

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUEL DE L'UTILISATEUR



TRX 9000



Cod : TOXPRFTRX9000

Rev : 00

Ed : 11/18



Matériel et outils



(A8) M10X20 bolt
12pcs



(C2) φ 10 Flat washer
22pcs



(A4) M10X25 bolt
8pcs



(B4) Nylon lock nut M10
2pcs



(C5) φ 10 Spring washer
8pcs



(A9) Crosshead self-lock
bolt ST4X30
2pcs



(A17) Crosshead self-lock
bolt ST4X16
6pcs



(D1) Wrench (S=17)
1pcs



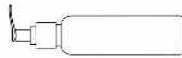
(D3) Wrench (s=6)
1pcs



(D2) Screwdriver
1pcs

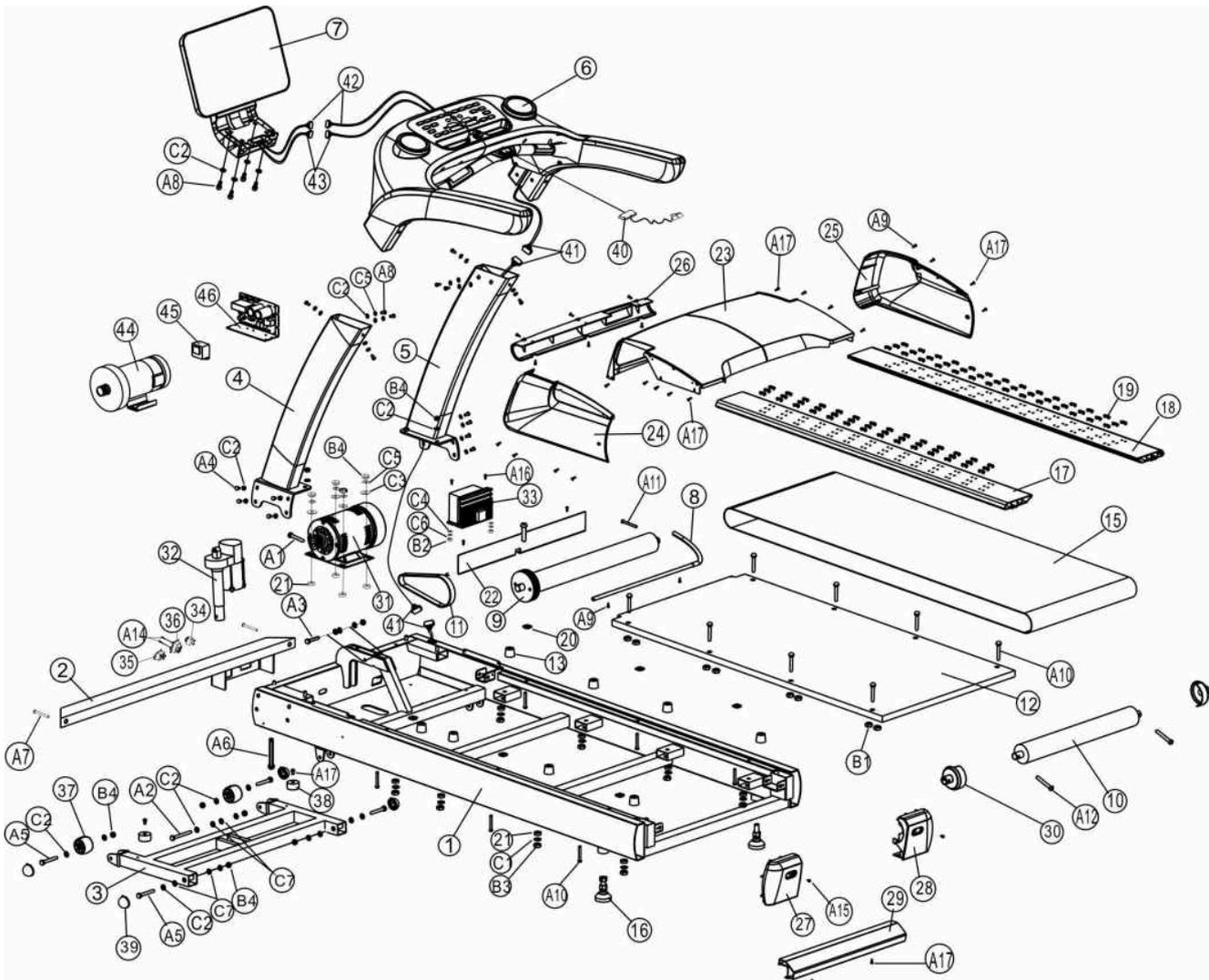


(D4) Wrench (s=8)
1pcs



(D5) Lubricant bottle
1pcs

Vue éclatée



Spare Parts List

No.	Description	Qty
1	Base frame	1
2	Switch base frame	1
3	Incline frame	1
4	Left upright tube	1
5	Right upright tube	1
6	Handlebar and controller	1
7	Display screen	1
8	Oil pipe	1
9	Front roller	1
10	Rear roller	1
11	10 V belt	1
12	Running board	1
13	Running board cushion	8
14	Rubber mat	8
15	Running belt	1
16	Universal wheel mat	2
17	Left side rail	1
18	Right side rail	1
19	Non-slip colloidal particles	84
20	Position nut	6
21	Shock absorption mat	4
22	Baffle plate	1
23	Motor top cover	1
24	Motor left cover	1
25	Motor right cover	1
26	Motor front cover	1
27	Left end cap	1
28	Right end cap	1
29	Middle end cap	1
30	Rear roller cap	2
31	Motor (AC)	1
32	Incline motor	1
33	Frequency changer (AC)	1
34	Emergency stop switch	1
35	Cymbiform switch	1
36	socket	1
37	wheel	2
38	cushion	2
39	Nut cap	4
40	Safety key	1

No.	Description	Qty
41	Signal wire A	3
42	Signal wire B	2
43	Signal wire C	2
A1	Bolt M8X55	1
A2	Bolt M10X95	1
A3	Bolt M10X55	1
A4	Bolt M10X25	8
A5	Bolt M10X75	4
A6	Bolt M10X165	2
A7	Half-round bolt M8X20	2
A8	Half-round bolt M10X20	10
A9	Crosshead self-lock bolt ST4X30	4
A10	Half-round bolt M8X45	6
A11	Round bolt M10X60	2
A12	Round bolt M10X90	2
A13	Crosshead bolt M8X70	8
A14	Crosshead bolt M3X8	2
A15	Crosshead bolt M5X40	2
A16	Crosshead bolt M5X20	2
A17	Crosshead self-lock bolt ST4X16	27
B1	Hexagon Nut M8	8
B2	Nylon lock nut M5	2
B3	Nylon lock nut M8	8
B4	Nylon lock nut M10	14
C1	Flat washer ϕ 8	8
C2	Flat washer ϕ 10	24
C3	Big flat washer ϕ 10	4
C4	Flat washer ϕ 5	2
C5	Spring washer ϕ 10	10
C6	Spring washer ϕ 5	2
C7	Nylon Washer ϕ 10	4
D1	Wrench	1
D2	Screwdriver	1
D3	Wrench (s=6)	1
D4	Wrench (s=8)	1
D5	Lubricant bottle	1

Instructions de montage

Assurez-vous de disposer d'un espace suffisant pour installer le tapis de course. Nous recommandons la présence de 2 personnes pour l'installer.

