

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTCORXERX9000

Rev : 00

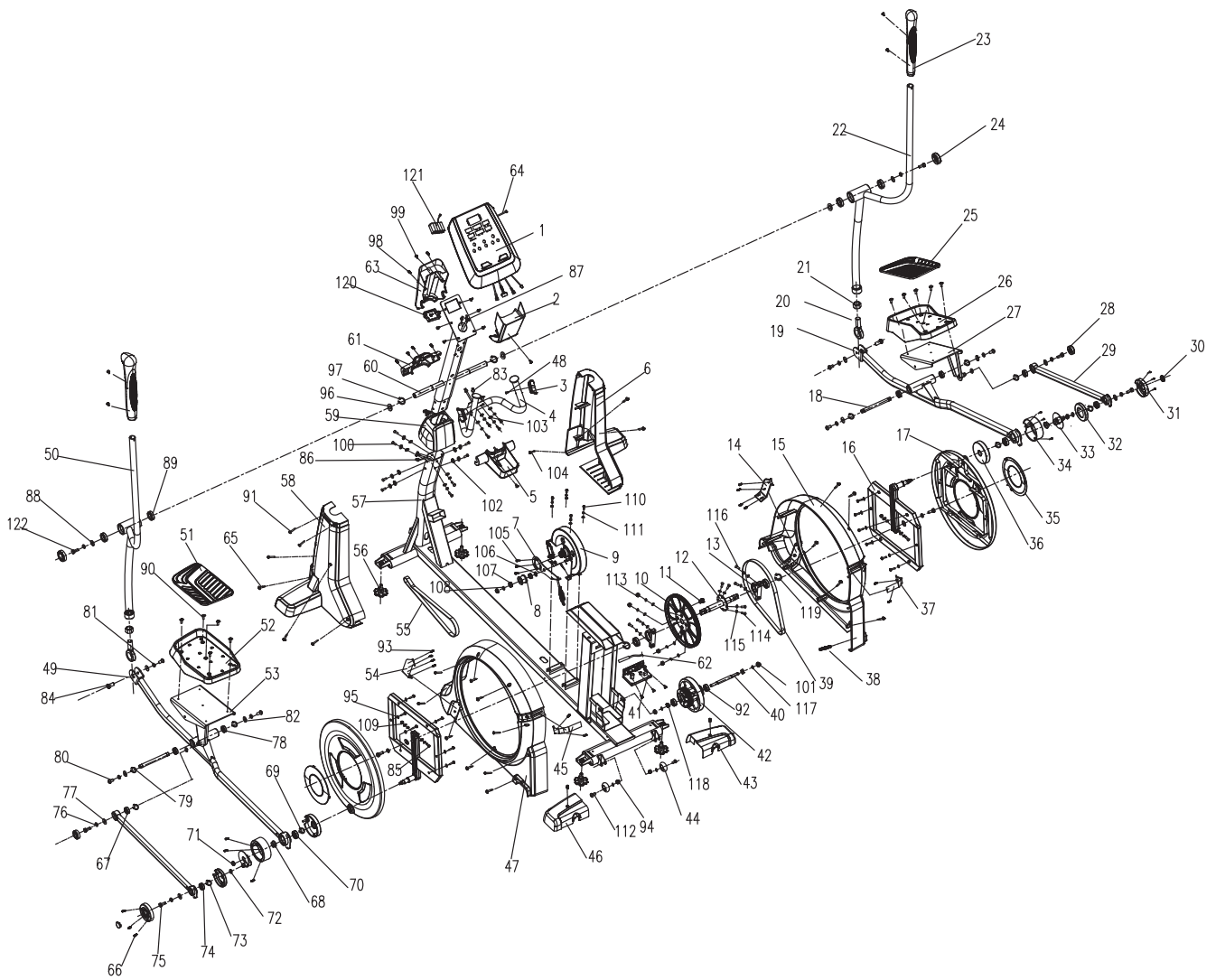
Ed : 10/18



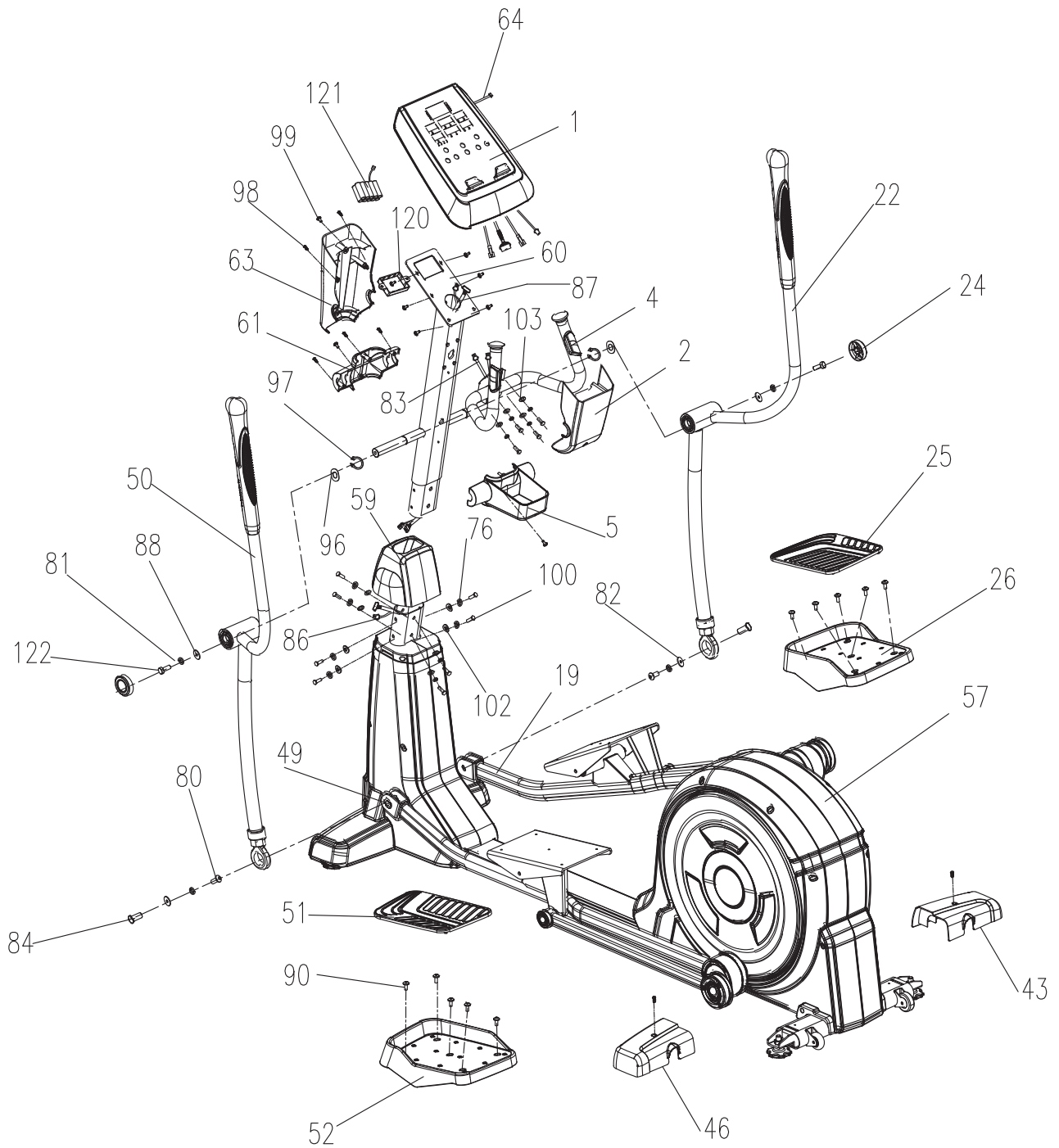
ERX9000



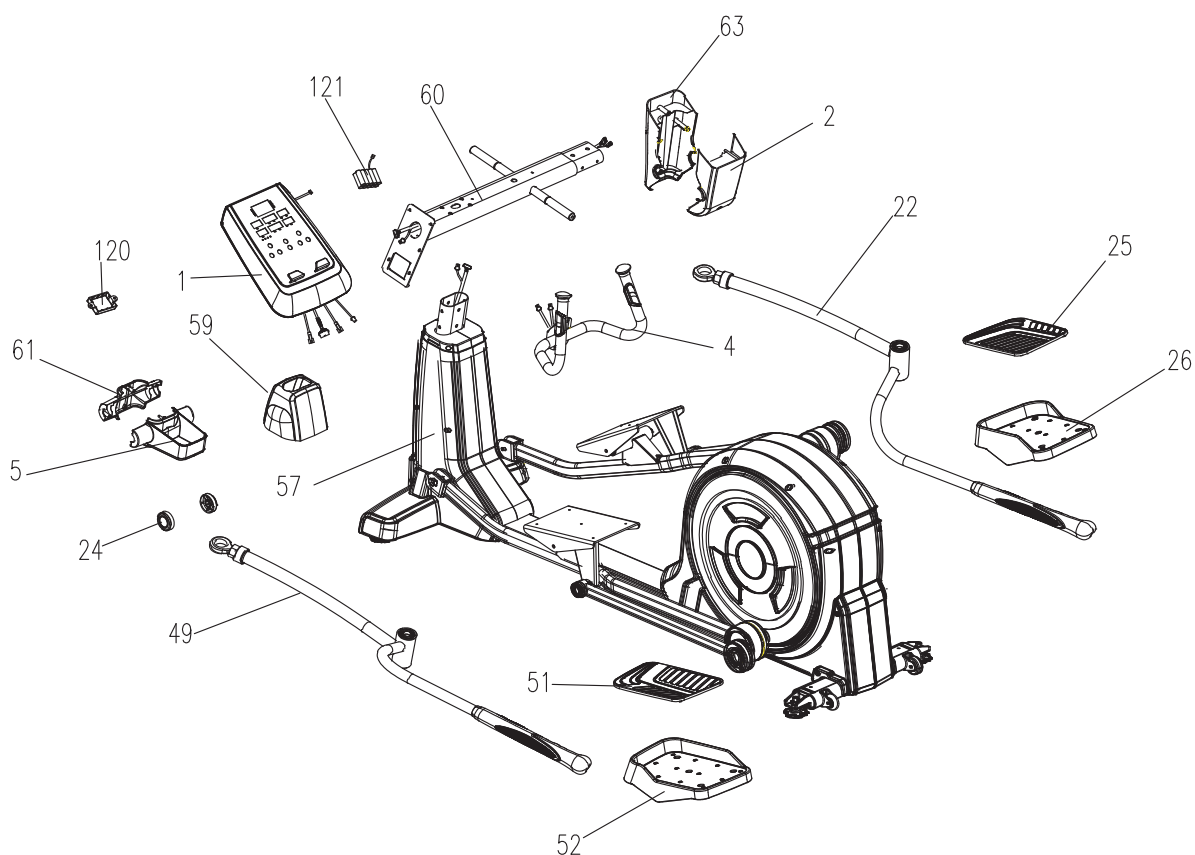
Vista explosionada grande



Vista explosionada pequeña

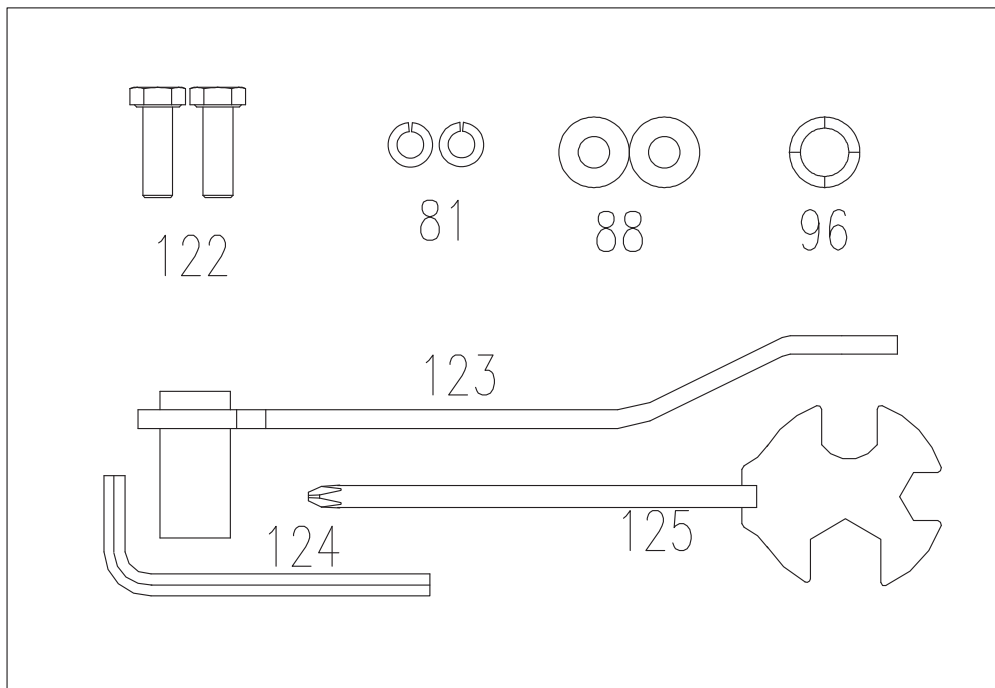


Piezas de montaje



N.º de pieza	Descripción	Cantidad	N.º de pieza	Descripción	Cantidad
1	Ordenador	1	51	Almohadilla de pedal (izquierda)	1
2	Cubierta para debajo del ordenador (frontal)	1	52	Pedal (izquierdo)	1
4	Manubrio fijo	1	57	Bastidor principal	1
5	Tapa para soporte del manubrio (frontal)	1	59	Tapa para el mástil del ordenador	1
22	Manubrio (derecho)	1	60	Mástil del ordenador	1
24	Tapón roscado	2	61	Tapa para el soporte del manubrio (trasero)	1
25	Almohadilla de pedal (derecha)	1	63	Cubierta para debajo del ordenador (trasera)	1
26	Almohadilla de pedal (derecha)	1	120	Caja de la batería EMS	1
