

TCCRX
PROFESSIONAL LINE

MANUEL DE L'UTILISATEUR



TRX 9500



Cod : TOXPRFTRX9500

Rev : 00

Ed : 07/19



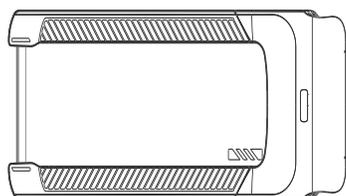
Instructions d'assemblage

Liste des pièces composant l'équipement

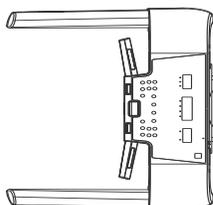
Pièce #	Nom	Q.TÉ	Pièce #	Nom	Spéc.	Q.TÉ
01	Châssis principal	1	08	Boulon hexagonal	M10*25	5
02	Cadre de la console	1	09	Boulon hexagonal	M8*15	4
03	Support I-pad	1	10	Boulon hexagonal	M8*25	6
04	Support bidon	1	11	Vis autotaraudeuse	ST4.2*15	4
05	Châssis en U	1	12	Vis autotaraudeuse	M8*40	2
06	Fiche d'alimentation	1	13	Rondelle	Ø10.5*Ø20*t2	5
07	Couvercle du moteur	1	14	Rondelle	Ø8.4*Ø16*t1.6	10

Outils nécessaires au montage

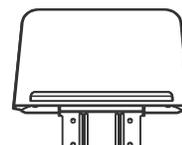
- ✓ Tournevis cruciforme Phillips
- ✓ Clé à pipe
- ✓ Clé Allen Ø6 mm (fournie en pièce détachée)



Cadre principal



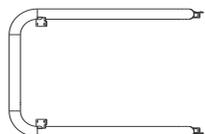
Cadre de la console



Support Ipad



Support bidon



Châssis en U



Fiche d'alimentation

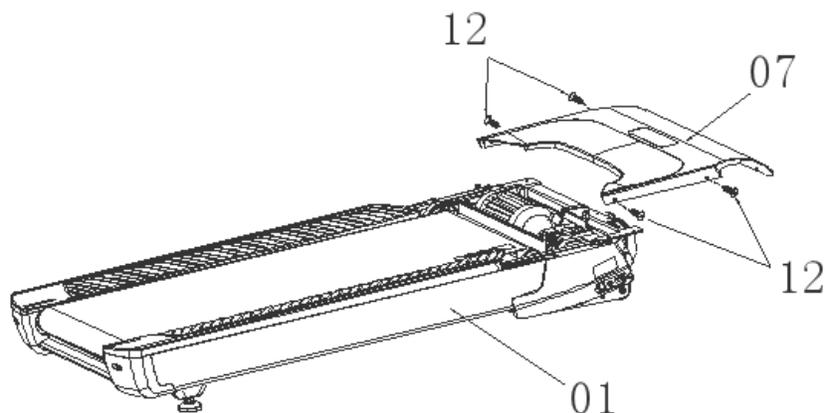
Ouvrir l'emballage et retirer les pièces mentionnées ci-dessus. Placer le châssis de l'appareil à l'horizontale sur le sol.

Remarque importante : Il est conseillé de prévoir 3 personnes pour sortir la machine de la boîte d'emballage, et 2 personnes pour monter le tapis roulant, pour des raisons de sécurité.

Étapes de montage

Étape 1 :

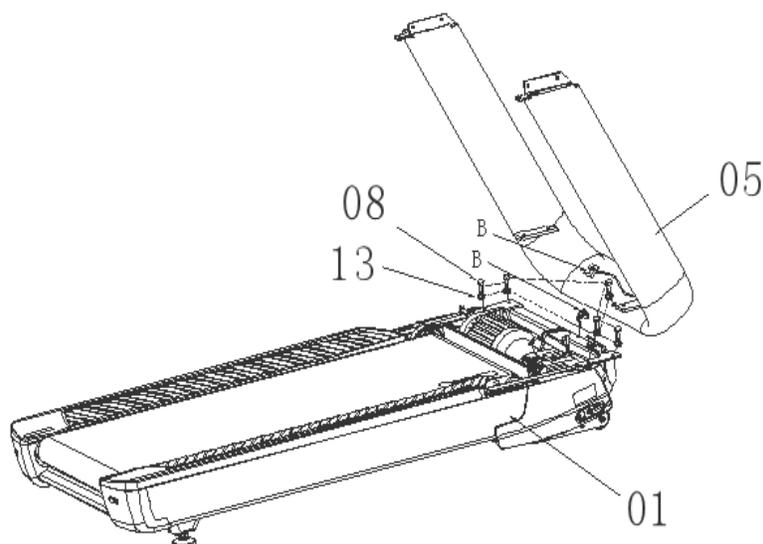
a : Utiliser le tournevis Philips pour démonter les pièces n° 07 et n° 12 de 01 (voir la figure ci-dessous) et récupérer la pièce n° 12 (vis), retirer soigneusement le couvercle du moteur n° 07 du côté gauche et droit.