AVERTISSEMENT : Ne branchez pas le câble électrique tant que le tapis de course n'est pas complètement assemblé.

Conseils de montage :

1. Pour éviter toute erreur au niveau des instructions, ne serrez pas complètement les boulons tant que l'assemblage du tapis de course n'est pas terminé.
2. Ce tapis de course est emballé dans 2 cartons. Le carton n° 1 contient le châssis principal, le carton n° 2 contient le guidon et le contrôleur.

1. Ouverture de l'emballage et extraction du châssis

Avant que le tapis de course ne quitte l'usine, le châssis et la palette ont été fixés à l'aide de supports et de boulons. Utilisez une clé pour dévisser les boulons (total 4 boulons) sur le châssis, puis retirez le châssis de base. (Voir Fig. 1).

Unscrew the bolts from two sides of the front

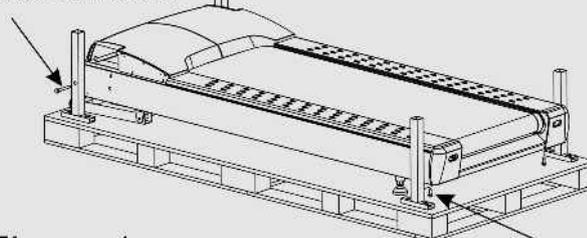


Figure 1

Unscrew the bolts from underside of the end

2. Assemblage du tube vertical gauche

A. Installez le tube vertical gauche (4) sur le châssis de base (1) à l'aide de quatre jeux de boulons M10X25 (A4), de rondelles plates $\phi 10$ (C2) par côté. (Attention : aligner le trou de vis avec la surface supérieure). Assurez-vous que les boulons connectent le tube vertical gauche et le châssis de base. (Voir Fig. 2).

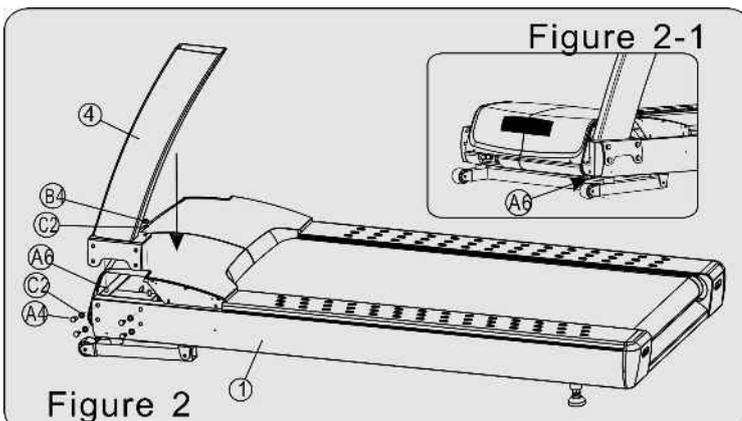


Figure 2

B. Sur le côté intérieur supérieur, utilisez une rondelle plate monobloc $\phi 10$ (C2) et un écrou monobloc en nylon M10 (B4) pour serrer. Sur le côté extérieur supérieur, utilisez le boulon M10X165 (A6) qui a été assemblé sur le châssis pour serrer. (Attention : la position de la tête du boulon se trouve sur le dessous vers l'avant. (Voir figure 2-1.)

3. Assemblage du tube vertical droit

A. Connectez le fil de signal du tube vertical droit aux fils correspondants du châssis.

B. Installez le tube vertical gauche (5) sur le châssis de base (1) à l'aide de quatre jeux de boulons M10X25 (A4), de rondelles plates $\phi 10$ (C2) par côté. (Attention : aligner le trou de vis avec la surface supérieure). Assurez-vous que les boulons connectent le tube vertical gauche et le châssis de base. (Voir figure 3.)

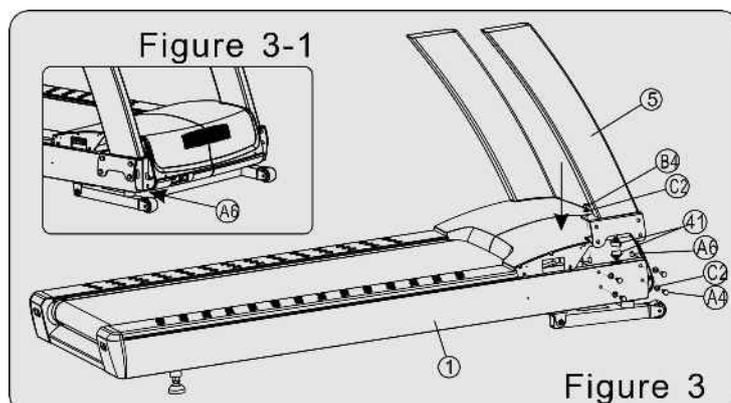


Figure 3-1

Figure 3

C. Sur le côté intérieur supérieur, utilisez une rondelle plate monobloc $\phi 10$ (C2) et un écrou monobloc en nylon M10 (B4) pour serrer. Sur le côté extérieur supérieur, utilisez le boulon M10X165 (A6) qui a été assemblé sur le châssis pour serrer. (Attention : la position de la tête du boulon se trouve sur le dessous vers l'avant. (Voir figure 3-1.)

4. Assemblage du guidon et du contrôleur

A. Connectez le fil de signal du tube vertical droit aux fils correspondants du guidon.

B. Installez le guidon et l'ensemble de contrôleur (6) sur le tube vertical gauche/droit (4, 5).

C. Raccordez le guidon et le contrôleur (6) au tube droit gauche/droit (4, 5) à l'aide de 8 jeux de boulons semi-ronds M10X20 (A8), de rondelles élastiques $\phi 10$ (C5), de rondelles plates $\phi 10$ (C2). (Attention : Pour aligner le trou de vis) (voir figure 4)

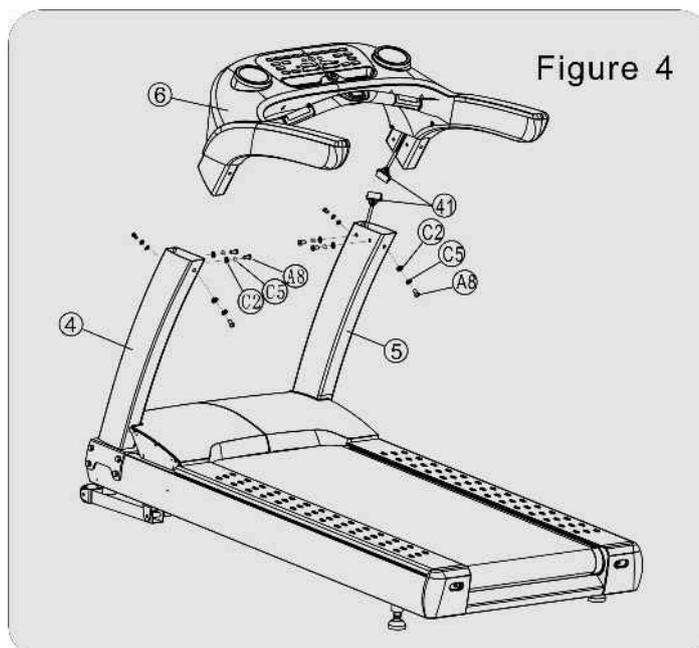


Figure 4

5. Assemblage de l'écran d'affichage

A. Connectez le fil de signal de l'écran d'affichage au fil correspondant du contrôleur. Rangez le fil supplémentaire dans le contrôleur.