49	Manubrio (izquierdo)	1	121	Nih - ups para taian	1

HERRAMIENTAS



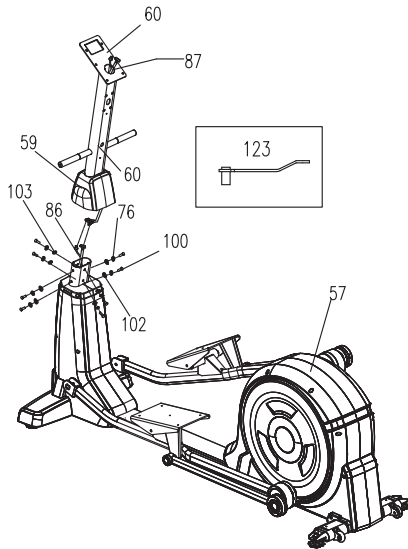
N.º de pieza	Descripción	Cantidad
81	Arandela elástica	2
88	Arandela plana	2
96	Arandela ondulada	2
122	tornillo	2
123	Llave VE730	1
124	Llave hexagonal VM120	1
125	Llave de arpón AD6	1

HERRAMIENTAS DE SOPORTE

NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty	NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty
1	computer			1	67	bearing		1202	2
2	Cap underneath computer(front)	ABS		1	68	Nylon nut		M20	2
3	Pulse sensor			2	69	C-type ring		Φ51*Φ43.8*1.8T	2
4	Fixed handlebar			1	70	bearing		4204RS	2
5	Cap for handlebar post(front)	BAS		1	71	Nut pattern		M10*P1.25*10T	2
6	Cap for handlebar	ABS		1	72	Wave washer		Φ15.5*Φ19.5*0.3T	4
7	idler			1	73	C-type ring		Φ35*1.5T	4
8	Idler roller			1	74	bearing		6202 2RS	2
9	EMS flywheel			1	75	screw		M8*25	6
10	Big pulley			1	76	Spring washer		Φ8.1*2.5T	18