Étape 2 :

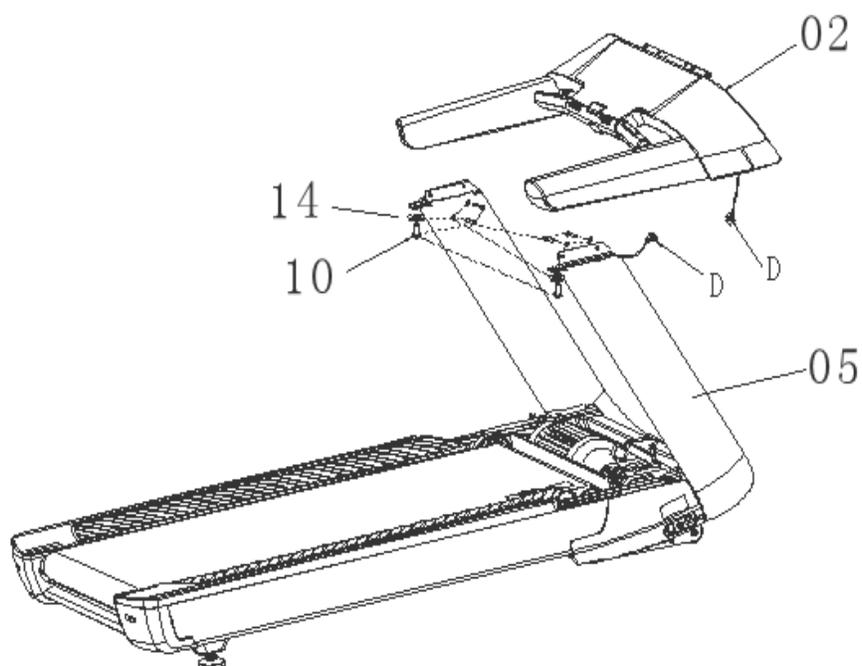
Placer le cadre en U (#05) dans le châssis principal (#01), utiliser un boulon hexagonal et une rondelle plate (comme indiqué sur la figure) pour fixer les éléments #05, #13, #08 dans le châssis principal. (Ne pas les serrer trop fort). Raccorder le fil B du #01 et le fil B du #05.

Remarque : Lors de la mise en place du châssis principal, 2 personnes sont nécessaires pour éviter que le connecteur ne soit coincé. Lors du branchement, noter la direction de BNC et ne pas tirer trop fort sur le fil.



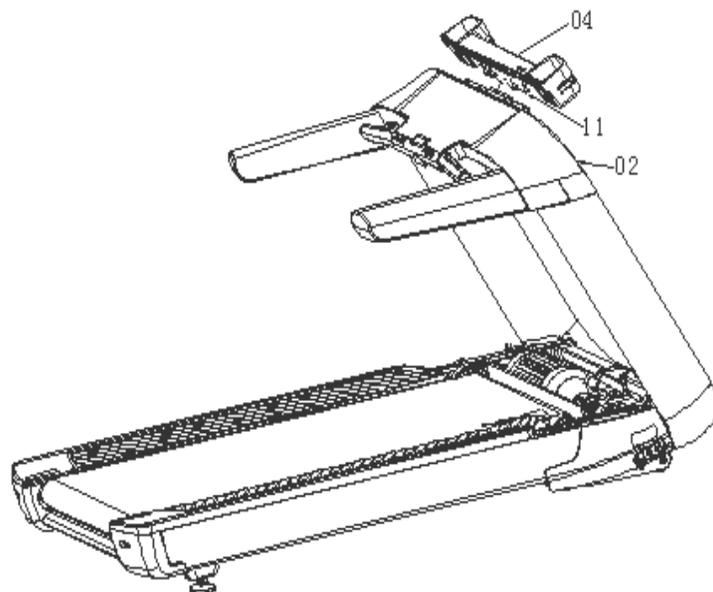
Étape 3 : Raccorder le fil D du #02 et le fil D du #05. Placer le support de la console (#02) dans le châssis principal (#05) et utiliser une clé Allen (comme indiqué sur la figure) avec #10 et #14 pour fixer le support de la console au #05. Bien le visser avec les 6 vis prévues.

Remarque : Lors de la mise en place du châssis principal, 2 personnes sont nécessaires pour éviter que le connecteur ne soit coincé. Lors du branchement, noter la direction de BNC et ne pas tirer trop fort sur le fil.