B. Connectez l'écran d'affichage (7) au guidon et au contrôleur (6) à l'aide de 4 jeux de boulons semi-ronds M10X20 (A8), de rondelles plates $\phi 10$ (C2). (Attention : Pour aligner le trou de vis) (voir figure 5)

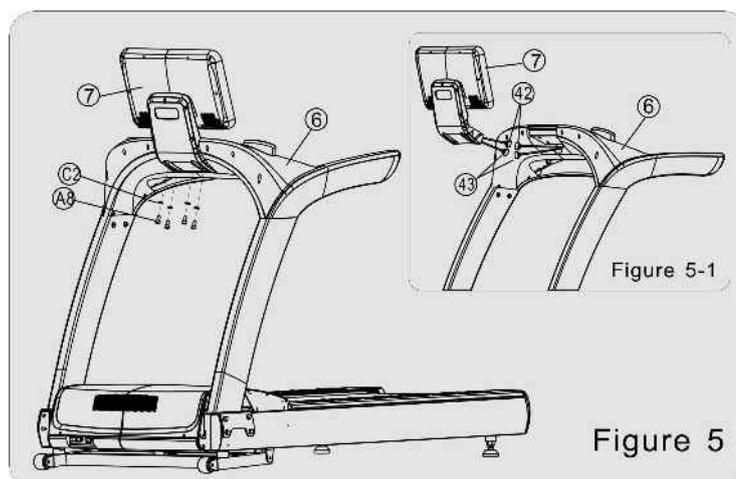


Figure 5-1

Figure 5

6. Assemblage du capot gauche et droit du moteur

A. Serrez l'ensemble des boulons de montage.

B. Installez le capot gauche du moteur (24) sur le capot gauche du moteur (23) du châssis de base (1) et serrez à l'aide d'1 boulon autobloquant cruciforme ST4X30 (A9) à l'avant et de 3 boulons autobloquants cruciformes ST4X16 (A17).

C. Installez le capot droit du moteur (25) sur le capot gauche du moteur (23) du châssis de base (1) et serrez à l'aide d'1 boulon autobloquant cruciforme ST4X30 (A9) à l'avant et de 3 boulons autobloquants cruciformes ST4X16 (A17) (voir la figure 6).

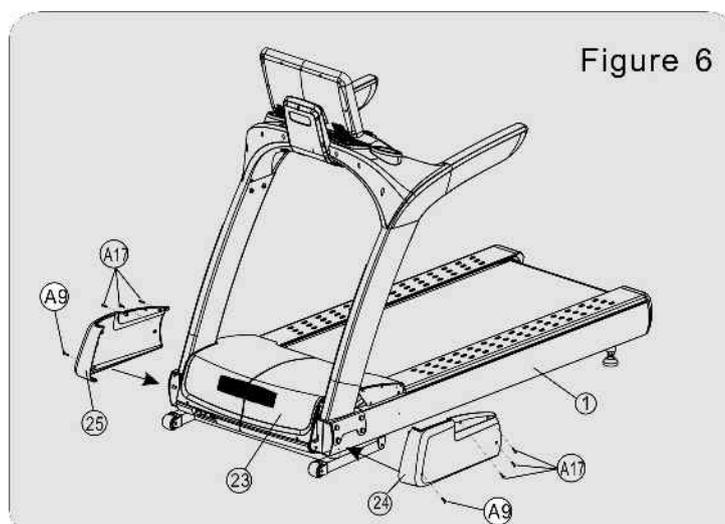


Figure 6

Instructions relatives à l'ordinateur

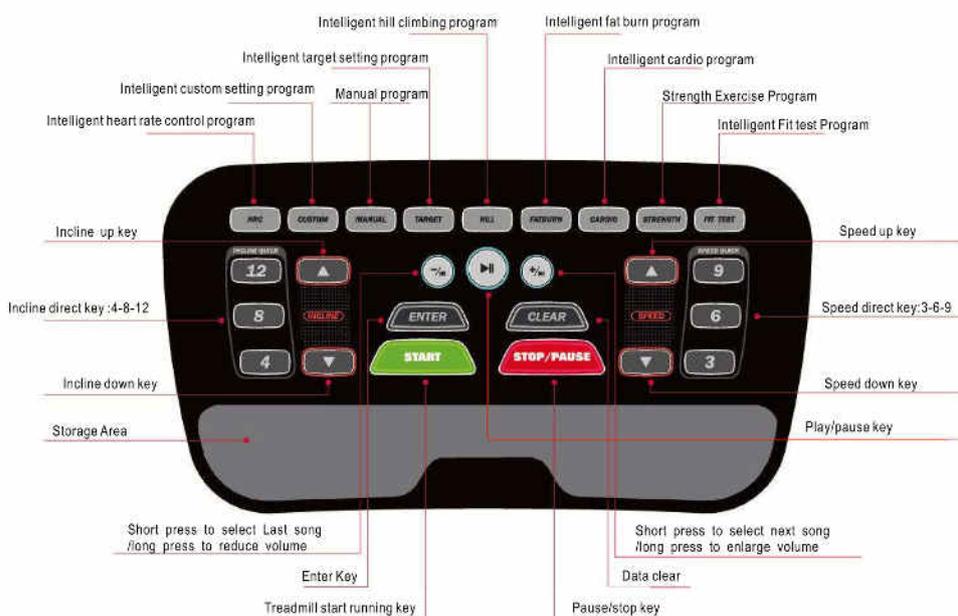
AVERTISSEMENT : Pour éviter toute électrocution, veuillez garder la console au sec. Seule une bouteille bien fermée peut être placée dans le porte-bouteille.

1. Fonctionnement

Display screen	LED+Dot-matrix display screen	Shortcut keys	Incline direct shortcut key:4-8-12 Speed direct shortcut key:3-6-9
Running data	Time, Incline, Speed, Pace, calories, distance, Heart rate, R-steps, Mets, Environment temperature	Sound technology	Build-in double track surround speaker 5W2 PCS
Pulse monitor	Hand Pulse, HRC wireless heart rate (if have)	Audio and video format	Support audio and video multiple format player
Intelligent exercise program	Heart Rate Control Program, Custom Program, Manual Program, Target Setting Program, Hill Climbing Program, Fat burn Program, Cardio Program, Strength Exercise Program, Fit test Program	Transport Interface	3.5mm audio interface/ USB3.0 interface
		Press-to-select equipment	Physical rubber buttons

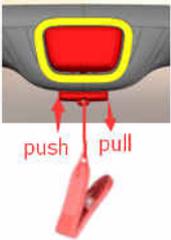
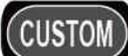
2. Instructions relatives au contrôleur

2.1 Console de commande à boutons en caoutchouc (voir figure ci-dessous)



2.1.1 Tableau des fonctions des boutons

Icône du bouton	Nom du bouton	Instructions d' utilisation du bouton
■ Instructions relatives aux touches de fonction du tapis de course		
	Touche START	Branchez l'alimentation, appuyez sur la touche START (Démarrer), le tapis de course commence à fonctionner.