11	Magnetic ring			1	77	Flat washer		Φ8*Φ22*2T	4
12	shaft			1	78	bearing		6003 2RS	4
13	Bearing bracket			2	79	C-type ring		Φ15.7*Φ19.4*1	4
14	Cap for chain cover(right)	ABS		1	80	screw		M10*25	6
15	Chain cover(right)	ABS		1	81	Spring washer		Φ10*2.5T	12
16	Cross bar			2	82	Flat washer		Φ10*Φ25*2T	10
17	Disc	ABS		2	83	Pulse wire		550L	2
18	Pedal pivot			2	84	Connecting screw for lower handlebar		Φ16*33.5	2
19	Pedal arm(right)			1	85	screw		M10*55L	2
20	bearing			2	86	Cable lower section		2900L	1
21	Hexagon nut		M24	2	87	Cable upper section		650L	1
22	Handlebar(right)			1	88	Flat washer		Φ10.2*Φ38*2T	2
23	Grip for handlebar			2	89	bearing		6005 2ZZ	6
24	Screw nut	PP	Φ60	2	90	screw		M6*12L	10
25	Pedal pad(right)	TPR		1	91	screw		ST3.9*50L,	8
26	Pedal (right)	PP		1	92	bearing		6301 2ZZ	2
27	Pedal plate(right)			1	93	screw		ST2.9*8L	12
28	Screw nut	PP	Φ47	2	94	Nylon nut		M8	3
29	Connection support tube			2	95	Flat washer		Φ4.5*Φ16*1.5	12
