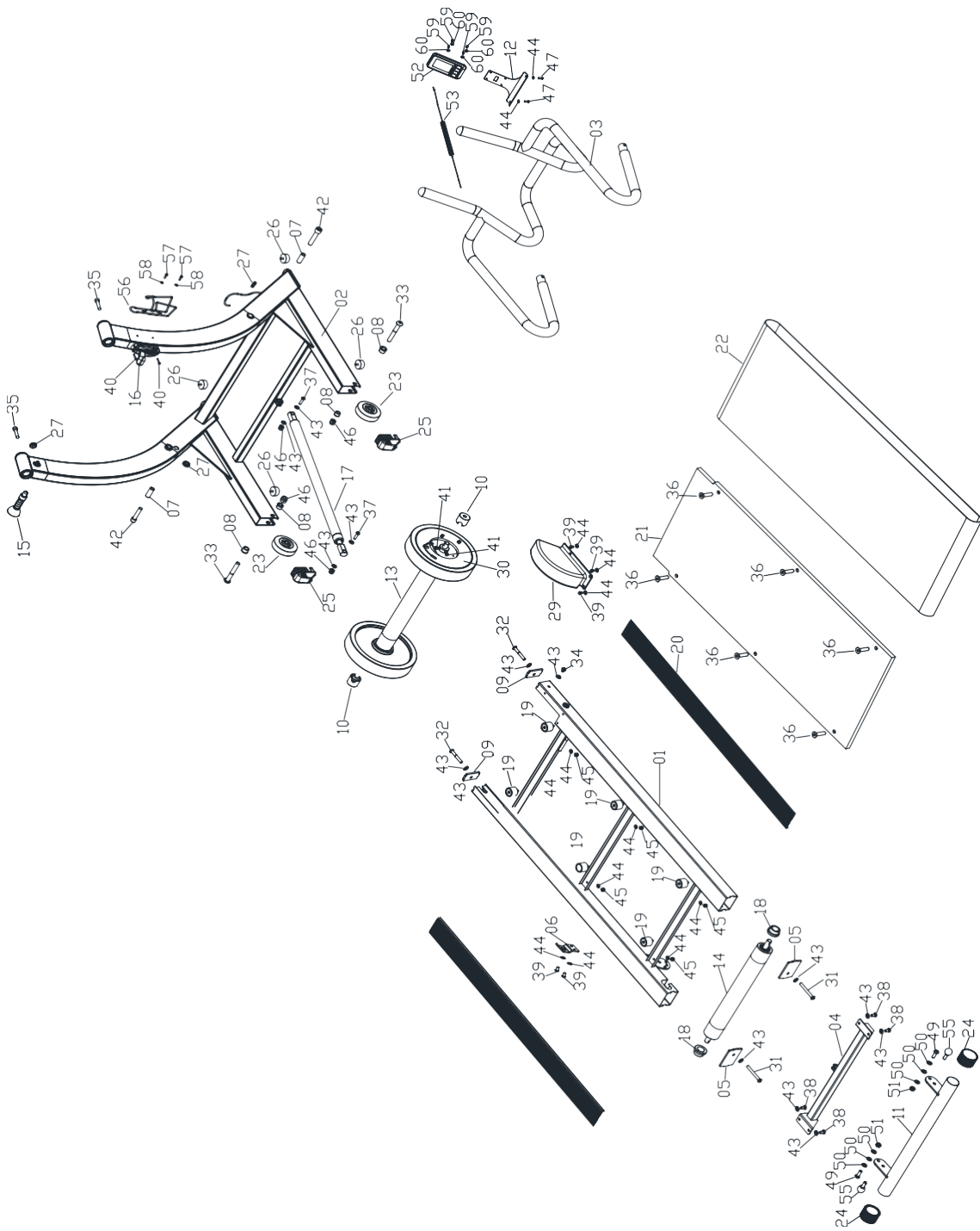


Imagen B. Ajuste de la cinta hacia la derecha

PART LIST

NO.	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY	NO.	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
01	Main frame		1	02	base frame		1
03	Handrail elbow		1	04	Connecting tube seat		1
05	Rear roller cover		2	06	bolt pinch plate		1
07	sleeve	φ 16* φ 12*40L	2	08	small sleeve	φ 15*9.5	4
09	Front roller cover		2	10	Front axis sleeve		2
11	Supporting adjusting bracket		1	12	Meter assembly plate		1
13	Front roller		1	14	Rear roller		1
15	Three-in-one bolt		1	16	Gear 8 positions micro adjusting knob		1
17	Cylinder		1	18	Nylon sleeve		2
19	Cushion		6	20	plastic cement side rail		2
21	Running board		1	22	Running belt		1
23	transporting wheel		2	24	Round outer tube topple		2
25	transporting wheel stopple		2	26	Buffer feet cushion		4
27	wire plug		3	28	Left cover		1
29	Right cover		1	30	Magnetic box		1
31	screw	M8*70	2	32	screw	M8*40	2
33	screw	M8*55	2	34	screw	M8*10	2
35	screw	M8*70	2	36	screw	M6*25	6
37	screw	M8*30	2	38	screw	M8*15	4
39	screw	M6*15	8	40	screw	M5*30	2
41	screw	M6*20	2	42	screw	M12*55	2
43	Washer	φ 8.5* φ 16*t1.5	14	44	washer	φ 6.5* φ 12*t1.5	16
45	Nut	M6	6	46	Nut	M8	4
47	Screw	M6*25	2	48	screw	M4*15	2
49	Screw	M10*30	2	50	washer	φ 10.5* φ 20*t2.0	6
51	Nut	M10	2	52	Meter		1

53	Telephony connecting wire		1	54	Sensor wire seat		1
55	Ball head steel bead pin	φ 28* φ 10*26	2	56	Bottle holder		1
57	Screw	M5	2	58	M5 washer		2
59	Screw	M4	4	60	M4 washer		4



■ BOTONES FUNCIONALES:

1. BOTÓN MODE

- Seleccione la pantalla de configuración.