	Touche STOP/PAUSE (Arrêt/Pause)	Lorsque le tapis de course est en marche, appuyez sur STOP/PAUSE (Arrêt/Pause) pour interrompre, appuyez à nouveau, le tapis de course bascule en état d'arrêt. Après la pause, appuyez sur la touche Start (Démarrer) pour faire revenir le tapis de course à son état avant la pause.
	Touche ENTER	Appuyez sur cette touche pour confirmer après le réglage.
	Touche CLEAR (Effacer)	Appuyez sur cette touche pour confirmer l'effacement après le réglage.
	Clé de sécurité	Il s'agit d'un dispositif d'arrêt d'urgence pour éviter tout glissement. Veuillez l'attacher à vos vêtements lorsque vous utilisez le tapis de course. Tirez sur la chaîne ou appuyez sur le bouton de la clé de sécurité, le tapis de course s'arrête immédiatement, la fenêtre de la matrice affiche l'icône « -- ». Il faut appuyer sur la clé de sécurité si vous avez besoin de démarrer le tapis de course.
Droite 	Touche de réglage de la vitesse	Lorsque le tapis de course est en marche, appuyez sur la touche pour régler la vitesse, appuyez longuement pour un réglage rapide. Vous pouvez également appuyer sur cette touche pour augmenter ou réduire la valeur de sélection directe du programme d'exercice.
	Touche de sélection directe de la vitesse	Touches de sélection directe de la vitesse directe à trois niveaux 3-6-9 intégrées. (Fonctionne lorsque le tapis de course est en marche.)
Gauche 	Touche de réglage de l'inclinaison	Lorsque le tapis de course est en marche, appuyez sur la touche pour régler l'inclinaison, appuyez longuement pour un réglage rapide. Vous pouvez également appuyer sur cette touche pour augmenter ou réduire la valeur de sélection directe du programme d'exercice.
	Touche de sélection directe de l'inclinaison	Touches de sélection rapide de l'inclinaison directe à trois niveaux 4-8-12 intégrées.
■ Instructions pour la touche de lecture audio		
	Chanson précédente/Diminuer volume	Appuyez une fois pour revenir à la chanson précédente, appuyez longuement pour baisser le volume.
	Touche Pause/Arrêt	Appuyez une fois pour jouer, appuyez à nouveau pour mettre en pause.
	Chanson suivante/Augmenter volume	Appuyez une fois pour sélectionner la chanson suivante, appuyez longuement pour augmenter le volume.
■ P1-P9 9 types d'instructions de sélection directe de programmes d'exercices intelligents.		
	P1 :Programme de contrôle de la fréquence cardiaque	4 Niveau d'entraînement basé sur la vitesse faible à élevée, avec contrôle de la fréquence cardiaque : Niveau 1, course de fond et entraînement basé sur la vitesse ; Niveau 2, endurance et entraînement basé sur la résistance physique ; Niveau 3, entraînement basé sur la course par intervalles ; Niveau 4, entraînement musculaire avant le match.
	P2 :Programme personnalisé/prédéfini	Il existe 18 programmes prédéfinis : 1-5 Programme d'entraînement physique ; 6-10 Programme d'entraînement basé sur la mise en forme physique ; 11-12

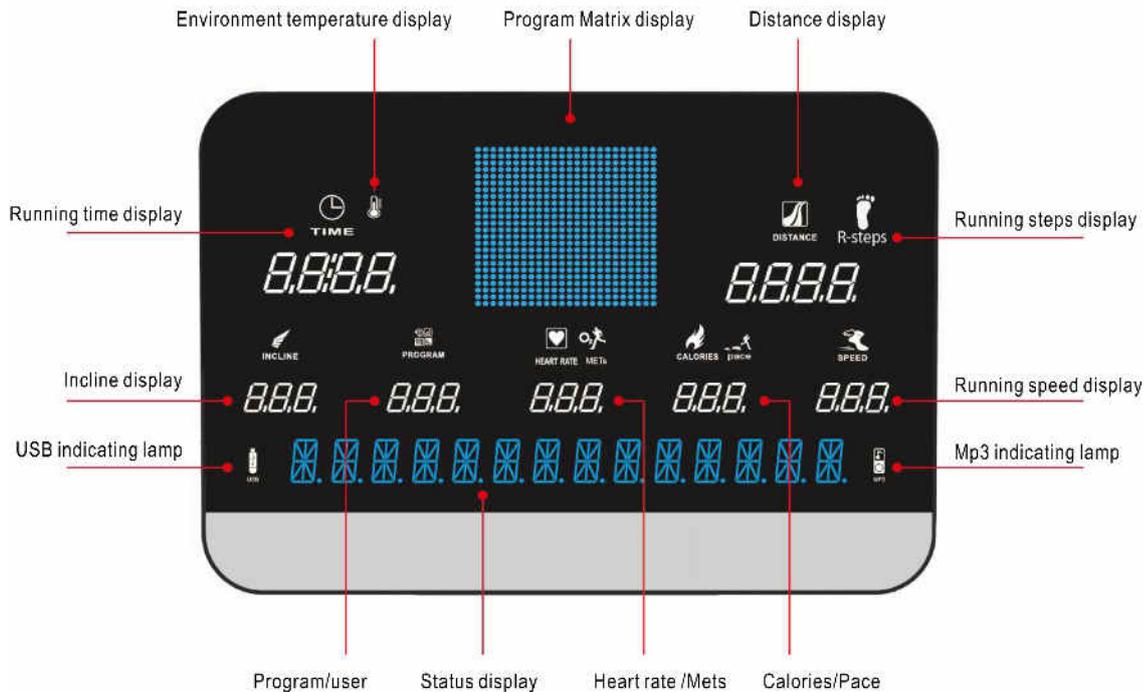
		Programme d'entraînement physique ; 13-15 Programme de maintien de la condition physique ; 16-18 Programme de récupération physique. 5 programmes personnalisés.
MANUAL	P3 :Programme manuel	Il appartient à l'utilisateur de définir la durée, la distance et les calories du programme d'entraînement, il lui suffit de les définir.
TARGET	P4 :Programme basé sur des objectifs	Programme d'entraînement cible : vous pouvez définir l'intensité de l'exercice (Mets) comme un programme d'entraînement ciblé.
HILL	P5 :Programme Course en côte	Trois types de programmes de Course en côte différents. Permettent de renforcer les membres et la musculature de la pente douce à la pente abrupte.
FATBURN	P6 :Programme brûleur des graisses	Trois types de programme d'entraînement brûleur de graisses : p1 durée d'entraînement de 20 minutes ; p2 durée d'entraînement de 30 minutes ; p3 durée d'entraînement de 60 minutes.
CARDIO	P7 :Programme cardio	Trois types de programme d'entraînement cardio avec décompte : RPE-1 60 minutes d'entraînement basé sur décompte ; RPE-2 30 minutes d'entraînement basé sur décompte ; RPE-3 10 minutes d'entraînement basé sur décompte.
STRENGTH	P8 :Programme d'exercices de musculation	Cinq niveaux de programme d'exercices de musculation : NIVEAU-1 Course facile ; NIVEAU-2 course à la cadence cible d'un marathon ; NIVEAU-3 Course en cadence ; NIVEAU-4 course par intervalle ; NIVEAU-5 Course avec répétition.
FIT TEST	P9 :Programme de test de condition physique	Après être entré dans le programme de test de condition physique, il décompte 30 secondes pour le programme de test de condition physique : pourcentage de graisse (affichage de la distance) ; taux de métabolisme de base (affichage de la vitesse) ; Masse corporelle (affichage de la montée).