30	Screw nut	PVC		2	96	Wave washer		Φ25.5*Φ31*0.3T	2
31	Out-Cover for connection socket	ABS		2	97	C-type ring		Φ23.2*Φ28.2*1.2T	2
32	In-Cover for connection socket	ABS		2	98	screw		ST3.5*16L,	5
33	crank			2	99	screw		M5*16L	19
34	Out-Cover for connection socket	ABS		2	100	screw		M8*P1.25*25L	12
35	Cap for disc	ABS		2	101	Nut pattern		M12*P1.0*10T	2
36	In-Cover for connection socket	ABS		2	102	Semicircle washers		Φ8*Φ19*2T	4
37	Cap for chain cover(right)	ABS		1	103	Flat washer		Φ8*Φ19*2T	12
38	Shaft for chain cover	ABS		1	104	screw		ST3.5*10L	1
39	Drive belt		440J8	1	105	screw		Φ6.2*15L(M5*10.5L)	3
40	Pulley spindles			1	106	Wave washer		Φ10.2*Φ13*0.3T	1
41	control panel			1	107	Bearing		6000 2RS	2
42	pulley			1	108	Flat washer		Φ8*Φ14*2T	1
43	Cover of front stabilizer(right)	ABS		1	109	Nylon nut		M10	2
44	End cap of front stabilizer			2	110	screw		M6*16L	4
45	Cap for chain cover(left)	ABS		1	111	Spring washer		Φ6.1*1.6T	8

