

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUEL DE L'UTILISATEUR



TRX 8500



Cod : TOXPRFTRX8500

Rev : 00

Ed : 10/18



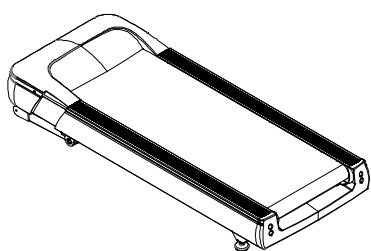
Déballage et montage

AVERTISSEMENT : Faites preuve d'une extrême prudence lors du montage de ce tapis de course. Tout-non-respect de cette consigne pourrait provoquer des blessures ;

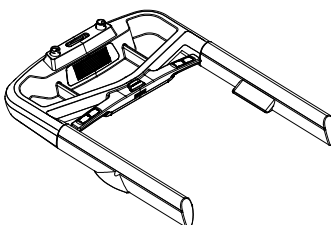
REMARQUE : Chaque numéro d'étape dans les instructions de montage vous indique les opérations que vous devez exécuter. Lisez et assurez-vous de comprendre parfaitement toutes les instructions avant de monter le tapis de course.

DÉBALLEZ ET VÉRIFIEZ LE CONTENU DE LA BOÎTE :

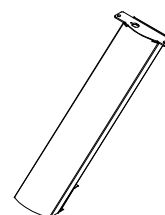
- Soulevez et retirez le carton qui entoure le tapis de course.
- Vérifiez que les éléments suivants sont présents. S'il manque l'une des pièces, contactez le revendeur.