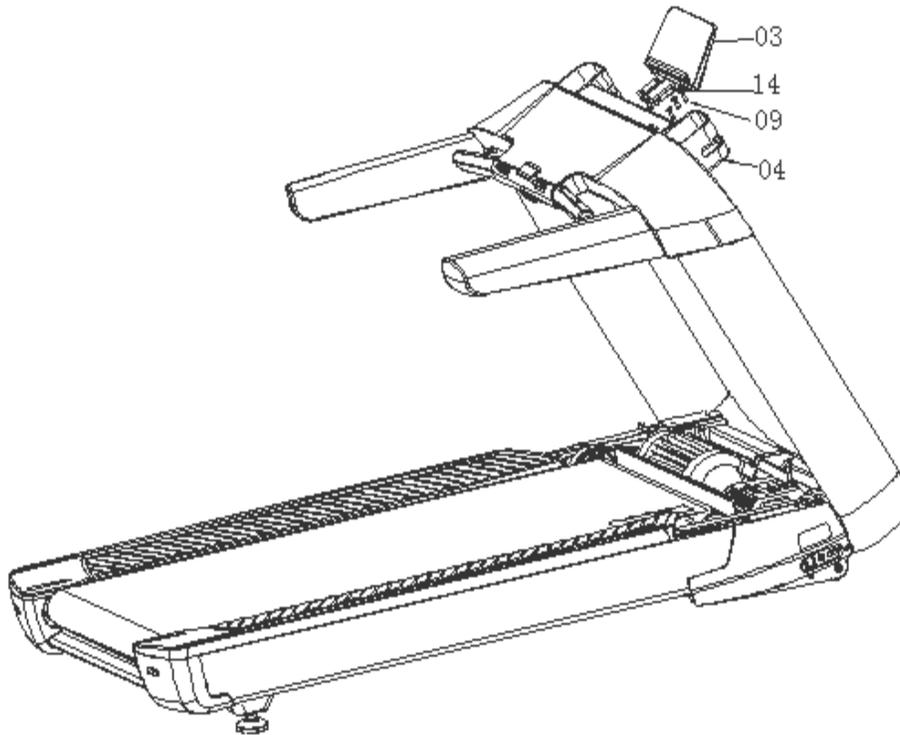


Étape 4 : Fixer le porte-bidon (#04) dans la console (#02), utiliser une clé à fourche et visser #11, #04 dans #2

Remarque : Lors de la pose de #04 dans la console (#02), ne visser que lorsque la position est réglée correctement. 2 personnes sont nécessaires pour visser.

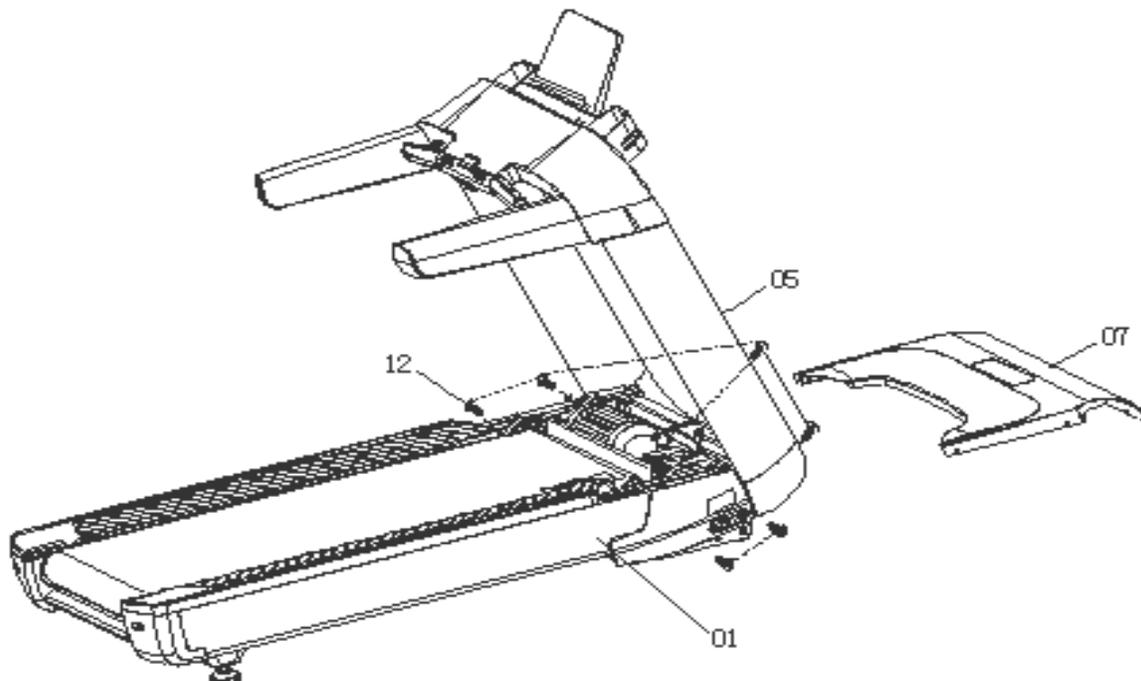


Étape 5 : Utiliser un tournevis PH pour fixer #09, #14 et #03 dans #04. Puis bien serrer toutes les vis.
Remarque : Lors de la pose de #03 dans #4, noter la position de #04. 2 personnes sont nécessaires pour visser.