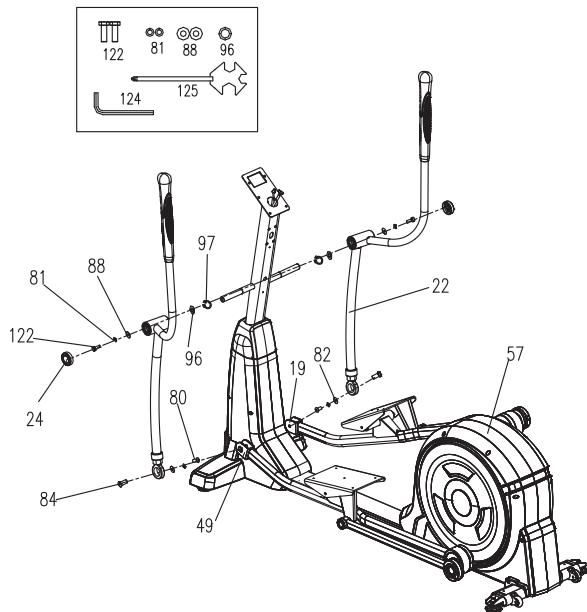
46	Cover of front stabilizer(left)	ABS		1	112	screw		M8*40L*S18L	2
47	Chain cover(left)	ABS		1	113	Nylon nut		M6	4
48	screw		ST3.5*20L	2	114	screw		M6*25L	4
49	Pedal arm(left)			1	115	Flat washer		Φ6.5*Φ16*2T	12
50	Handlebar(left)			1	116	screw		M6*35L	4
51	Pedal pad(left)			1	117	Flat washer		Φ12*Φ18*2T	2
52	Pedal (left)	PP		1	118	screw		M12*P1.0*7T	2
53	Pedal plate(left)			1	119	C-type ring		Φ51*Φ43.8*1.8T	2
54	Cap for chain cover(left)	ABS		1	120	EMS battery box	ABS		1
55	Drive belt		410J8	1	121	nih - ups for taian		Ni-MH AA2000mAh 12V	1
56	End cap of rear stablizer	PP+TPR		2	122	screw		M10*25L	2
57	mainframe			1	123	VE730 Wrench			1
58	Cap for handlebar post(rear)	ABS		1	124	VM120 Hexagon wrench		6mm*35mm*115mm I	
59	boot	ABS		1	125	AD6 Harpoon wrench		13.15.17	
60	Computer mast			1					
61	Cap for handlebar post(rear)	ABS		1					
62	Sensor cable		400L,26mml	1					
63	Cap underneath computer(rear)	ABS		1					
64	Battery connecting wire			1					
65	screw		3/16**3/4"	14					
66	screw		ST3.9*16L	24					