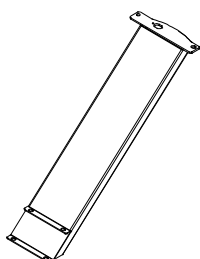
Platform frame



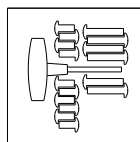
Console



Left upright post



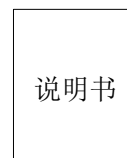
Right upright post



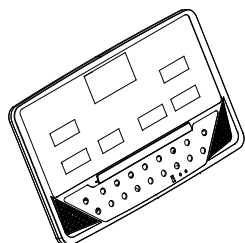
Hardware bag



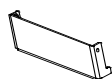
Silicon oil bottle



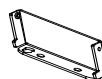
Owner's manual



Plastic center parts of console

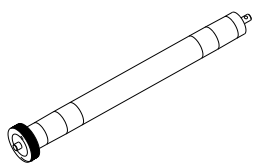


Left clamp ring

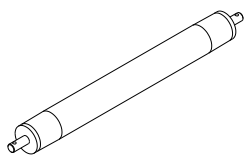


Right clamp ring

Main parts



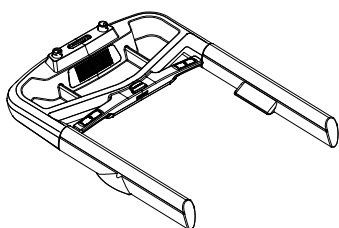
Front roller



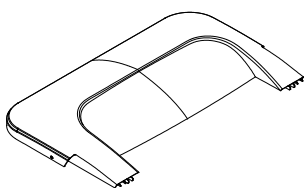
Rear roller



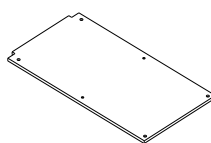
Side rail



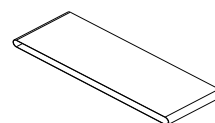
Console



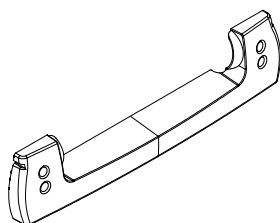
Motor cover



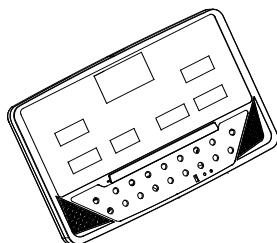
Running deck



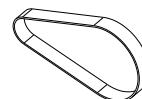
Running belt



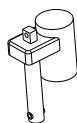
Rear cover



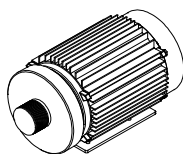
Plastic central parts of console



Motor belt

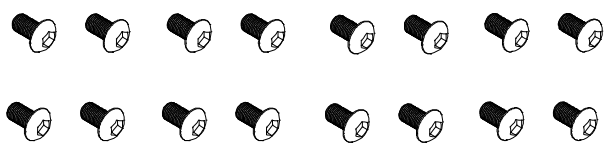


Incline motor



Motor

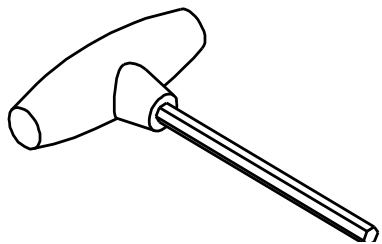
Hardware bag



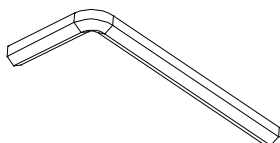
Allen C.K.S. Full thread screw
M8*15



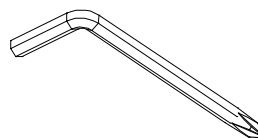
Allen C.K.S. Full thread screw
M8*25



T shaped wrench
8×75

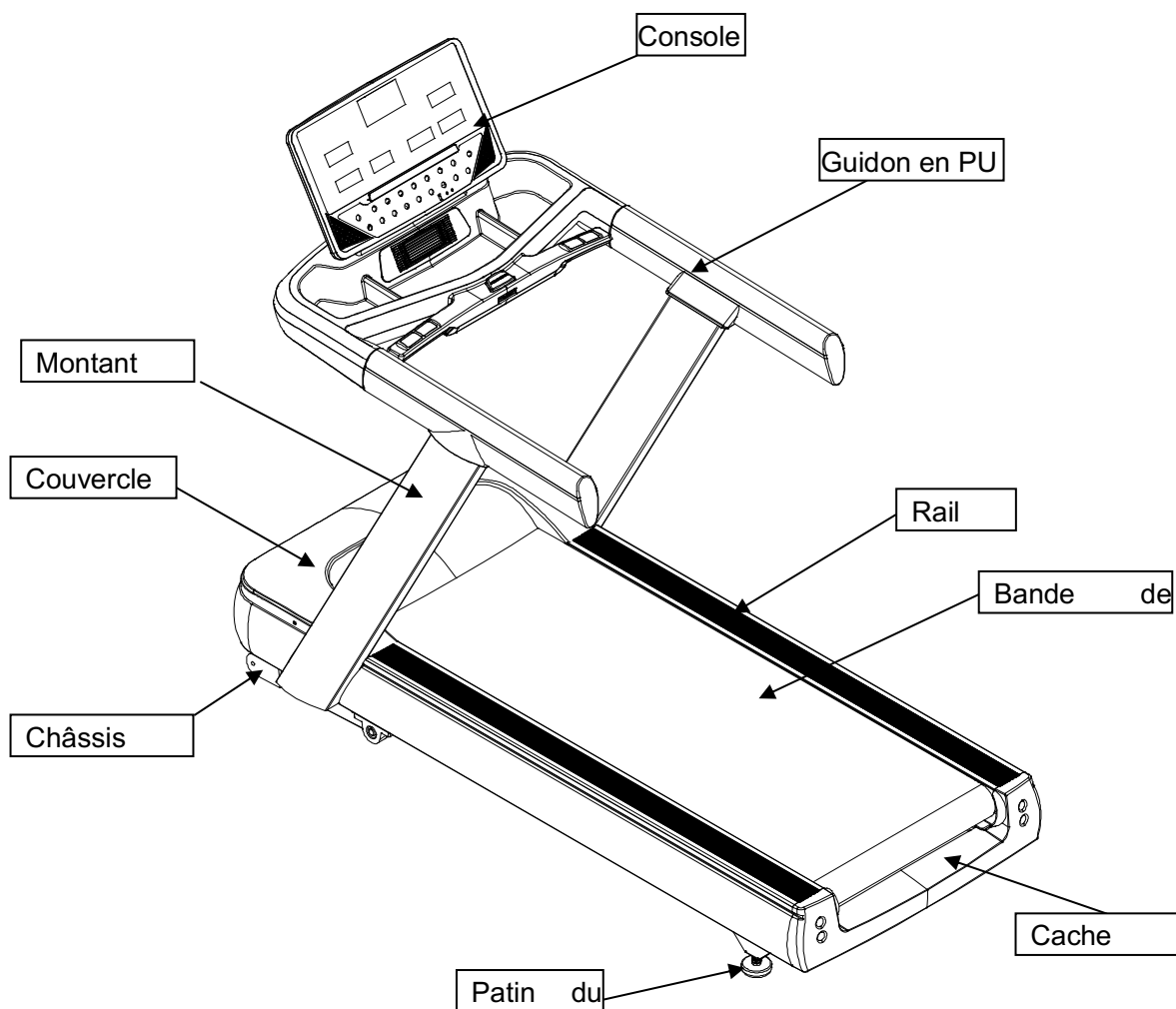


L Allen wrench
6×35×80



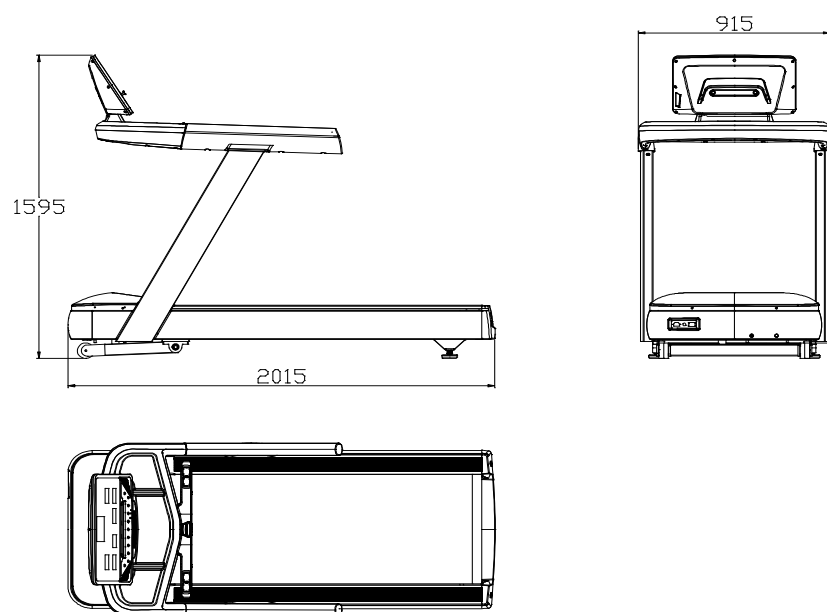
L Allen wrench
5×35×85S

Présentation du tapis de course



Tension de fonctionnement	220 VCA 50 Hz
Dimension	2015*915*1595 mm
Surface de course	1560*580 mm
Plage de vitesse	1,0 - 22,0 km/h

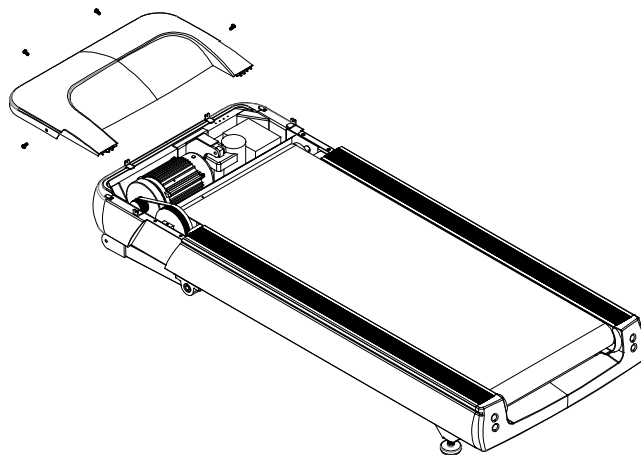
Informations techniques :



* NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE MODIFIER LE PRODUIT SANS PRÉAVIS.

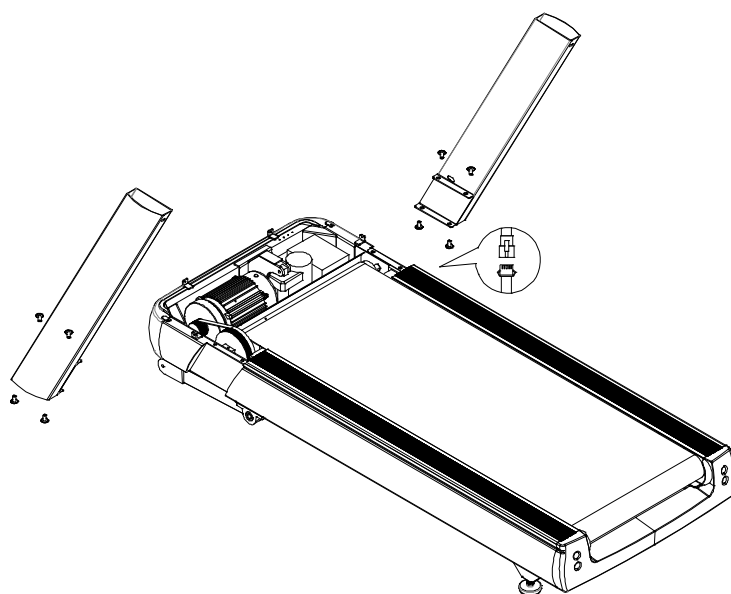
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 1 : Sortez la machine de la boîte et posez-la sur le sol. Retirez les vis sur les côtés gauche, droit et avant du couvercle du moteur. Retirez le couvercle du moteur (comme indiqué).

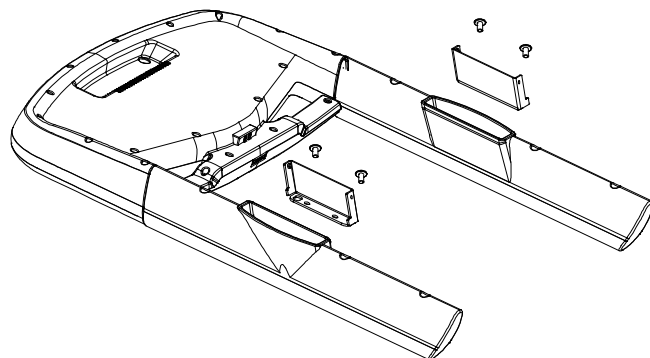


Étape 2 : Fixez le montant vertical gauche sur la plate-forme à l' aide de 4 vis à demi-filetage Allen CKS M8*20. Puis raccordez les câbles de communication qui se trouvent sur le montant droit et la plate-forme. Enfin, fixez le montant vertical droit à l' aide de 4 vis à demi-filetage Allen CKS M8*20.