- Reinicio: mantenga el botón pulsado durante 3 segundos para restablecer todos los datos.

2. BOTÓN UP/RECOVERY

- Para aumentar el número parpadeante, mantenga pulsado el botón para aumentar rápidamente.
- Pulse el botón para entrar/salir de la función de recuperación del pulso cuando se muestre la frecuencia cardíaca (SI DISPONE DE LA FUNCIÓN DE PULSACIONES)

3. BOTÓN DOWN

Para disminuir el número parpadeante, mantenga pulsado el botón para disminuir rápidamente

4. BOTÓN RESET

- Durante la CONFIGURACIÓN, restablezca el valor de la pantalla de visualización pertinente.
- Mantenga pulsado el botón durante 3 segundos para restablecer todos los datos.

5. FUNCIÓN

1. VELOCIDAD: La ventana A muestra

La velocidad actual del ejercicio durante el mismo.

2. TIEMPO: La ventana B muestra

- Conteo del tiempo acumulado desde el inicio del ejercicio hasta el final, y se detendrá automáticamente el tiempo si no hay señal de ejercicio durante 6 segundos.
- El tiempo de ejercicio se puede configurar en 99 minutos máximos; cada vez que se pulse en añadir o quitar 1 minuto, la cuenta atrás cambiará a cero, el TIEMPO parpadeará y emitirá un pitido durante 10 segundos.

3. DISTANCIA: La Ventana C muestra

- El conteo de la distancia acumulada desde el comienzo del ejercicio hasta el final, KM significa métrica, MI significa imperial.
- La distancia de ejercicio se puede configurar en 99 KM/MI máximos; cada vez que se pulse en añadir o quitar 0,1, la cuenta atrás cambiará a cero, la DIST. parpadeará y emitirá un pitido durante 10 segundos.