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



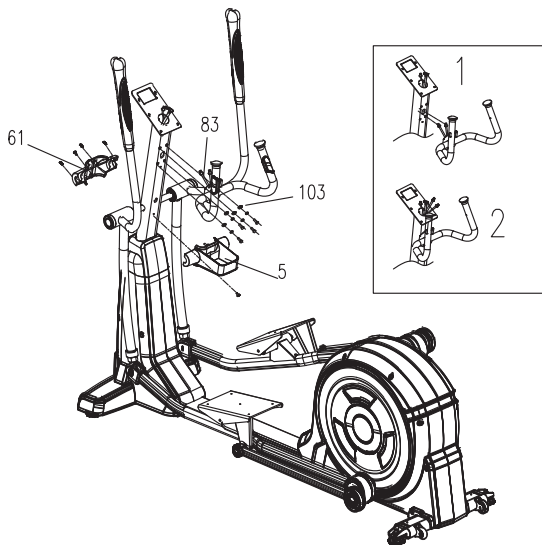
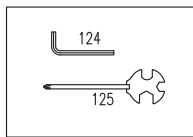
Paso 1:

Inserte el soporte del manubrio en el bastidor principal a través de la cubierta de plástico. Conecte el cable del motor. Apriete los tornillos y las arandelas para fijar el soporte del manubrio.



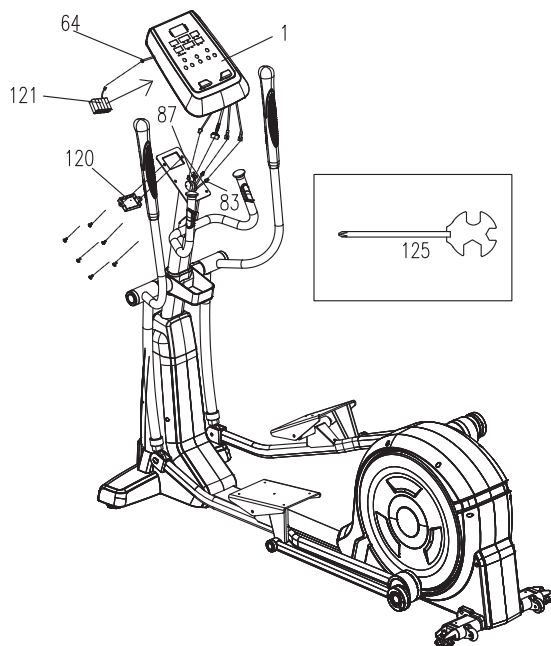
Paso 2:

Monte el manubrio en el soporte del manubrio con la arandela ondulada, la arandela plana y la arandela elástica. Fije la arandela elástica y la arandela plana. Atornille los tornillos para la tapa. Inserte la cubierta de plástico. Conecte el tubo del pedal con el tubo de soporte central, coloque el lado izquierdo y el derecho en la misma posición.



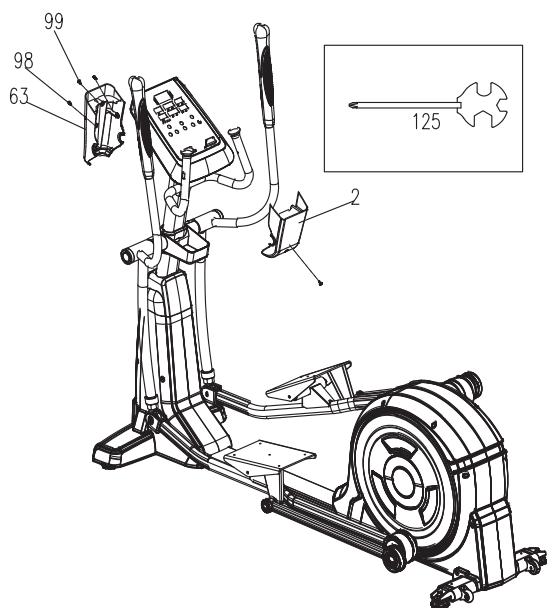
Paso 3:

Monte el manubrio. Conecte el manubrio de frecuencia cardíaca con el tubo de soporte central. Conecte los cables del sensor. A continuación, fije el manubrio con los tornillos. No pellizque el cable de frecuencia cardíaca. Atornille el soporte de la botella de agua.