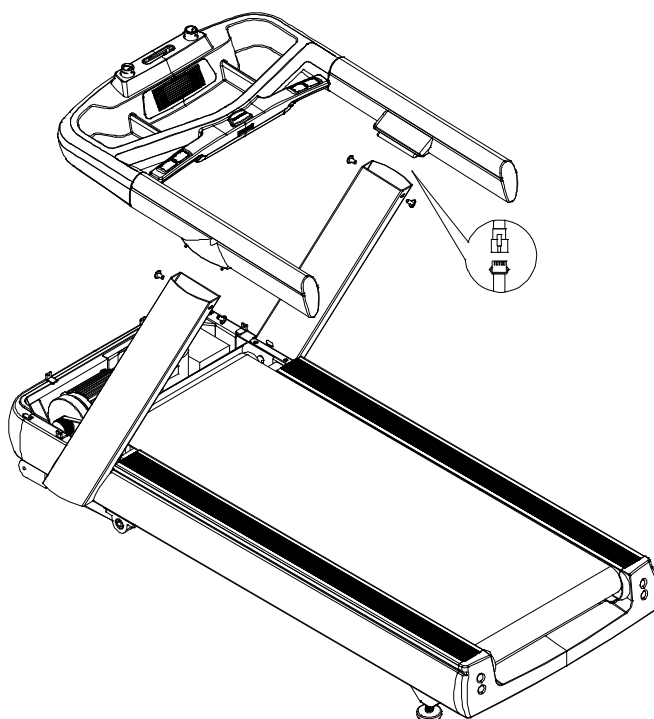
Remarque : Toutes les vis ne doivent pas être serrées à fond.



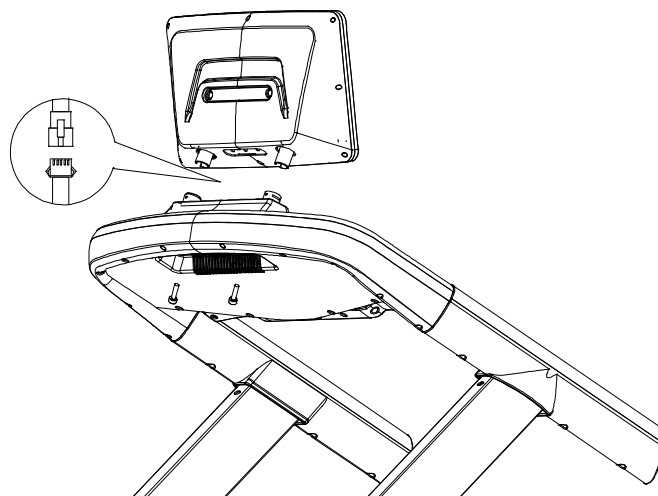
Étape 3 : Insérez les anneaux de serrage des montants verticaux dans les guidons des deux côtés du châssis principal, puis fixez-les à l'aide de 2 vis M8*20 de chaque côté. Sortez le câble de signal lorsque vous installez l'anneau de serrage du montant vertical droit (avec blocage).



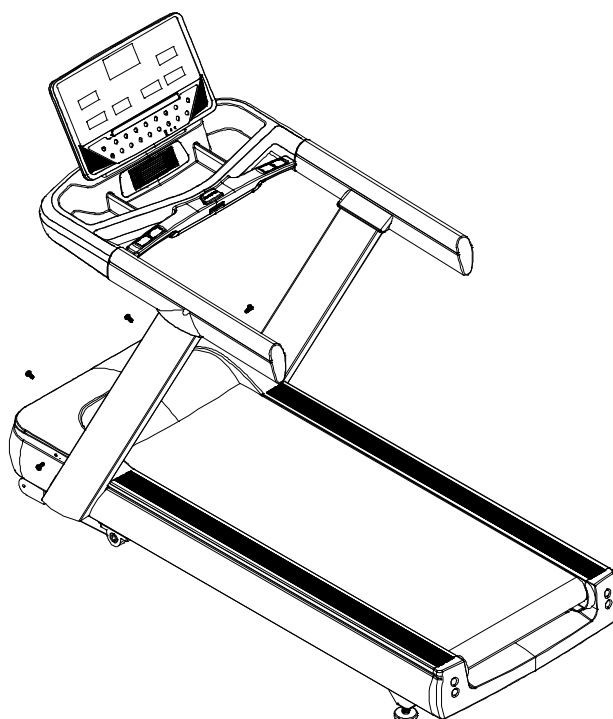
Étape 4 : Placez le guidon à l'horizontale (suivant le sens des chiffres), puis branchez la console et les montants verticaux avec 4 vis M8*20 (sans blocage).



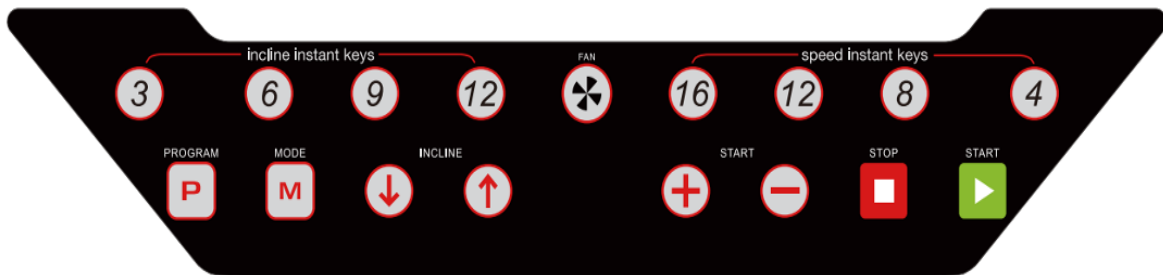
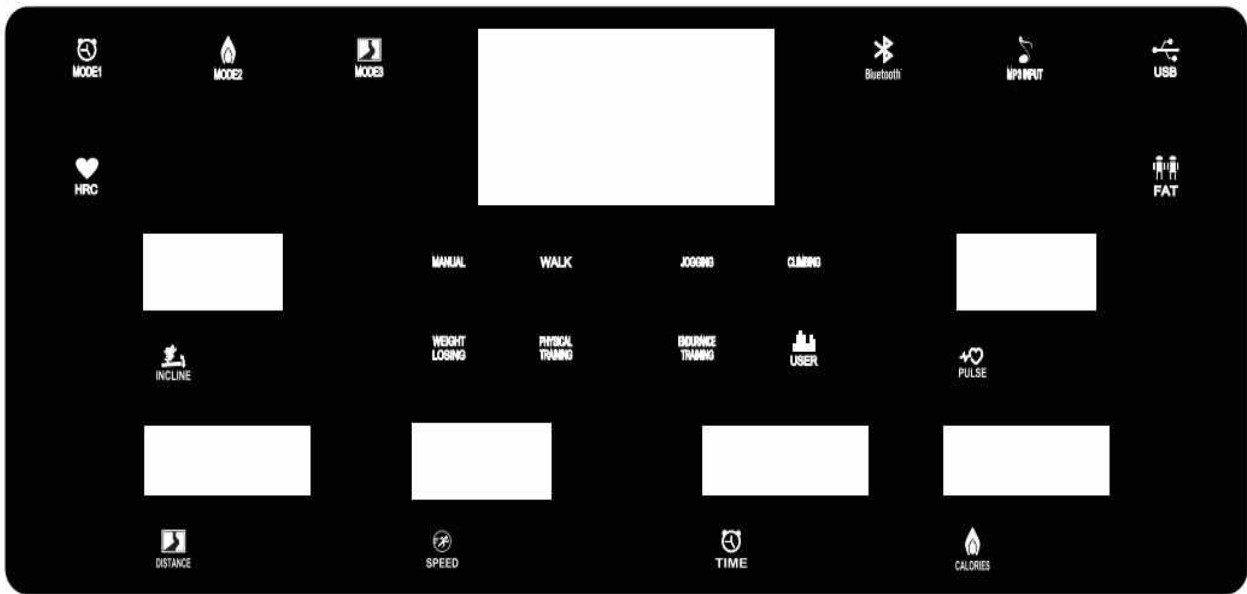
Étape 5 : Placez la console A sur le tapis de course et branchez tous les câbles, utilisez 2 vis Allen à filetage complet M8*25 pour serrer la console (avec blocage).