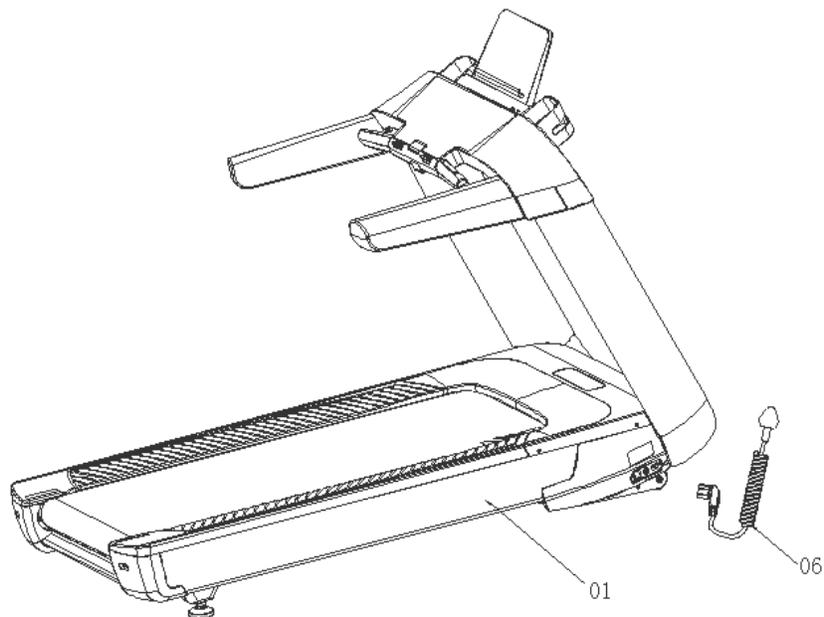
Étape 6 :

Utiliser une clé hexagonale pour serrer la vis #8. Ensuite, prendre le couvercle du moteur #7 et les boulons #12 et utiliser un tournevis pour fixer fermement le #07 à #01.
Remarque : lorsque #01 est fixé sur #07, noter la position et l'espace et visser.



Étape 7 :

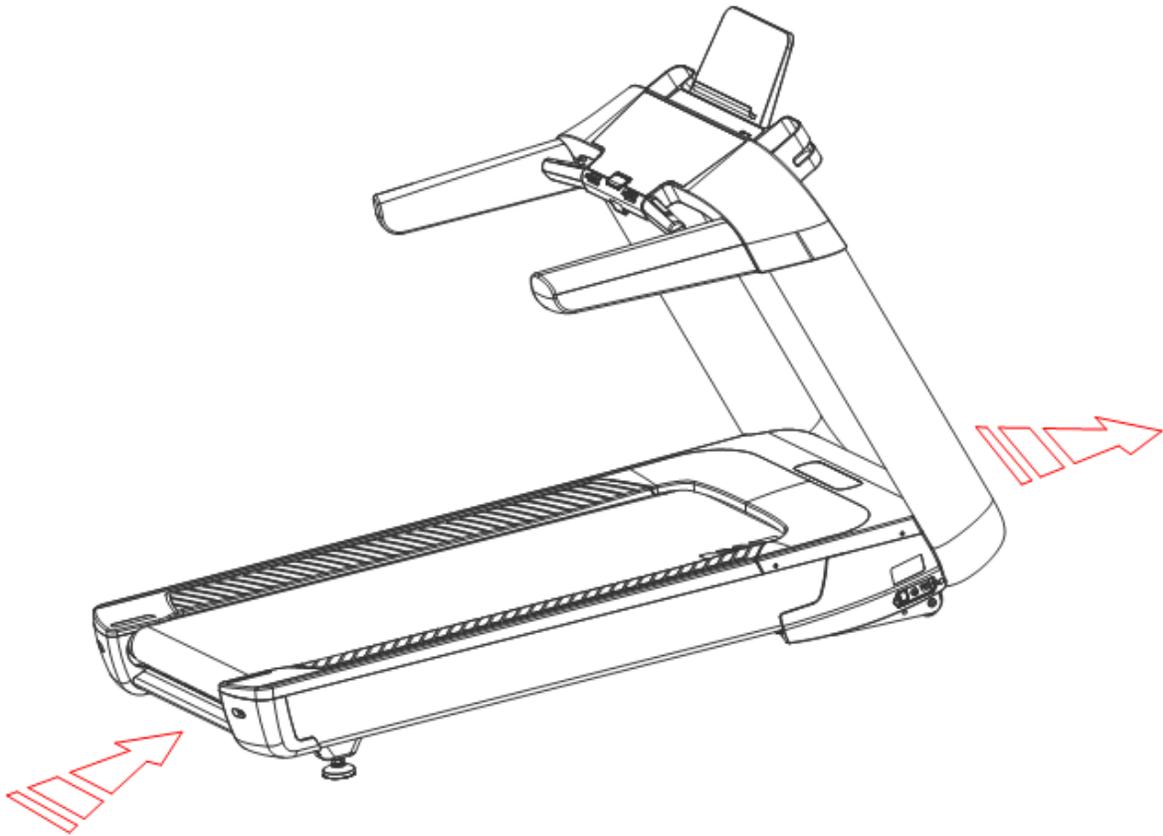
Prendre la fiche d' alimentation (#06) et la raccorder au châssis principal (#01)