3. Écran d'affichage et console

3.1 Instructions relatives à l'écran d'affichage et la console



3.2 Instruction relatives à l'écran d'affichage



4. Instructions de fonctionnement

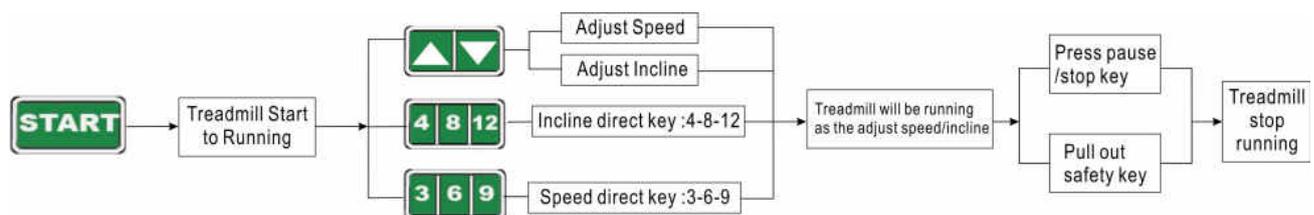
4.1 Instructions de fonctionnement du tapis de course

4.1.1 Fonctionnement en mode veille

Placez l'insert spécial du câble d'alimentation sur la prise du tapis de course, l'autre extrémité du câble d'alimentation doit être connectée à la tension de service de l'environnement (la tension de service de l'environnement doit être conforme aux exigences du tapis de course). Branchez l'alimentation, le tapis de course bascule en mode veille, la fenêtre de temps indique la température ambiante, la fenêtre PROGRAM (Programme) indique le programme de réglage, les autres fenêtres affichent la valeur initiale « 0 ».

4.1.2 Démarrer le fonctionnement du tapis de course

En mode veille, appuyez sur la touche **START** (Démarrer). Le tapis de course commence à fonctionner, chaque fenêtre affiche les données de l'exercice actuel en conséquence. La fenêtre de la matrice affiche la position actuelle et les pistes, la longueur de la piste est de 400 mètres. Dans le même temps, vous pouvez sélectionner la touche de vitesse ou d'inclinaison pour régler la vitesse ou le degré d'inclinaison à votre guise, puis appuyez sur la touche Stop (Arrêt) pour suspendre ou arrêter la course.



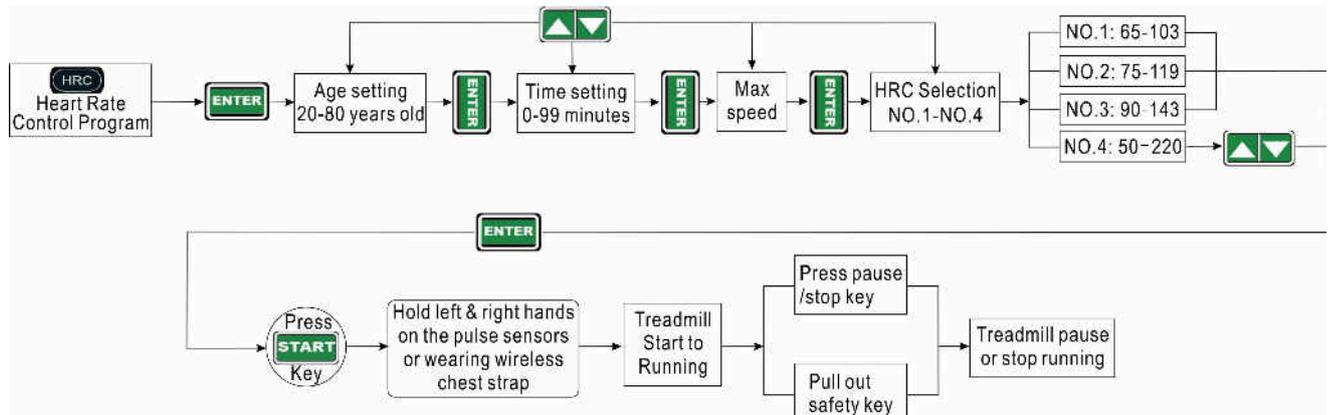
4.1.3 Instructions d'utilisation des programmes d'exercice

Le tapis de course utilise 9 types de programme d'exercices intelligents. Selon l'âge de l'utilisateur, son sexe, son poids, etc., et l'objectif personnalisé de l'utilisateur. Définir l'exercice en fonction de son intention de choisir un programme d'entraînement approprié.

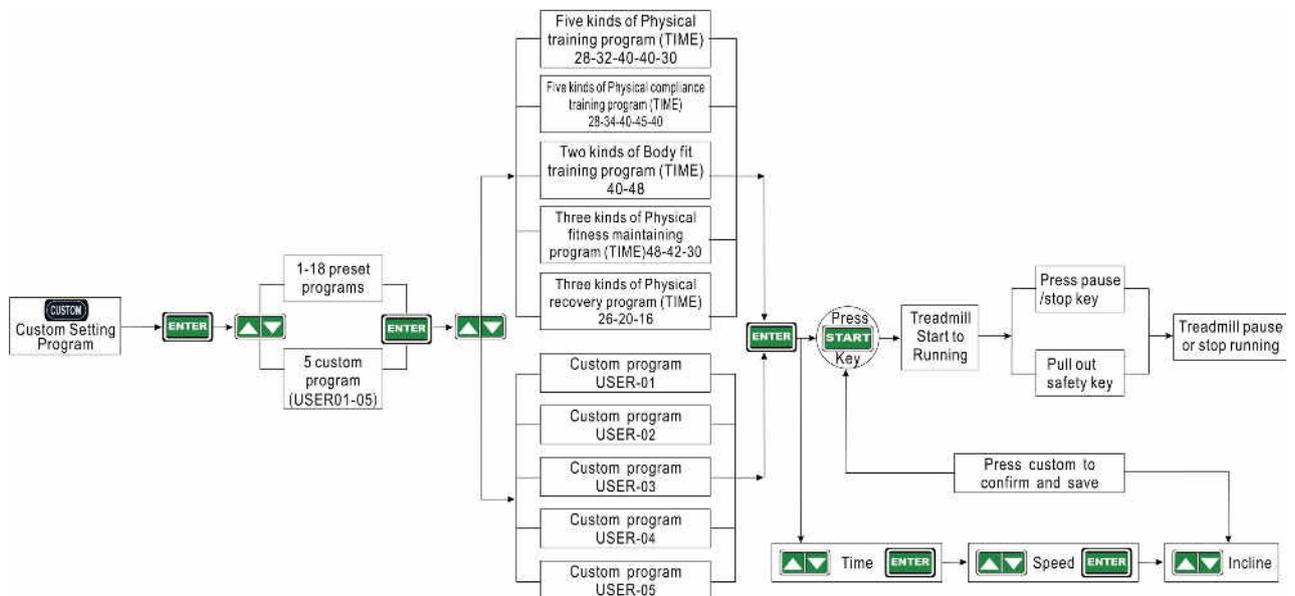
Lorsque vous utilisez un programme intelligent, vous devez utiliser la touche de réglage avant de procéder au réglage correspondant, appuyez sur la touche Entrée pour confirmer : appuyez sur la touche Effacer pour modifier le réglage ; appuyez sur la touche directe P1-P9 Pour sélectionner le programme intelligent à votre guise, appuyez sur la touche Arrêt/pause pour quitter après avoir sélectionné, ensuite vous pouvez sélectionner un autre programme intelligent après avoir quitté.