Étape 6 : Installez le couvercle du moteur sur le châssis principal avec 4 vis M4*16. Fixez toutes les vis à l'aide des outils, et vous avez terminé.



Instructions concernant la console



(I). Instructions concernant la fenêtre à LED :

- 1.1. Fenêtre « **SPEED** » (Vitesse) : affiche la valeur numérique de la vitesse.
- 1.2. Fenêtre « **TIME** » (Temps) : affiche la valeur numérique du temps.
- 1.3. Fenêtre « **DISTANCE** » (Distance) et « **STEP** » (Pas) : affiche la valeur numérique de la distance et des pas.
- 1.4. Fenêtre « **CALORIES** » (Calories) : affiche la valeur numérique des calories.
- 1.5. Fenêtre « **PULSE** » (POULS) : affiche la valeur numérique du pouls.
- 1.6. Fenêtre « **INCLINE** » (Inclinaison) : affiche la valeur numérique de l'inclinaison.

(II).Instructions concernant les boutons :

- 2.1. « **PROG** » : touche de sélection du programme : lorsque le tapis de course s'arrête, sélectionnez le cycle du programme manuel sur « **P1-P36**→**U1~U3**→**FAT** » à votre guise.
- 2.2. « **MODE** » : lorsque l'état initial du mode manuel est sélectionné comme étant le mode normal, la touche **MODE** (Mode) peut être réutilisée pour sélectionner le décompte du temps en mode manuel →décompte des calories→décompte de la distance→Mode normal. Le repositionnement par défaut est de 30 minutes dans le programme P1-P36.

- 2.3. Touche « **START/PAUSE** » (Démarrage/Pause) : Lorsque le tapis de course s'arrête, appuyez sur la touche **START** (Démarrer) pour allumer le tapis de course. Appuyez sur la touche « **START** » (Démarrer) pendant le fonctionnement, il va s'interrompre.
- 2.4. Touche « **STOP** » (Arrêt), lorsque le tapis de course est en marche, arrêtez lentement le tapis de course en appuyant sur la touche **STOP** (Arrêt) une seule fois.
- 2.5. Touche « **Speed +** » (Vitesse +) : En condition d'arrêt ou de test de la masse adipeuse, utilisez la touche pour augmenter les paramètres. En condition de fonctionnement, utilisez la touche pour augmenter la vitesse.
- 2.6. Touche « **Speed -** » (Vitesse -) : En condition d'arrêt ou de test de la masse adipeuse, utilisez la touche pour diminuer les paramètres. En condition de fonctionnement, utilisez la touche pour diminuer la vitesse.
- 2.7. Touche de « **SÉLECTION RAPIDE DE LA VITESSE** » : Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, accélérez directement en appuyant sur les touches de sélection rapide de la vitesse **4, 8, 12, 16**.
- 2.8. Touche « **Incline +** » (Inclinaison +) : Appuyez sur cette touche pour augmenter l'inclinaison.
- 2.9. Touche « **Incline -** » (Inclinaison -) : Appuyez sur cette touche pour diminuer l'inclinaison.
- 2.10. Touche de « **SÉLECTION RAPIDE DE L'INCLINAISON** » : Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, augmentez directement l'inclinaison en appuyant sur les touches de sélection rapide de l'inclinaison **3, 6, 9, 12**.

(III). Conversion entre système métrique et impérial :

- 3.1. Après avoir retiré la clé de sécurité, appuyez sur les touches « **PROGRAM** » (Programme) et « **MODE** » (Mode). L'écran affiche « **M** » pour basculer des kilomètres aux miles.
- 3.2. Après avoir retiré la clé de sécurité, appuyez sur les touches « **PROGRAM** » (Programme) et « **MODE** » (Mode). L'écran affiche « **KM** » pour basculer des miles aux kilomètres.

(IV). Fonction de la clé de sécurité :

La clé de sécurité est composée d'un interrupteur tactile, d'une pince pour les vêtements et d'un cordon en nylon. Elle a une fonction d'arrêt d'urgence. Quel que soit l'état, les verrous de sécurité se déclenchent, le tapis de course et le clavier de la console s'arrêtent et la fenêtre affiche : « **E-07** » en émettant un signal sonore. Ensuite, placez correctement les verrous de sécurité, tous les voyants sont allumés pendant 2 secondes, ensuite basculez dans l'état de fonctionnement par défaut du système.

(V). Conseils pour une utilisation sûre :

- 5.1. Branchez le cordon d'alimentation dans la prise électrique avec 10 A. Mettez cet interrupteur en position « **ON** ». L'écran s'allume en émettant un son d'invite puis identifie la clé de sécurité.
- 5.2. Placez la clé de sécurité sur la bonne position, et la pince sur votre poitrine. Tous les voyants sont allumés pendant 2 secondes, puis basculent en mode de fonctionnement par défaut : tous les compteurs retournent à zéro et à la valeur de réglage définie. Le tapis de course bascule en mode normal P0.
- 5.3. Appuyez sur la touche « **PROG** » pour choisir un programme : **P0~P36, U1, U2, U3, FAT** ;
 - a) Programme utilisateur « **P0** ». Appuyez sur la touche « **MODE** » (Mode) pour sélectionner 4 modes d'entraînement. L'utilisateur peut sélectionner la vitesse et l'inclinaison. La vitesse par défaut est de 1,0 km/h et l'inclinaison par défaut est de 0 %.
 - Mode d'entraînement 1 : Compteur. Durée, distance, calorie, pouls. La fonction de sélection est fermée.
 - Mode d'entraînement 2 : Décompte du temps. Dans la sélection, la fenêtre de temps clignote, appuyez sur « **+** » et « **-** » pour modifier la valeur. La plage est comprise entre 5 et 99 minutes. La valeur par défaut est de 30:00.
 - Mode d'entraînement 3 : Décompte des calories. Dans la sélection, la fenêtre des calories clignote, appuyez sur « **+** » et « **-** » pour modifier la valeur. La plage est comprise entre 20 et 990 CAL. La valeur par défaut est de 50 CAL.
 - Mode d'entraînement 4 : Décompte de la distance. Dans la sélection, la fenêtre de la distance clignote, appuyez sur « **+** » et « **-** » pour modifier la valeur. La plage est comprise entre 1.0 et 99.0 km. La valeur par défaut est de 1.0 km.
- b) Programme prédéfini « **P1-P36** ». Uniquement pour le mode Décompte du temps. Dans la sélection, la fenêtre de temps clignote, appuyez sur « **+** » et « **-** » pour sélectionner. La plage est comprise entre 5 et 99 minutes. La valeur par défaut est de 30:00. Appuyez sur « **MODE** » (Mode) pour revenir aux valeurs par défaut.