Attention !

- ✓ S'assurer que l'assemblage ci-dessus a été effectué correctement, conformément aux étapes ci-dessus, avant de brancher l'équipement au réseau électrique.
- ✓ Vérifier attentivement les instructions ci-dessous avant d'utiliser le tapis roulant.

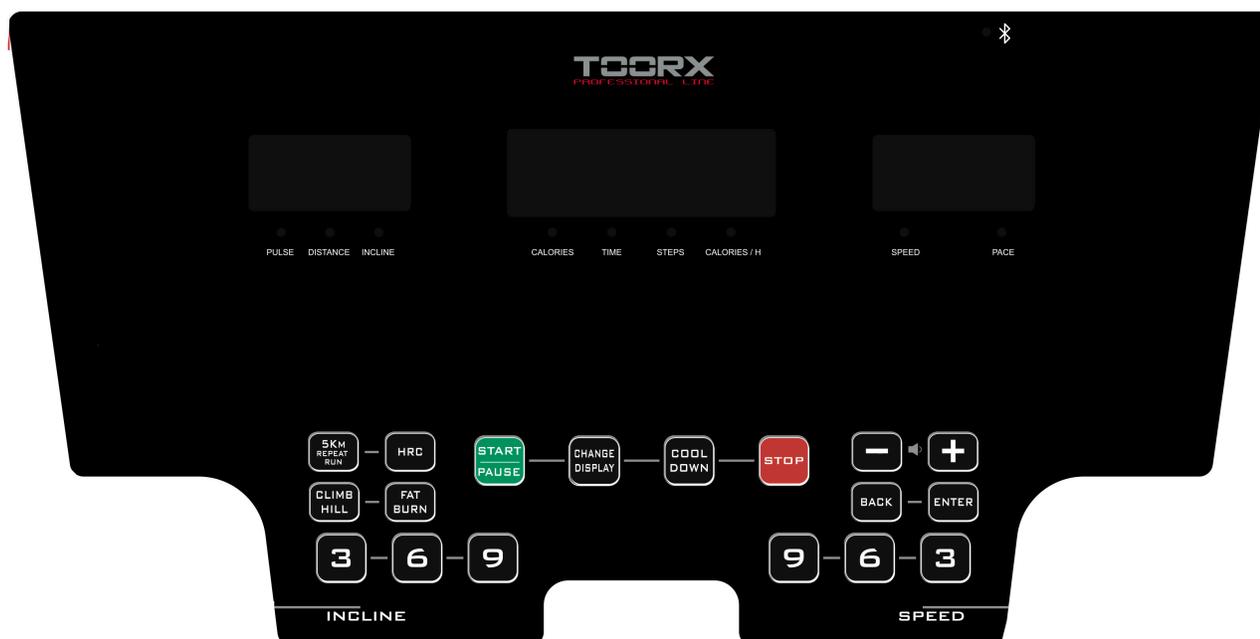
Instructions relatives au déplacement



Déplacement du tapis roulant

- ✓ S'assurer que le tapis roulant est complètement arrêté avant toute tentative de déplacement.
- ✓ Se tenir à l'arrière de la plate-forme de course. Soulever l'extrémité arrière de la plate-forme de course comme indiqué par la flèche sur l'image ci-dessus.
- ✓ Pousser le tapis roulant vers l'avant en le dirigeant vers l'emplacement choisi. Poser doucement l'extrémité arrière au sol.
- ✓ Attention !
- ✓ Avant de déplacer le tapis roulant, s'assurer que la fiche du cordon d'alimentation a été débranchée de la prise. Sinon, la fiche et la prise pourraient être abimées.