4.1.4 Diagramme schématique du fonctionnement des programmes d'exercice intelligents

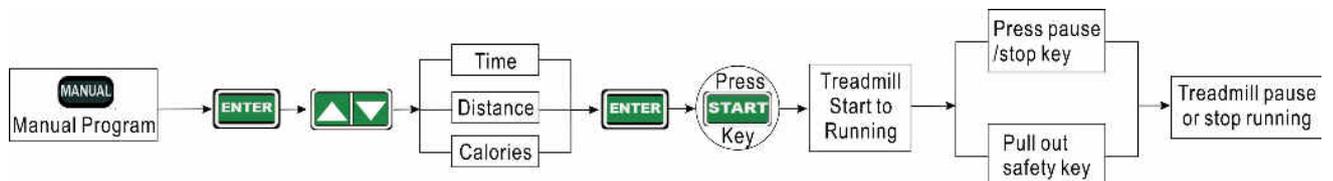
P1 : Programme de contrôle de la fréquence cardiaque



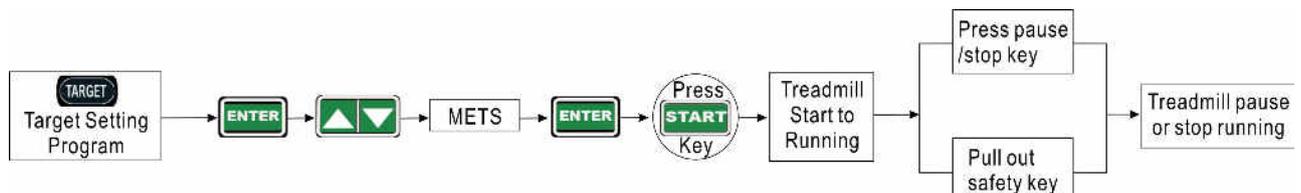
P2 : Programme personnalisé



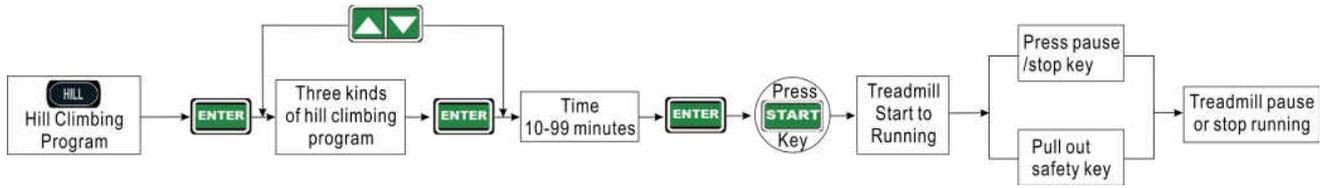
P3 : Programme manuel



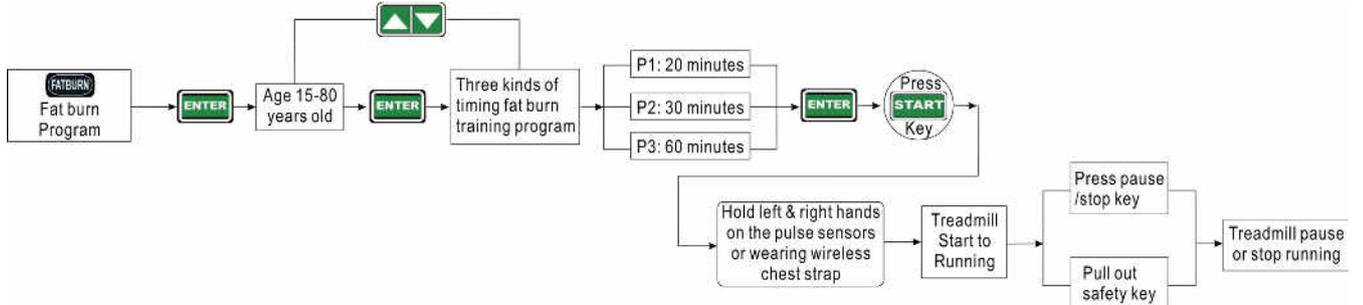
P4 : Programme de réglage de l'objectif



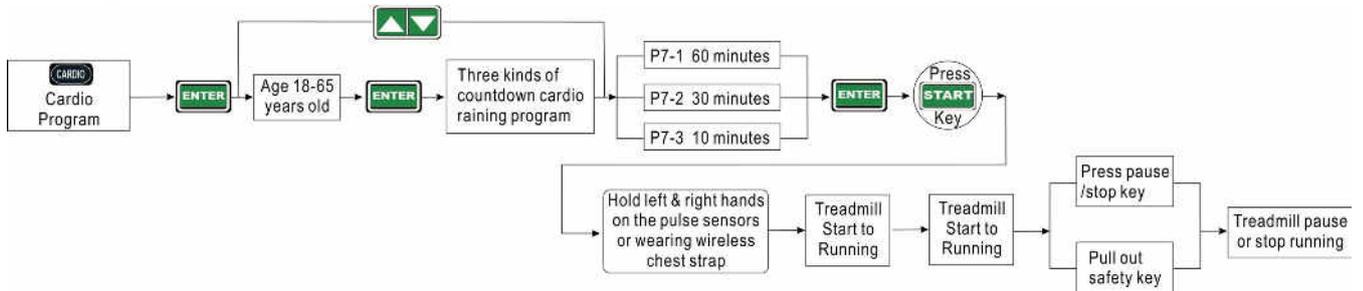
P5 : Programme de course en côte



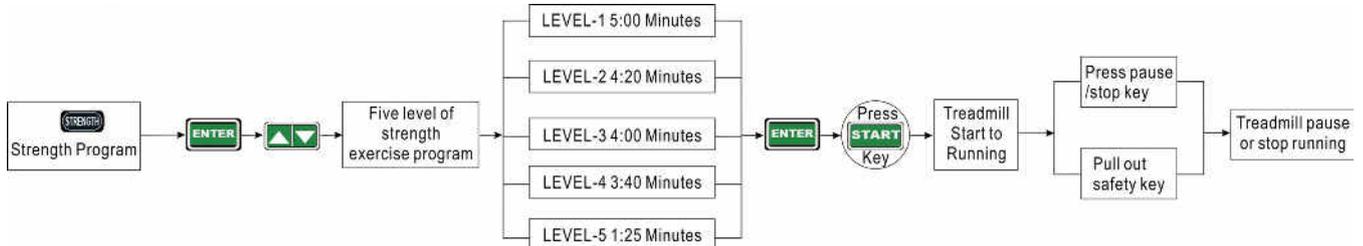
P6 : Programme brûleur des graisses