5.4. Appuyez sur la touche « **START** » (Démarrer) après avoir configuré le mode d'entraînement. L'écran s'affiche 5 secondes dans le décompte, et s'accompagne de cinq signaux sonores. Une fois que le décompte est arrivé à 1, le tapis de course démarre doucement ; accélérez lentement sur l'écran, jusqu'à atteindre en douceur un fonctionnement à vitesse constante.

a) Pour P1—P36, la vitesse et l'inclinaison sont divisées en 16 segments. Chaque segment a la même durée. Après sélection, la vitesse est disponible dans le segment actuel. Lorsque vous basculez dans le segment suivant. Vous entendrez 3 signaux sonores à l'avance. Un fois les 16 segments terminé, le moteur s'arrête en émettant un long signal sonore.

b) Appuyez sur la touche « **START** » (Démarrer) pendant la course pour l'arrêter. Appuyez à nouveau sur la touche « **START** » (Démarrer), il redémarre, les données enregistrées resteront mémorisées.

5.5. Appuyez sur la touche « **STOP** » (Arrêt) pendant le fonctionnement, le tapis de course s'arrête lentement. L'ensemble du système revient à l'état par défaut.

5.6. Dans n'importe quel état, retirez la clé de sécurité et l'écran affiche « **E-07** », en émettant un signal sonore. Le tapis de course s'arrête de fonctionner.

5.7. Le contrôleur est toujours sous contrôle. Le tapis de course s'arrête dès qu'une anomalie survient. La fenêtre affiche le message ERR et émet un signal sonore.

5.8. Méthode de test de la masse adipeuse : Appuyez sur la touche « **PROG** » pour sélectionner le programme **FAT** (Graisse). La fenêtre « **DISTANCE** » (Distance) affiche le numéro du programme de réglage et appuyez sur la touche « **MODE** » (Mode) pour sélectionner le numéro de séquence du programme. La fenêtre de droite « **TIME** » (Temps) affiche le paramètre du programme de réglage, appuyez sur les touches « + » et « - » pour régler le paramètre.

a) Élément **F1** : Correspond au sexe, 1 (masculin), 2 (féminin). Plage de réglage du paramètre : 1-2. Valeur par défaut : 1 ;

b) Élément **F3** : Correspond à l'âge, la plage est comprise entre 1 et 99 et la valeur par défaut est de 25.

c) Élément **F3** : Correspond à la taille, la plage est comprise entre 100 et 220 CM (39-87 pouces), la valeur par défaut est de 170 CM (67 pouces)

d) Élément **F4** : Correspond au poids, la plage est comprise entre 20 et 150 KG (44-330 livres), la valeur par défaut est de 70 kg (154 livres)

e) Élément **F5** : Correspond à l'IMC, cela signifie que vous avez terminé l'élément défini, et que vous accédez à la fonction de test de la masse adipeuse. Placez les deux mains sur le guidon, attendez 8 secondes et la fenêtre affichera l'IMC. Prenez l'exemple des Asiatiques,

Un IMC inférieur à 18 correspond à un poids insuffisant ;

Un IMC entre 18 et 24 correspond à un poids normal ;

Un IMC entre 25 et 28 correspond au surpoids ;

Et un IMC supérieur à 29 correspond à l'obésité.

(VI). Ventilateur : (en option)

6.1. Lorsque le ventilateur s'arrête, appuyez sur la touche de ventilateur et le ventilateur commence à fonctionner; lorsque le ventilateur fonctionne, appuyez sur la touche de ventilateur et le ventilateur s'arrête.

(VII). MP3 : (en option)

7.1. Le console dispose d'un son à double canal intégré, une alimentation à découpage et une fonction silencieuse sans signal. L'adaptateur audio est branché à la prise jack du MP3 et au port d'entrée audio du compteur électronique avec un fil d'adaptateur audio distribué. Cela permet une lecture audio.

(VIII).HRC :

8.1. Par défaut, la fonction HRC (Contrôle de la fréquence cardiaque) est répartie en trois groupes ; la limite de vitesse de HRC1, HRC2, HRC3 est respectivement de 9 km/h, 11 km/h and 13km/h.

8.2. La fonction HRC permet de définir la gamme de méthodes, d'ordres et de paramètres. Lorsque vous appuyez sur le bouton de programme pour afficher la fonction HRC, appuyez sur Mode pour confirmer et accéder au groupe de réglage suivant. Il démarre dès que vous appuyez sur le bouton de vitesse pour régler les derniers jeux de paramètres ;

- A : Tranche d'âge : 15-80 ans, la valeur par défaut est de 25 ans.
- B : Fréquence cardiaque cible (THR) : $(220 - \text{âge}) * 0,6$
- C : Plage de correction de la fréquence cardiaque : 80-180
- D : La durée par défaut est de 30 minutes. Plage de correction : 5-99 minutes.

8.3. Changement de vitesse

- A : Lors du changement de fréquence, la fonction HRC teste les données de fréquence cardiaque une fois toutes les 30 secondes (la fréquence cardiaque s'affiche).
- B : Lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est inférieure à la fréquence cardiaque cible de 30 battements/min, la vitesse augmente de 2,0 km/h.
- C : Lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est inférieure à la fréquence cardiaque cible de 6 à 29 battements/min, la vitesse augmente de 1,0 km/h.
- D : Lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est supérieure à la fréquence cardiaque cible de 30 battements/min, la vitesse diminue de 2,0 km/h.
- E : Lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est supérieure à la fréquence cardiaque cible de 6 -29 battements/min, la vitesse diminue de 1,0 km/h.
- F : Lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est supérieure ou inférieure à la fréquence cardiaque cible de 0 à 5 battements/min, la vitesse ne change pas.

8.4. En fonction de la situation suivante, le tapis de course est ralenti à la vitesse la plus basse en 20 secondes, puis s'arrête après 15 secondes de fonctionnement à la vitesse la plus basse, et émet un signal sonore une fois par seconde.

- A : Impossible de vérifier la fréquence cardiaque pendant une minute.
- B : La fréquence cardiaque va diminuer la vitesse à la vitesse minimale de 1,0 km/h (0,6 m/h).
- C : La fréquence cardiaque est supérieure à $(220 - \text{âge})$.

8.5. Vous ne pouvez pas réduire la vitesse en-dessous de la vitesse minimale lorsqu'elle est au-dessus de la vitesse la plus basse. Par exemple : la vitesse la plus basse est de 1,0 km/h, elle sera de 1,0 km/h lorsque vous réduisez la vitesse de 1,6 km/h à 1,0 km/h.