Instructions d'utilisation



Rappelez-vous de contrôler la clef de sécurité avant de commencer

Affichage de la fenêtre

1. Fenêtre « speed (vitesse) », « time (temps) », « distance », « calorie », « calorie/h », « heart rate (fréquence cardiaque) », « steps (pas) », « incline (inclinaison) », « pace (rythme) » : Affichage des informations de « speed (vitesse) », « time (temps) », « distance », « calorie », « calorie/h », « heart rate (fréquence cardiaque) », « steps (pas) », « incline (inclinaison) », « pace (rythme) » en cours d'exercice.

Boutons de fonction

1. Touche « Start/Pause » : Sous tension et la clé de sécurité fermée, appuyer sur cette touche pour arrêter le tapis roulant. En cours d'exercice, appuyer sur cette touche pour mettre le tapis roulant en pause.
2. Touche « stop » : L'utilisateur peut arrêter le tapis roulant en cours d'exercice.
3. Touche « Speed+ », « Speed- » : En mode veille, elle permet d'ajuster la valeur désirée. En outre, elle permet le réglage de la vitesse après le démarrage.
4. Touche « Incline+ », « Incline- » : En mode veille, elle permet d'ajuster la valeur désirée. En outre, elle permet le réglage de l'inclinaison après le démarrage.
5. Mode « 5M round trip » : permet de sélectionner le mode « randonnée de 5M » avec le bouton quand le tapis roulant est en état de veille.

6. Mode « HRC » : permet de sélectionner le mode « Fréquence cardiaque » quand le tapis roulant est en état de veille.
7. Mode « mountain climb » : permet de choisir le mode « escalade en montagne » quand le tapis roulant est en état de veille.
7. Mode « fat burning » : permet de choisir le mode « combustion des graisses » quand le tapis roulant est en état de veille.
8. Mode « cool down » : permet de choisir le mode « descente en douceur » pour se détendre au cours de l'entraînement.
9. Touche « Volume+ », « Volume- » : Règle le volume du son.
10. « 3.6.9 » sont des touches de raccourci permettant de régler rapidement la vitesse et l'inclinaison.
11. « clé de sécurité » : appuyer sur la clé de sécurité à n'importe quel moment pour arrêter le tapis roulant.

Mode manuel

1. Fonctionnement normal

En mode veille, appuyer sur la touche « start », et le tapis roulant se met en route à la vitesse de 0,8 km/h. Régler l'inclinaison et la vitesse en agissant sur les touches « Incline+ », « Incline- », « speed + », « speed- ».

2. 5KM round trip (randonnée)

En mode veille, appuyer sur la touche « 5KM round trip » pour commencer, le compte à rebours va de 10 km à 0.

3. Mode présélectionné (interval, fat burning [combustion des graisses] et mountain climb [escalade])

Choisir le programme 1 et régler le temps, chaque programme comprend 16 variantes.

Tableau des programmes présélectionnés

Temps		Réglage du temps/16=temps en fonction des divers niveaux															
Niveau du programme		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Escalade	Vitesse	4	4	5	7	7	5	5	5	7	7	5	5	4	3	3	2
	Inclinaison	0	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10
Combustion des graisses	Vitesse	3	5	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	4
	Inclinaison	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

● Programme HRC (Contrôle de la fréquence cardiaque) :

Il existe 3 programmes de contrôle de la fréquence cardiaque (HRC).

- ✧ Effectuer le contrôle de la fréquence cardiaque par défaut pendant 10 minutes.
- ✧ En mode veille, appuyer en continu sur la touche « programme » jusqu'à l'affichage de la fenêtre de distance « HP1/HP2/HP3 » (programme de contrôle de la fréquence cardiaque), écran à matrice de points « programme de contrôle de la fréquence cardiaque ». La fenêtre « time » affiche le temps. Une pression longue (3 secondes) sur la touche « program » permet d'entrer dans le menu de configuration, les paramètres d'affichage de la fenêtre de raccourcis, une fenêtre avec une grille de conseils et « input age » (saisir l'âge) ; sur la base de la fenêtre avec grille de conseils de « program », la fenêtre indique « input target heart rate » (saisir fréquence cardiaque cible). Régler les paramètres avec la touche « velocity +, -, - » ou le bouton « ascension +, - » pour ajuster les réglages.

Remarque : Si l'interface d'affichage est HP1/HP2/HP3, appuyer sur la touche de démarrage, le système

recommandera automatiquement les paramètres de contrôle de fréquence à utiliser (parameters) :

La vitesse de course la plus élevée de « HP1, HP2, HP3 », de 12,0 km/h dans les trois cas, à l'âge de 30 ans, correspond à la fréquence cardiaque cible de 124, 143, 162 fois/min.