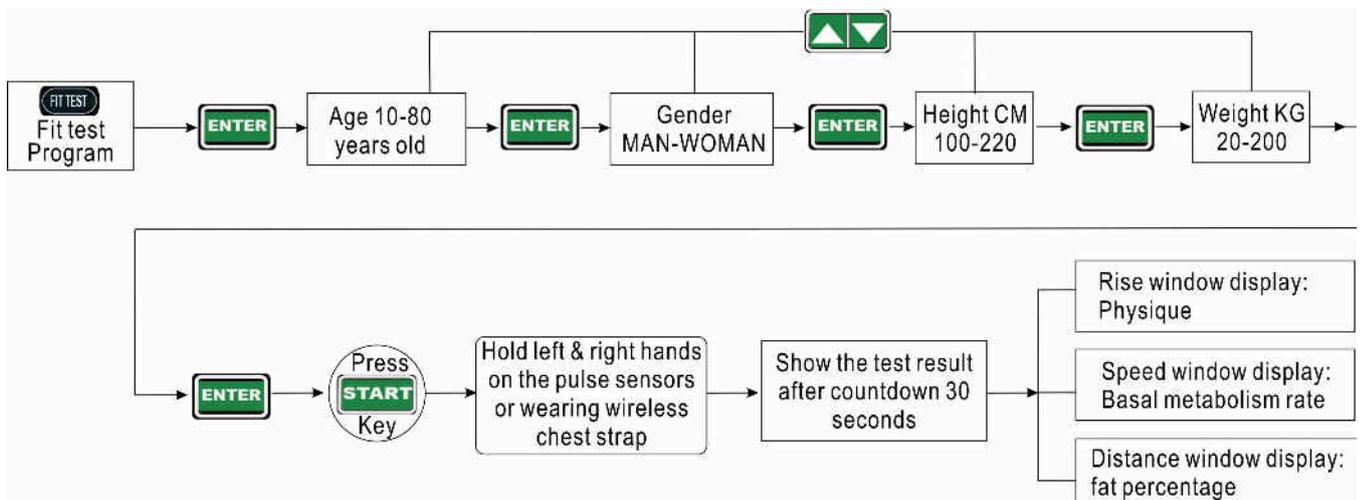
P7 : Programme cardio



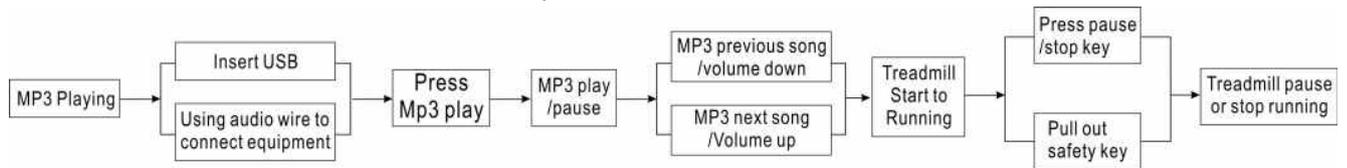
P8 : Programme musculaire



P9 : Programme de test de la condition physique



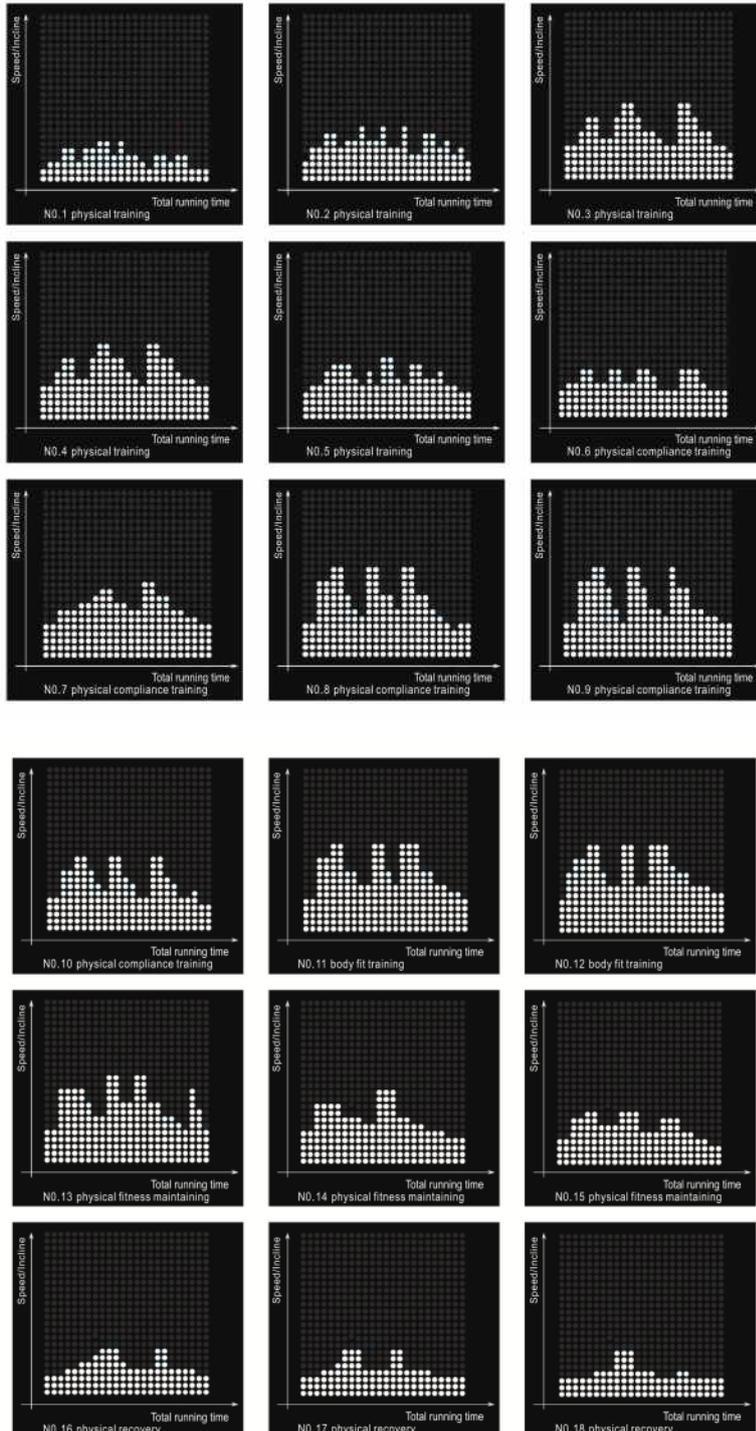
4.1.5 Lecteur MP3 et fonctionnement du tapis de course



Conseil utile : Lorsque vous portez une ceinture thoracique avec fréquence cardiaque sans fil spéciale HRC, ne faites pas fonctionner votre MP3 en même temps pour éviter que le signal audio n'interfère avec la fréquence cardiaque sans fil.