8.6. L'inclinaison n'est pas contrôlée par la fréquence cardiaque, elle peut être réglée manuellement. La vitesse initiale est de 1,0 km/h, la vitesse ne peut pas être contrôlée par la fréquence cardiaque avant d'avoir atteint 1 minute de course.

(IX). Compteur de pas

- 9.1. Après avoir démarré le tapis de course, vérifiez les changements actuels du moteur. Les pas sont affichés dans la fenêtre « **STEP** » (Pas) correspondante via la formule de calcul interne.
- 9.2. Attention : les facteurs suivants peuvent affecter la précision du nombre de pas : manières de marcher, poids et caractéristiques d'utilisation. Par exemple, le système de comptage de pas calcule difficilement les utilisateurs d'un poids léger (poids inférieur à 110 livres ou 50 kg) ou des vitesses inférieures à 1 mph ou 1,6 km/h.
- 9.3. Présentation : l'affichage des pas est généralement 1-9999. Après 9999 pas, le format change. Les utilisateurs doivent ajouter un 0 au nombre sur l'affichage. Par exemple, 1001=10010 pas, 1505=15050 pas, 2005=20050 pas.

(X). Arrêt automatique

Si au bout de 5 minutes de fonctionnement, aucune course n'est détectée, le tapis de course s'arrête automatiquement pour prévenir les accidents.

(XI). Message lubrification « LUB »

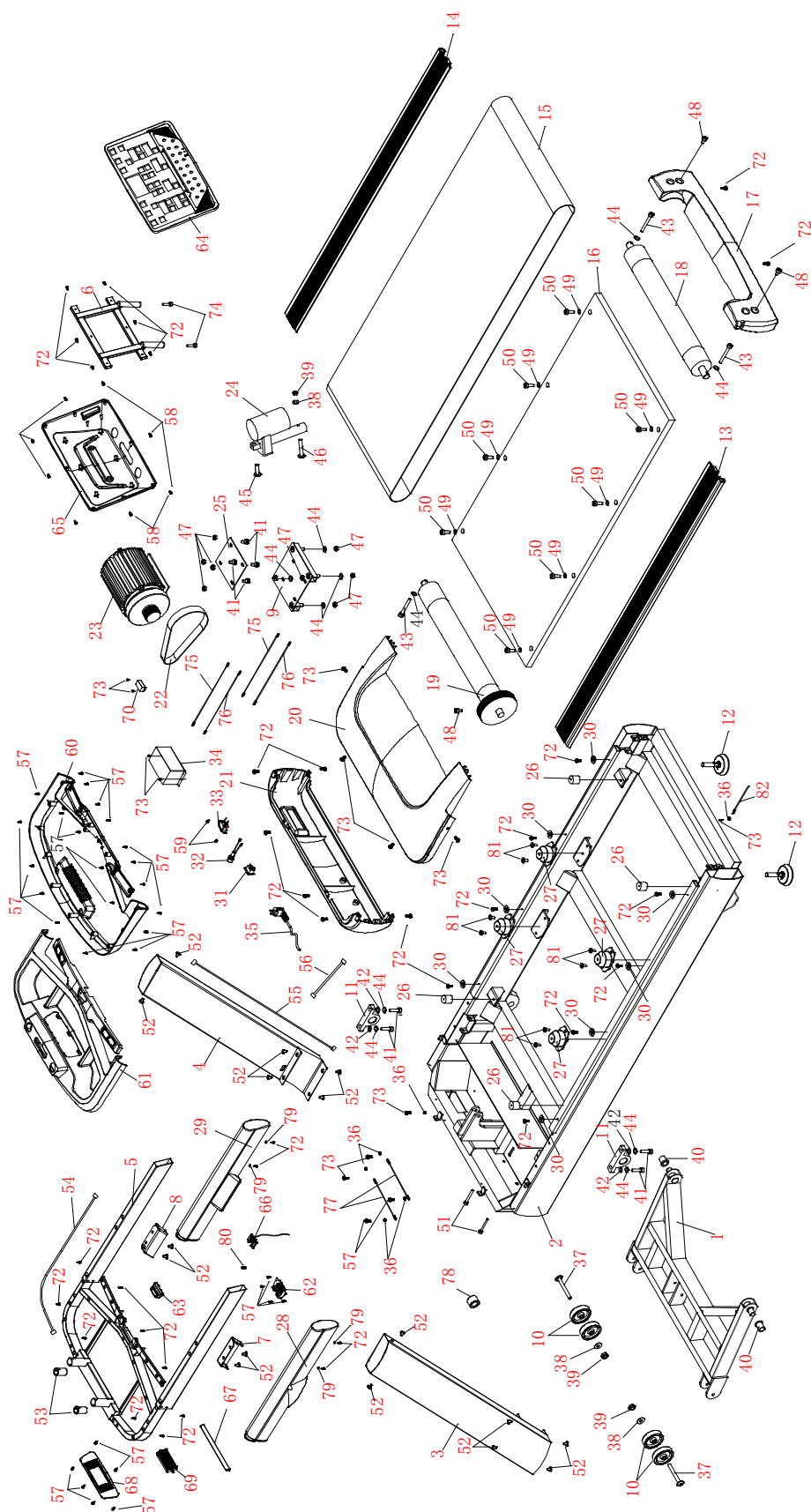
- A : Lorsque la distance totale d'entraînement du tapis de course atteint 2000 km, la console affiche le message « LUB » pour rappeler à l'utilisateur que le tapis de course doit être lubrifié. Dans le coin inférieur droit de la fenêtre d'affichage, un nombre compris entre 01 et 99 apparaît. Il s'agit du nombre de fois que ce message a été affiché.
- B. Le tapis de course peut continuer à fonctionner normalement même s'il affiche le message « LUB ». Mais le message « LUB » continue de clignoter à l'écran lors de son utilisation.
- C. Après avoir lubrifié manuellement le tapis de course, lorsque le tapis de course est en mode veille, l'utilisateur peut appuyer simultanément sur les touches « P » et « STOP » (Arrêt) pendant 5 secondes pour supprimer le message « LUB ». Et la distance de 2000 km pour la lubrification sera de nouveau décomptée.

Tableau des vitesses par programme :