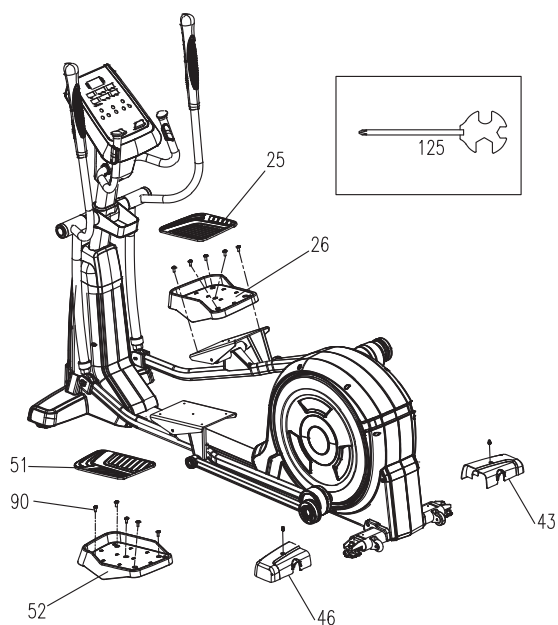
Paso 4:

Monte la consola. Enchufe los cables entre la consola y el soporte del manubrio. Coloque la consola en el soporte y coloque batería de litio.



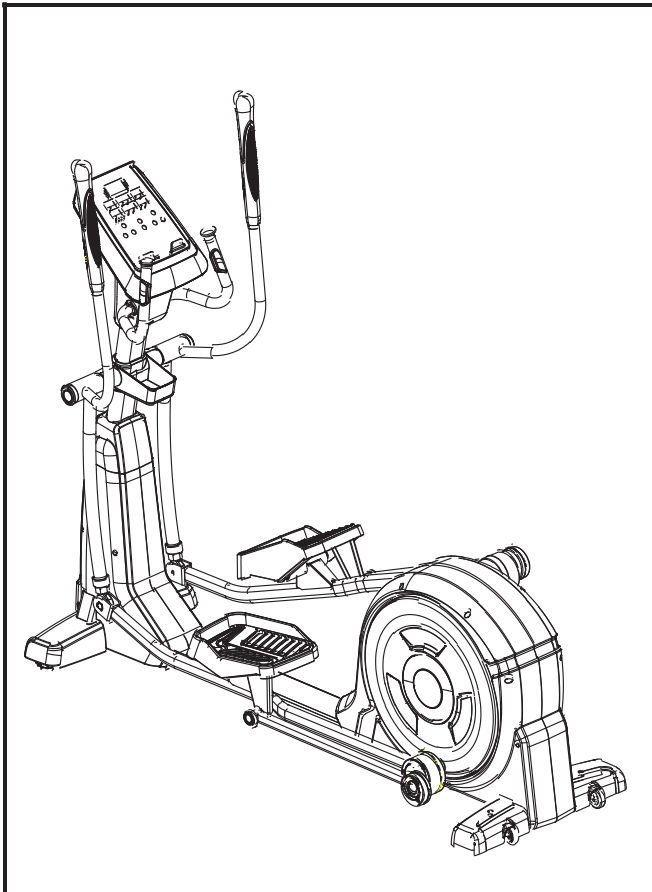
Paso 5:

Monte la cubierta del manubrio. Coloque la cubierta de plástico en el manubrio de frecuencia cardíaca como se muestra en la figura.



Paso 6:

Coloque los pedales en el conjunto del bastidor. De acuerdo con la figura, monte primero el pedal y luego coloque la almohadilla del pedal. Luego, coloque la cubierta del estabilizador.



Paso 7

MANUAL DE ORDENADOR DE EJERCICIO

Función

TIEMPO: 0:00~99:00, se puede preconfigurar la cuenta atrás.
DISTANCIA: 0,00~99,50 km, se puede preconfigurar la cuenta atrás de la distancia.
CALORÍAS: 0~990, se puede preconfigurar la cuenta atrás de las calorías.
PULSACIÓN: P-40~220, se puede preconfigurar la frecuencia cardíaca máxima.
WATT: 20~300, se pueden preconfigurar los valores de potencia.
MANUAL: nivel 1~32
PROGRAMA: P1~P12
H.R.C.: 55%, 75%, 90%, IND (OBJETIVO)
DATOS DEL USUARIO: U0 ~U4

- GÉNERO: MUJER/HOMBRE
- EDAD: 10-25-99
- ALTURA: 100-1670-200 (cm)
- PESO: 20-50-150 kg



Operación para la recuperación de la frecuencia cardíaca, ponga a prueba al usuario en movimiento después de un periodo de tiempo, presione el botón durante 1 minuto, cuando llegue el momento, el reloj electrónico mostrará el estado físico del usuario de F1 - F6. 1. Encienda la corriente después del reloj electrónico en modo de arranque: el zumbador emitirá un pitido de 1 segundo de duración y, al mismo tiempo, la pantalla de matriz de puntos mostrará KM, 1 segundo en la ventana del modelo U0.