- ✧ Appuyer longuement (3 secondes) sur la touche « programme » pour entrer l'âge relatif à la vitesse de réglage, la fenêtre affiche l'âge par défaut de 30 ans. L'utilisateur peut appuyer sur la touche « velocity +, - » ou sur le bouton « ascension +, - » pour sélectionner les éléments approprié à son âge, la tranche d'âge étant de 15-80 ans, la grille de la fenêtre indique « input age » (saisir l'âge) ;
- ✧ L'utilisateur sélectionne son âge, puis appuie sur la touche « program », il saisit la fréquence cardiaque cible dans la grille « enter the target heart » ; le système, sur la base de l'âge sélectionné par l'utilisateur, recommande une fréquence cardiaque cible appropriée qui s'affiche dans la fenêtre comme base de référence pour l'utilisateur. Les utilisateurs peuvent également, en fonction de leur propre condition physique, appuyer sur la touche « velocity +, - » ou « ascension +, - » pour choisir la valeur cible de la fréquence cardiaque, dans une plage de choix allant de 86 à 179 (fréquence cardiaque avec référence au programme HP1/HP2/HP3).
- ✧ Après avoir choisi l'âge et la valeur cible relatifs à la fréquence cardiaque, appuyer sur le bouton « program » pour démarrer l'interface de veille ou appuyer directement sur le bouton « start » pour démarrer ;
- ✧ Avec le programme HP1/HP2/HP3 en cours d'exécution, on peut appuyer sur la touche « velocity +, - » ou « ascension +, - » pour régler la vitesse et l'inclinaison, mais le système ajustera automatiquement la vitesse et l'ascension pour se rapprocher de la valeur cible de votre fréquence cardiaque ;
- ✧ 1 minute avant le début de l'échauffement pour l'exercice commencé, il ajuste automatiquement la vitesse et l'inclinaison, qui ne peuvent pas être réglées manuellement ; 1 minute après, le système se basera sur la fréquence cardiaque actuelle des valeurs si elle a été saisie ;

Si la fréquence cardiaque réelle < fréquence cardiaque cible – 5 :

Le tapis roulant accélérera de 0,5 km/à la fois. Lorsque le programme augmente la vitesse maximale, mais que la valeur de la fréquence cardiaque est toujours inférieure à la cible, le système augmente automatiquement l'inclinaison à une fréquence de 1 à la fois pour intensifier l'exercice jusqu'à ce que la valeur de fréquence cardiaque de l'utilisateur atteigne la cible.

Si la fréquence cardiaque réelle > fréquence cardiaque cible + 5 :

Le tapis roulant diminuera l'inclinaison à la vitesse de 1 à la fois. Lorsqu'il est à zéro, le système réduit automatiquement la vitesse à une fréquence de 0,5 km/à la fois. Lorsque la valeur de fréquence cardiaque de l'utilisateur atteint la cible, la vitesse et l'inclinaison se stabilisent.

Programme HP1				Programme HP2				Programme HP3			
Âge	Impulsions			Âge	Impulsions			Âge	Impulsions		
	Min.	Défaut	Max.		Min.	Défaut	Max.		Min.	Défaut	Max.
15	128	133	138	15	149	154	159	15	169	174	179
16	128	133	138	16	148	153	158	16	168	173	178
17	127	132	137	17	147	152	157	17	168	173	178
18	126	131	136	18	147	152	157	18	167	172	177
19	126	131	136	19	146	151	156	19	166	171	176
20	125	130	135	20	145	150	155	20	165	170	175
21	124	129	134	21	144	149	154	21	164	169	174
22	124	129	134	22	144	149	154	22	163	168	173
23	123	128	133	23	143	148	153	23	162	167	172
24	122	127	132	24	142	147	152	24	162	167	172
25	122	127	132	25	141	146	151	25	161	166	171
26	121	126	131	26	141	146	151	26	160	165	170
27	120	125	130	27	140	145	150	27	159	164	169