4. CALORÍAS: La Ventana D muestra

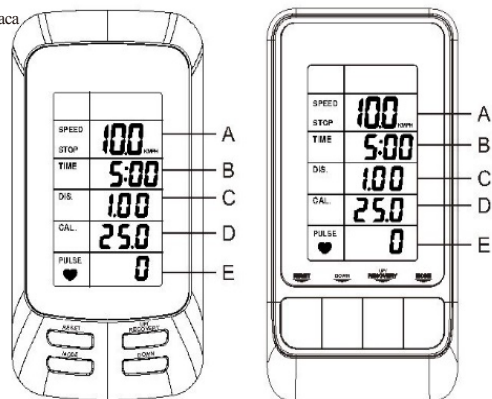
- El conteo de las calorías acumuladas consumidas desde el principio al final del ejercicio.
- El valor de las calorías se puede configurar en 999 máximas; cada vez que se pulse en añadir o quitar 1, la cuenta atrás cambiará a cero, las CAL. parpadearán y emitirán un pitido durante 10 segundos.

5. PULSACIONES: La Ventana E muestra (SI DISPONE DE DICHA FUNCIÓN)

- Muestra su frecuencia cardíaca actual durante el ejercicio; rango de pulsaciones: 40-240 LPM
- El valor objetivo del pulso puede configurarse en un rango 40-240 LPM; cada vez que pulse en añadir 1, se emitirá un pitido cada 10 segundos cuando el valor supere la frecuencia cardíaca objetivo.

6. APAGADO AUTOMÁTICO

Sin señal de ejercicio u operación durante 4 minutos, el ordenador se apagará automáticamente y memorizará los datos actuales.



■ INSTALACIÓN

1. Retire la tapa de la batería de la parte trasera del ordenador e introduzca correctamente las 2 piezas de la batería AAA de 1,5 V.
2. Fije el ordenador a la parte delantera de la máquina de ejercicios mediante un tornillo.
3. Instale el imán y el sensor de velocidad en el lugar correspondiente de la máquina de ejercicios. Asegúrese de que la distancia sea inferior a 10 mm entre el imán y el sensor.
4. Conecte el enchufe del cable de señal de la velocidad y el enchufe de señal de la parte trasera del ordenador. Con el pulso manual, conecte el enchufe del cable del pulso manual y el enchufe de la señal del pulso de la parte trasera del ordenador.
5. Inicie el ejercicio, y si el valor de la velocidad cambia, significa que la instalación es correcta. O bien, compruebe la instalación del imán y el sensor, y también las conexiones del enchufe entre el sensor y el ordenador.

■ FUNCIONAMIENTO

1. REINICIO

En cualquier pantalla, mantenga pulsado el botón MODE o RESET durante 3 segundos para restablecer todos los datos.

2. CONFIGURACIÓN DE LOS PARÁMETROS OBJETIVO

Cuando detenga el ejercicio, pulse el botón MODE para elegir la ventana que desea configurar o restablecer; cuando el dígito correspondiente de

la ventana parpadee, pulse el botón RESET para borrar el valor y pulse el botón UP o DOWN para configurar el valor de la ventana parpadeante.

Mantenga pulsado el botón para aumentar o disminuir rápidamente.

Establezca el valor como: TIEMPO, → DIST., → CAL., → PULSACIONES.

3. RECUPERACIÓN DE LAS PULSACIONES (SI DISPONE DE DICHA FUNCIÓN)

El ordenador mostrará su frecuencia cardíaca actual, llevando puesta la correa del transmisor correctamente o colocando la mano en el lugar de lectura de las pulsaciones.

Cuando la ventana de las pulsaciones aparezca en pantalla, detenga el ejercicio y pulse el botón de RECOVERY para acceder a la función de recuperación de las pulsaciones. La pantalla mostrará una cuenta atrás de 1 minuto, así como su frecuencia cardíaca; compruebe su pulso hasta que llegue a cero. A continuación, aparecerá su nivel de recuperación de pulsaciones desde F1 a F6, es decir, desde la recuperación más rápida a la más lenta. La recuperación más rápida F1 muestra lo mejor, y la F6 significa lo más lento.

Pulse el botón RECOVERY nuevamente para salir de la función de recuperación de las pulsaciones.

■ SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA

Cuando el color de la pantalla se desvanezca y cuando parpadeen los botones al ser utilizados, significa que la batería no tiene suficiente carga. Retire la tapa de la batería y use 2 piezas de batería AAA UM-4 nuevas de 1,5 V para sustituir la batería vieja.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it