4.1.6 Tableau de référence des graphiques de la matrice des programme et de l'indice de masse corporelle

Graphiques des programmes personnalisés



Course en côte :

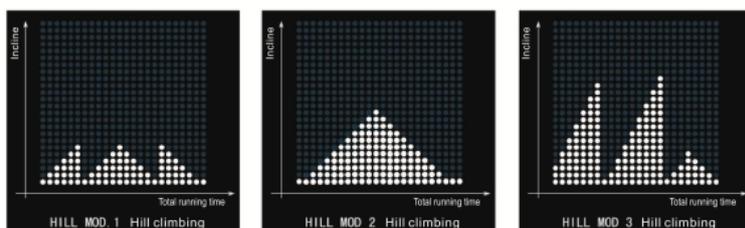


Tableau de référence du pourcentage de graisse

Age Gender	body shape				
	slim	healthy	fleshy	over wt	obese
FAT%	body 1	body 2	body 3	body4	body 5
Male ≤ 30 years old	<14%	14%—20%	20. 1%—25%	25. 1%—35%	> 35%
Male > 30 years old	<17%	17%—23%	23. 1%—28%	28. 1—38%	> 38%
Female ≤ 30 years old	<17%	17%—24%	24. 1%—30%	30. 1—40%	> 40%
Female > 30 years old	<20%	20%—27%	27. 1%—33%	33. 1%—43%	> 43%

Tableau de référence de l'indice de masse corporelle (IMC) chez l'adulte

Body condition	Thin	Realistic weight	Overweight	Mild obesity	Moderate obesity	Severely obesity
Body mass index(BMI)	< 18.5	18.5-23	23-25	25-30	30-35	> 35

5. Test du pouls de la main

5.1 Après et avant l'exercice, il permet de surveiller le pouls statique et dynamique pendant l'exercice. Le pouls revient à la normale une fois l'exercice fini. L'utilisateur doit tenir la partie métallique avec la main gauche et droite pour la surveillance tactile du pouls, afficher le pouls sur l'écran. (Conseil utile : la valeur maximale du pouls ne dépasse pas $(220 - \text{âge})$ durant l'exercice. Si la valeur de pouls est trop importante, nous suggérons de vous reposer pendant 30 minutes ou de réduire la vitesse et l'inclinaison. Le résultat du test sert uniquement à titre de référence pour l'exercice).

6. Lire la musique

6.1 Entré audio

En utilisant un câble audio pour connecter l'interface audio du tapis de course (3,5 mm) et la source audio (téléphone portable et tablette), le tapis de course lit le son provenant d'une autre source audio.

6.2 Lecture de musique locale

Placez le disque U dans l'interface USB à droite pour lire la musique à partir du disque U.

7. Fonction d'entretien

Le tapis de course a été pré-lubrifié avant de quitter l'usine, il n'est pas nécessaire d'ajouter de l'huile lubrifiante lors de la première utilisation du tapis de course. Afin de garder le tapis de course dans un état de fonctionnement optimal, celui-ci est équipé d'un rappel pour l'appoint d'huile. Lorsque le tapis de course a parcouru 9 000 km, les LED affichent « LUBRICATE » (Lubrifier), ce qui signifie que vous devez ajouter de l'huile au tapis de course. Après la première lubrification, le prochain rappel s'affichera tous les 1 000 km. Appuyez sur « ENTER » (Entrée) pour ajouter de l'huile et quitter le rappel. Appuyez sur la touche « CLEAR » (Effacer) pour ignorer la lubrification temporairement, les LED afficheront « LUBRICATE » (Lubrifier) après 50 km.

Les LED indiquent « REPLACE BELT » (Remplacer la bande) dès que le tapis de course a parcouru 25 000 km, appuyez sur « ENTER » (Entrée) pour remplacer la courroie et quitter le rappel. Appuyez sur « CLEAR » (Effacer) pour ignorer temporairement le remplacement de la bande. Les LED afficheront « LUBRICATE » (Lubrifier) après 50 km.



Rappel pour ajout d'huile

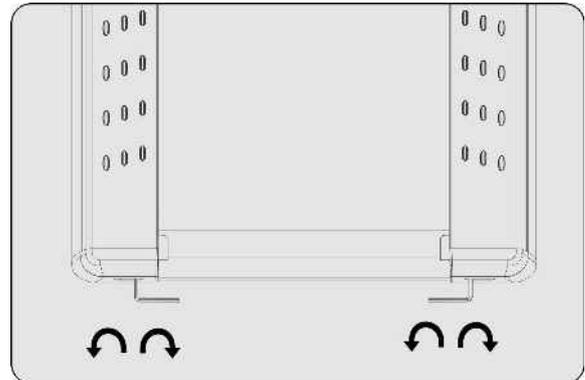


Rappel pour remplacement de la bande

AVERTISSEMENT : Seules des inspections régulières des dommages et de l'usure peuvent garantir l'utilisation fiable et normale de l'équipement.

Entretien et gestion des dysfonctionnements

- 1) Nettoyage : La surface du tapis de course doit rester propre, débranchez le cordon d'alimentation avant de le nettoyer. Vous pouvez nettoyer la bande de course et la surface du tapis de course avec un chiffon doux et humide.
- 2) Régler le décalage de la bande : La bande de course est réglée en usine, elle peut être défectueuse après le transport et l'utilisation. Éteignez le tapis de course avant de procéder au réglage (voir la figure) et ajustez le serrage des boulons gauche et droit du rouleau arrière à l'aide d'une clé hexagonale. Si la bande dévie à gauche, tournez le boulon gauche dans le sens horaire. Si la bande dévie à droite, tournez le boulon droit dans le sens anti-horaire. Il vaut mieux régler 1/2



- tour à la fois. Ensuite, allumez l'interrupteur et vérifiez si la bande devient défaillante lorsque la vitesse est de 4~5 km/h. Répétez cette opération pour centrer la bande (voir figure).
- 3) Réglage du glissement de la bande : Après une utilisation prolongée, la courroie peut être plus longue et se coincer. Vous devez ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière dans le sens horaire dans la même position, jusqu'à ce que le déplacement soit fluide et libre. Il est préférable d'ajuster 1/2 tour à la fois. Mais évitez de raccourcir la période d'utilisation de la bande en évitant de trop serrer.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it