PROG. CLASSIFICATION	NIVEAU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		P1	VITESSE	1,0	3,0	3,0	7,0	7,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0	5,0	5,0	5,0	3,0
	INCLINAISON	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2	
P2	VITESSE	2,0	3,0	3,0	6,0	5,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	8,0	8,0	5,0	4,0	3,0	
	INCLINAISON	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4	
P3	VITESSE	2,0	3,0	5,0	5,0	7,0	7,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	8,0	8,0	5,0	4,0	3,0	
	INCLINAISON	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2	
P4	VITESSE	2,0	2,0	3,0	5,0	5,0	5,0	8,0	8,0	8,0	8,0	5,0	5,0	5,0	3,0	3,0	2,0	
	INCLINAISON	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2	
P5	VITESSE	3,0	4,0	5,0	6,0	7,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	9,0	8,0	7,0	5,0	4,0	3,0	
	INCLINAISON	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1	
P6	VITESSE	3,0	4,0	5,0	5,0	6,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	9,0	10,0	10,0	11,0	5,0	3,0	
	INCLINAISON	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1	
P7	VITESSE	3,0	4,0	9,0	4,0	11,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	8,0	4,0	11,0	5,0	3,0	2,0	
	INCLINAISON	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2	
P8	VITESSE	3,0	5,0	8,0	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	10,0	3,0	5,0	7,0	11,0	5,0	
	INCLINAISON	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5	
P9	VITESSE	3,0	7,0	9,0	4,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	7,0	12,0	4,0	7,0	12,0	6,0	
	INCLINAISON	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7	
P10	VITESSE	3,0	5,0	6,0	6,0	6,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	10,0	6,0	6,0	6,0	11,0	3,0	
	INCLINAISON	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4	
P11	VITESSE	4,0	5,0	7,0	9,0	10,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	10,0	10,0	11,0	9,0	6,0	5,0	
	INCLINAISON	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6	
P12	VITESSE	4,0	6,0	10,0	10,0	7,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	10,0	10,0	10,0	6,0	5,0	
	INCLINAISON	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4	
P13	VITESSE	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	
	INCLINAISON	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	
P14	VITESSE	2,0	3,0	3,0	6,0	9,0	11,0	3,0	6,0	9,0	11,0	3,0	6,0	9,0	11,0	3,0	6,0	
	INCLINAISON	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	
P15	VITESSE	4,0	6,0	11,0	11,0	9,0	6,0	11,0	11,0	9,0	6,0	11,0	11,0	9,0	6,0	11,0	11,0	
	INCLINAISON	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2	
P16	VITESSE	2,0	4,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	
	INCLINAISON	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	
P17	VITESSE	2,0	2,0	2,0	4,0	6,0	6,0	9,0	11,0	11,0	2,0	4,0	6,0	6,0	11,0	11,0	9,0	
	INCLINAISON	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	VITESSE	3,0	6,0	3,0	6,0	6,0	3,0	6,0	6,0	3,0	6,0	6,0	3,0	6,0	6,0	3,0	6,0	
	INCLINAISON	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	
P19	VITESSE	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	
	INCLINAISON	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	
P20	VITESSE	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	
	INCLINAISON	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	2	

P21	VITESS E	2,0	6,0	2,0	6,0	11,0	2,0	6,0	11,0	2,0	6,0	11,0	2,0	6,0	11,0	2,0	6,0
	INCLINASON	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P22	VITESS E	4,0	6,0	11,0	6,0	2,0	11,0	6,0	2,0	11,0	6,0	2,0	11,0	6,0	2,0	11,0	6,0
	INCLINASON	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2
P23	VITESS E	4,0	6,0	11,0	6,0	6,0	2,0	11,0	6,0	6,0	2,0	11,0	6,0	6,0	2,0	11,0	6,0
	INCLINASON	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	12	12	10	2
P24	VITESS E	4,0	6,0	11,0	6,0	4,0	11,0	6,0	4,0	11,0	6,0	4,0	11,0	6,0	4,0	11,0	6,0
	INCLINASON	4	4	5	6	7	8	10	10	12	12	12	12	12	12	10	2
P25	VITESS E	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0
	INCLINASON	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P26	VITESS E	3,0	4,0	4,0	7,0	10,0	12,0	4,0	7,0	10,0	12,0	4,0	7,0	10,0	12,0	4,0	7,0
	INCLINASON	6	10	12	12	6	10	11	12	6	10	12	12	6	10	12	12
P27	VITESS E	5,0	7,0	12,0	12,0	10,0	7,0	12,0	12,0	10,0	7,0	12,0	12,0	10,0	7,0	12,0	12,0
	INCLINASON	3	4	5	6	7	9	8	9	9	8	8	7	6	5	4	3
P28	VITESS E	3,0	5,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0
	INCLINASON	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7
P29	VITESS E	3,0	3,0	3,0	5,0	7,0	7,0	10,0	12,0	12,0	3,0	5,0	7,0	7,0	12,0	12,0	10,0
	INCLINASON	3	5	7	9	11	12	12	12	12	12	12	11	9	7	5	3
P30	VITESS E	4,0	7,0	4,0	7,0	7,0	4,0	7,0	7,0	4,0	7,0	7,0	4,0	7,0	7,0	4,0	7,0
	INCLINASON	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3
P31	VITESS E	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0
	INCLINASON	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5
P32	VITESS E	6,0	14,0	6,0	14,0	6,0	14,0	6,0	14,0	6,0	14,0	6,0	14,0	6,0	14,0	6,0	14,0
	INCLINASON	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P33	VITESS E	3,0	7,0	3,0	7,0	12,0	3,0	7,0	12,0	3,0	7,0	12,0	3,0	7,0	12,0	3,0	7,0
	INCLINASON	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	4
P34	VITESS E	5,0	7,0	12,0	7,0	3,0	12,0	7,0	3,0	12,0	7,0	3,0	12,0	7,0	3,0	12,0	7,0
	INCLINASON	3	5	11	3	5	11	3	7	12	7	9	12	7	9	12	3
P35	VITESS E	5,0	7,0	12,0	7,0	7,0	3,0	12,0	7,0	7,0	3,0	12,0	7,0	7,0	3,0	12,0	7,0
	INCLINASON	3	4	5	6	7	7	8	9	11	12	12	12	12	12	11	3
P36	VITESS E	5,0	7,0	12,0	7,0	5,0	12,0	7,0	5,0	12,0	7,0	5,0	12,0	7,0	5,0	12,0	7,0
	INCLINASON	5	5	6	7	8	9	11	11	12	12	12	12	12	12	11	

VUE ÉCLATÉE



NO	NAME	QUANTITY
1	Incline frame	1
2	Platform frame	1
3	Left upright post	1
4	Right upright post	1
5	Console frame	1
6	Screen board frame	1
7	Left clamp ring	1
8	Right clamp ring	1
9	Motor base frame	1
10	Wheel $\phi 78 \times \phi 12.2 \times t23$	4
11	Permanent seat	2
12	Feet pad $\Phi 74 \times 86 \times M12$	2
13	Left side rail $25.4 \times 108.4 \times 1475$	1
14	Right side rail $25.4 \times 108.4 \times 1475$	1
15	Running belt $3360 \times 580 \times t3.2$ Tire pattern	1
16	3050CA Running deck $1410 \times 680 \times 25$	1
17	Rear cover $830.5 \times 90 \times 180$	1
18	2650CA Rear roller $\Phi 85 \times \Phi 25 \times 618 \times 691$	1
19	2650CA Front roller $\Phi 150 \times \Phi 85 \times \Phi 25 \times 648$	1
20	3050 Motor cover $1800 \times 496 \times 94$	1
21	3050 Front cover $3050/830 \times 130.5 \times 162$	1
22	Motor belt 270PJ10(HUTCHINSON)	1
23	Motor	1
24	Incline motor 92W/100mm/AC220V	1
25	Square cushion $180 \times 130 \times \Phi 12 \times t5.0$	1
26	Cylinder cushion $\phi 30 \times 30 \times M8 \times 8$	4
27	Arrange ushering cushion $80 \times 54 \times 40$ (Red)	4
28	Left PU handle bar $774 \times 75 \times 135$	1
29	Right PU handle bar $774 \times 75 \times 135$	1
30	Side rail guider $t2.0 \times 29 \times 40$	8
31	Switch KCD4	1
32	Fuse(with wire) FP-ZHY-8(6.35×30)/15A	1
33	Computer end socket 250V/10A/	1
34	Converter	1
35	Power cord $3 \times 1.5 \text{mm}^2 \times 3000$	1
36	Lock washer $\Phi 5$	6
37	Allen C. K. S. halfthread screw $M12 \times 80 \times 20$	2
38	Flat washer $\Phi 12$	3
39	Hex self-locking nut M12	3
40	Powder metallurgy set $\Phi 35 \times \Phi 30 \times \Phi 20 \times 27$	2
41	Allen socket full thread screw $M10 \times 35$ (Grade 8.8)	8
42	Spring washer $\Phi 10$	4
43	Allen socket full thread screw $M10 \times 80$	3
44	Falt washer $\Phi 10$	10