2. En la pantalla digital U0 presione el botón «+» o «-» para seleccionar U0 ~ U4 y presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar. A continuación, ajuste el sexo, la edad, la altura y el peso, y presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar.

3. Si escoge la función manual, presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar, luego, presione la tecla «+» o «-» para ajustar todas las funciones (como, por ejemplo, el tiempo, la distancia, el calor, la frecuencia cardíaca), presione «begin/START» (empezar/iniciar) para empezar a ejercitarse; a continuación, puede presionar la tecla «+» o «-» para ajustar los valores configurados.

4. Si escoge otras funciones (como, por ejemplo, aplicación, potencia, ajustes, frecuencia cardíaca, etc.), presione la tecla «RESET/RESET», presione la tecla «+» o «-» para escoger la función (como, por ejemplo, aplicación, potencia, ajustes, frecuencia cardíaca, etc.). Tras escoger la función, presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar y, a continuación, presione la tecla «+» o «-» para ajustar todas las funciones (como el tiempo, la distancia, la frecuencia cardíaca, etc.), presione la tecla «START/START» para iniciar el ejercicio; durante el movimiento, es posible presionar la tecla «+» o «-» para ajustar los valores configurados.

Enfoque operativo

Inducción cardíaca: si el usuario sostiene el dispositivo en la mano durante 5 segundos, se mostrarán los latidos del corazón del usuario.

Patrón general: el usuario puede utilizar los botones para ajustar tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca para obtener el programa de movimiento, cada función ajustada de acuerdo con los valores desde cero. Sin realizar ajustes, pise directamente el equipo, hay varias funciones en el número acumulado.

Apagado automático: en el estado de arranque, siempre y cuando no se presione ningún botón y no haya ninguna señal de entrada, el reloj electrónico se apagará automáticamente el suministro de energía en 4 minutos en función de la temperatura.

Presione cualquier tecla o efectúe una entrada de señal de movimiento para volver al estado normal.

Descripción de las teclas

INICIO: Poner en funcionamiento el ordenador.

RECOVERY: Para la recuperación de la frecuencia cardíaca, ponga a prueba al usuario en movimiento después de un periodo de tiempo, presione el botón durante 1 minuto, cuando llegue el momento, el reloj electrónico mostrará el estado físico del usuario de F1 - F6.

+ : Aumentar la función numérica (tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca, etc.).

- Reducir la función numérica (tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca, etc.).

RESET : Restablecer los diferentes valores numéricos a cero.

ENTRAR : Para seleccionar tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca y para confirmar.

Respuesta de frecuencia cardíaca cuando se detecta la frecuencia cardíaca, presione la tecla «restore/RECOVERY» (restaurar/recuperación), para empezar a detectar la función cardíaca.

Si el tiempo de prueba va de 1 minuto a 0:00, el símbolo del latido del corazón seguirá parpadeando hasta 0. Apriete el manubrio para iniciar la detección de los latidos del corazón durante 1 minuto, mantenga la detección y asegúrese de que el símbolo del latido del corazón continúe parpadeando hasta que el tiempo llegue a 0; a continuación, el reloj electrónico mostrará el nivel de los latidos del usuario de F1 a F6.

Serie de respuesta de frecuencia cardíaca	Estado cardíaco de la respuesta del usuario	Intervalo en la detección de latidos cardíacos (antes y después de la prueba)
F1	Excelente	Desviación media 50
F2	Muy bueno	40-49
F3	Normal	30-39
F4	Adecuado	20-29
F5	Es necesario reforzar el deporte	10-19
F6	Insuficiencia de ejercicio	Menos de 10

Modo de control de la frecuencia cardíaca

Esta función sirve como control del valor de los latidos del corazón del usuario durante la práctica de ejercicios de resistencia, básicamente de acuerdo con el propósito del movimiento requerido y tiene los siguientes cuatro tipos de estado:

- i. 55% -- Programa con fines de dieta
- ii. 75% -- Programa con fines de salud

- ii. 90% -- Programa con fines deportivos
- iv. Frecuencia cardíaca objetivo -- Valor de frecuencia cardíaca de autoentrenamiento

OBSERVACIÓN

1. No coloque el ordenador en lugares húmedos.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it