28	120	125	130	28	139	144	149	28	158	163	168
29	119	124	129	29	138	143	148	29	157	162	167
30	119	124	129	30	138	143	148	30	157	162	167
31	118	123	128	31	137	142	147	31	156	161	166
32	117	122	127	32	136	141	146	32	155	160	165
33	117	122	127	33	135	140	145	33	154	159	164
34	116	121	126	34	135	140	145	34	153	158	163
35	115	120	125	35	134	139	144	35	152	157	162
36	115	120	125	36	133	138	143	36	151	156	161
37	114	119	124	37	132	137	142	37	151	156	161
38	113	118	123	38	132	137	142	38	150	155	160
39	113	118	123	39	131	136	141	39	149	154	159
40	112	117	122	40	130	135	140	40	148	153	158
41	111	116	121	41	129	134	139	41	147	152	157
42	111	116	121	42	129	134	139	42	146	151	156
43	110	115	120	43	128	133	138	43	145	150	155
44	109	114	119	44	127	132	137	44	145	150	155
45	109	114	119	45	126	131	136	45	144	149	154
46	108	113	118	46	126	131	136	46	143	148	153
47	107	112	117	47	125	130	135	47	142	147	152
48	107	112	117	48	124	129	134	48	141	146	151
49	106	111	116	49	123	128	133	49	140	145	150
50	106	111	116	50	123	128	133	50	140	145	150
51	105	110	115	51	122	127	132	51	139	144	149
52	104	109	114	52	121	126	131	52	138	143	148
53	104	109	114	53	120	125	130	53	137	142	147
54	103	108	113	54	120	125	130	54	136	141	146
55	102	107	112	55	119	124	129	55	135	140	145
56	102	107	112	56	118	123	128	56	134	139	144
57	101	106	111	57	117	122	127	57	134	139	144
58	100	105	110	58	117	122	127	58	133	138	143
59	100	105	110	59	116	121	126	59	132	137	142
60	99	104	109	60	115	120	125	60	131	136	141
61	98	103	108	61	114	119	124	61	130	135	140
62	98	103	108	62	114	119	124	62	129	134	139
63	97	102	107	63	113	118	123	63	128	133	138
64	96	101	106	64	112	117	122	64	128	133	138
65	96	101	106	65	111	116	121	65	127	132	137
66	95	100	105	66	111	116	121	66	126	131	136
67	94	99	104	67	110	115	120	67	125	130	135
68	94	99	104	68	109	114	119	68	124	129	134
69	93	98	103	69	108	113	118	69	123	128	133
70	93	98	103	70	108	113	118	70	123	128	133
71	92	97	102	71	107	112	117	71	122	127	132
72	91	96	101	72	106	111	116	72	121	126	131
73	91	96	101	73	105	110	115	73	120	125	130
74	90	95	100	74	105	110	115	74	119	124	129
75	89	94	99	75	104	109	114	75	118	123	128
76	89	94	99	76	103	108	113	76	117	122	127
77	88	93	98	77	102	107	112	77	117	122	127
78	87	92	97	78	102	107	112	78	116	121	126
79	87	92	97	79	101	106	111	79	115	120	125
80	86	91	96	80	100	105	110	80	114	119	124

Remarque :

Les programmes de contrôle de la fréquence cardiaque prévoient l'utilisation d'une sangle de poitrine pour détecter les battements cardiaques. La sangle doit être attachée à la poitrine et près de la peau. L'affichage de la fréquence cardiaque n'est pas un dispositif médical, et de nombreux facteurs pourraient être à l'origine d'une détection imprécise. Les résultats constituent une simple référence. Si vous ne vous sentez pas bien pendant l'exercice, appuyez sur le bouton d'arrêt pour arrêter de courir. Ne pas utiliser ce programme si vous souffrez d'hypertension artérielle, de problèmes cardiaques, etc.

4. Mode veille :

Attendre 10 minutes sans appuyer sur une touche ou ni un programme. Appuyer sur n'importe quelle touche pour commencer.

5. Mode sécurité

En cas d'urgence, appuyer ou tirer sur la clé de sécurité, d'urgence, la LED s'allume pour vérifier la clé de sécurité.

Définir les données	Démarrage	Configurer valeur initiale	Plage définie	Plage affichée
Vitesse (KM/H)	0,8~25,0	----	0,8	0,8~25,0
Temps (MIN)	0:00~99.59	30:00	---	5:00~99:00
Distance (KM)	0~99,9	----	---	----
Calories (Kcal)	0-999	----	---	----
Pas	0~99 999	----	----	----
Inclinaison (%)	-2~18	----	----	-2~18

Autres fonctions : fréquence cardiaque sans fil, connexion Bluetooth et écran musical, chargement USB.

1. Fonction de fréquence cardiaque sans fil : en portant la sangle de poitrine de 5,3 k de fréquence cardiaque sans fil, la fenêtre d'affichage de la fréquence cardiaque affiche la valeur de fréquence cardiaque.

2. Bracelet de fréquence cardiaque Bluetooth standard : en mode veille, appuyer sur le bouton de commutation de l'affichage pour activer ou désactiver l'affichage de la fréquence cardiaque Bluetooth standard.

3. L'utilisateur peut utiliser le câble MP3 et la connexion Bluetooth pour écouter de la musique. En mode veille, un numéro de série s'affiche à l'écran.. Ouvrir la connexion Bluetooth dans le téléphone et le numéro de série s'affichera ; ensuite, le connecter.

4. Le port de charge USB peut être utilisé pour charger un téléphone mobile (5 V-2 A) à l'aide du câble de données. Remarque : ne pas exécuter de musique ni regarder de vidéo ni jouer à des jeux pendant la recharge du téléphone portable.

Indications lumineuses

Signification des différents	modes lumineux
Voyant ROUGE continu	Tapis roulant allumé
Voyant VERT continu	Mode veille
VERT CLIGNOTANT	Mode standby
Cheval au galop lumineux	Appareil en mouvement
ROUGE CLIGNOTANT	Anomalie présente sur l'appareil



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it