45	Allen C.K.S. full thread screw M10×40×20	1
46	Allen C.K.S. half thread screw M12×70×20	1
47	Hex self-locking nut M10	8
48	Allen socket full thread screw M8×15	3
49	Flat washer Φ8	8
50	Allen socket full thread screw M8×25	8
51	Allen socket full thread screw M8×80	2
52	Allen C.K.S. full thread screw M8×15	16
53	Hollow circular tube plug Φ35×t1.2	2
54	Communication wire L-900mm	1
55	Communication wire L-1100mm	1
56	Communication wire L-800mm	1
57	Philips full thread screw M4×16(Steel nail)	38
58	Philips self-tapping screw ST4×14	4
59	Philips self-tapping screw ST3×10	2
60	Console B 908×458×100	1
61	Console A 908×458×130	1
62	Safety key mounting plate 106×54×24	1
63	Safety key press 83.5×42.7×33.2	1
64	Plastic center parts of console 583×354×25	1
65	Screen board B 583×354×101	1
66	Safety key drawing (with rope clip) L-1000	1
67	Saucer 300×25×20	1
68	Air outlet installer 300×84×25	1
69	Air outlet 148×51×18	1
70	Filter	1
71	Twill weave ground wire L-300mm	1
72	Philips self-tapping screw ST4×15	37
73	Philips full thread screw M4×10(Steel nail)	77
74	Allen C.K.S. full thread screw M8×25	2
75	Power connection wire L-450mm/1.5mm ² /	2
76	Power connection wire L-450mm/1.5mm ² /	2
77	Wire(ground) L-200mm/1.5mm ² /	2
78	Magnetic ring Φ35×Φ22×t15.0(Nickel)	1
79	Flat washer Φ4.5×12×t1.0	4
80	Setting bolt spring	1
81	Allen socket full thread screw M8×10	8

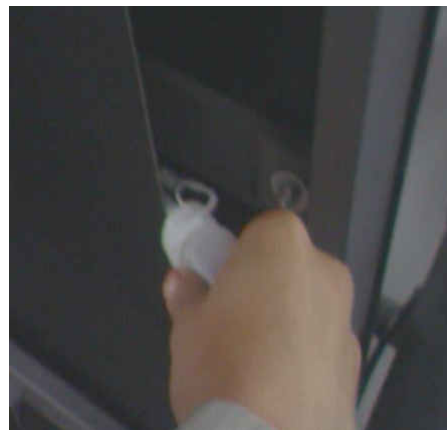
ENTRETIEN DU TAPIS DE COURSE

1. LUBRIFICATION

Après une certaine durée de fonctionnement de la bande, elle doit être lubrifiée avec de l'huile de silicone spécialement conçue à cet effet. Recommandations :

Moins de 3 h d' utilisation par semaine	Lubrifiez une fois tous les 5 mois
4 à 7 h d' utilisation par semaine	Lubrifiez une fois tous les 2 mois
Plus de 7 h par semaine	Lubrifiez une fois par mois

Ne lubrifiez pas de manière excessive. N'oubliez pas qu'une lubrification raisonnable est un important facteur d'amélioration de la durée de vie du tapis de course.



2. RÉGLAGE DE LA TENSION DE LA BANDE :

Toutes les bandes de course sont correctement réglées en usine et après installation. Elles peuvent s'étirer ou se décentrer après utilisation. Un étirement est normal pendant la période de rodage. Par exemple, si l'utilisateur s'est arrêté et a glissé pendant la course. Quand cela se produit, la bande de course doit être réglée de manière synchrone dans le sens horaire en demi-cercle. Si la bande de course est trop lâche, la bande de course et le rouleau dérapent lorsque l'utilisateur marche sur la bande. Toutefois un serrage trop important n'est pas bon non plus. Il peut faciliter l'augmentation de la charge du moteur et endommager la courroie du moteur et les rouleaux, etc.



3. CENTRAGE DE LA BANDE DE COURSE

Toutes les bandes de course sont correctement réglées en usine et après installation. Elles peuvent s'étirer ou se décentrer après utilisation. Un étirement est normal pendant la période de rodage. Les causes d'un tel phénomène sont les suivantes :

- ① Le tapis de course n'est pas installé correctement.
- ② Les pieds ne se trouvent pas au centre de la bande lorsque l'utilisateur fait ses exercices.
- ③ Les deux pieds de l'utilisateur sont trop hétérogènes.

En cas de phénomène d'écart provoqué de manière artificielle, en libérant la rotation pendant quelques minutes, cela peut permettre de revenir à la normale. Pour un phénomène d'écart qui ne peut pas être récupéré automatiquement, la clé à six pans de 6 mm à cran aléatoire se règle progressivement en demi-cercle.

Si elle se décale sur le côté gauche de la plate-forme, utilisez la clé pour tourner le boulon de réglage gauche d'1/4 tour dans le sens horaire et le boulon de réglage droit d'1/4 de tour dans le sens anti-horaire. Si elle se décale sur le côté droit de la plate-forme, tournez le boulon de réglage droit d'1/4 de tour dans le sens anti-horaire et le boulon de réglage gauche d'1/4 de tour dans le sens anti-horaire.

L'écart de la bande de course ne rentre pas dans la garantie, car elle est principalement entretenue par l'utilisateur conformément au manuel d'utilisation. Tout écart endommage sérieusement la bande de course. Il doit être détecté à temps et corrigé à temps.

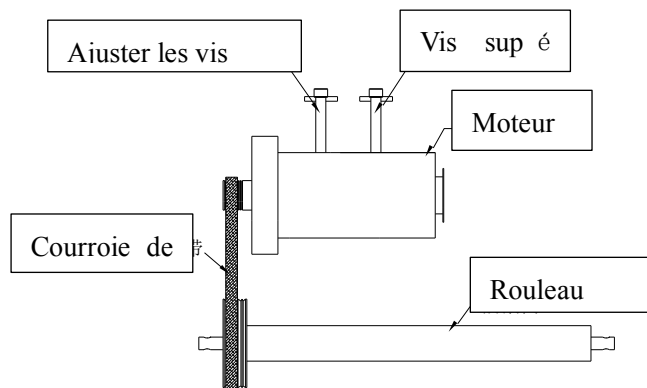
4. RÉGLAGE DE LA COURROIE DE MOTEUR

Toutes les bandes de course sont correctement réglées en usine et après installation. Elles peuvent s'étirer ou se décentrer après utilisation. Un étirement est normal pendant la période de rodage. Elle est principalement réglée par l'utilisateur.

Étapes de réglage : ① Utilisez la clé pour régler les boulons dans le sens anti-horaire

② La plage de réglage s'appuie sur le non-patinage de la courroie sous charge.

Attention : Nettoyez régulièrement la courroie et la poulie de la courroie.





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it