

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : TOXPRFTRX9000



Rev : 00

TRX 9000

Ed : 10/18



Hardware y herramientas



(A8) M10X20 bolt
12pcs



(C2) φ 10 Flat washer
22pcs



(A4) M10X25 bolt
8pcs



(B4) Nylon lock nut M10
2pcs



(C5) φ 10 Spring washer
8pcs



(A9) Crosshead self-lock
bolt ST4X30
2pcs



(A17) Crosshead self-lock
bolt ST4X16
6pcs



(D1) Wrench (S=17)
1pcs



(D3) Wrench (s=6)
1pcs



(D2) Screwdriver
1pcs

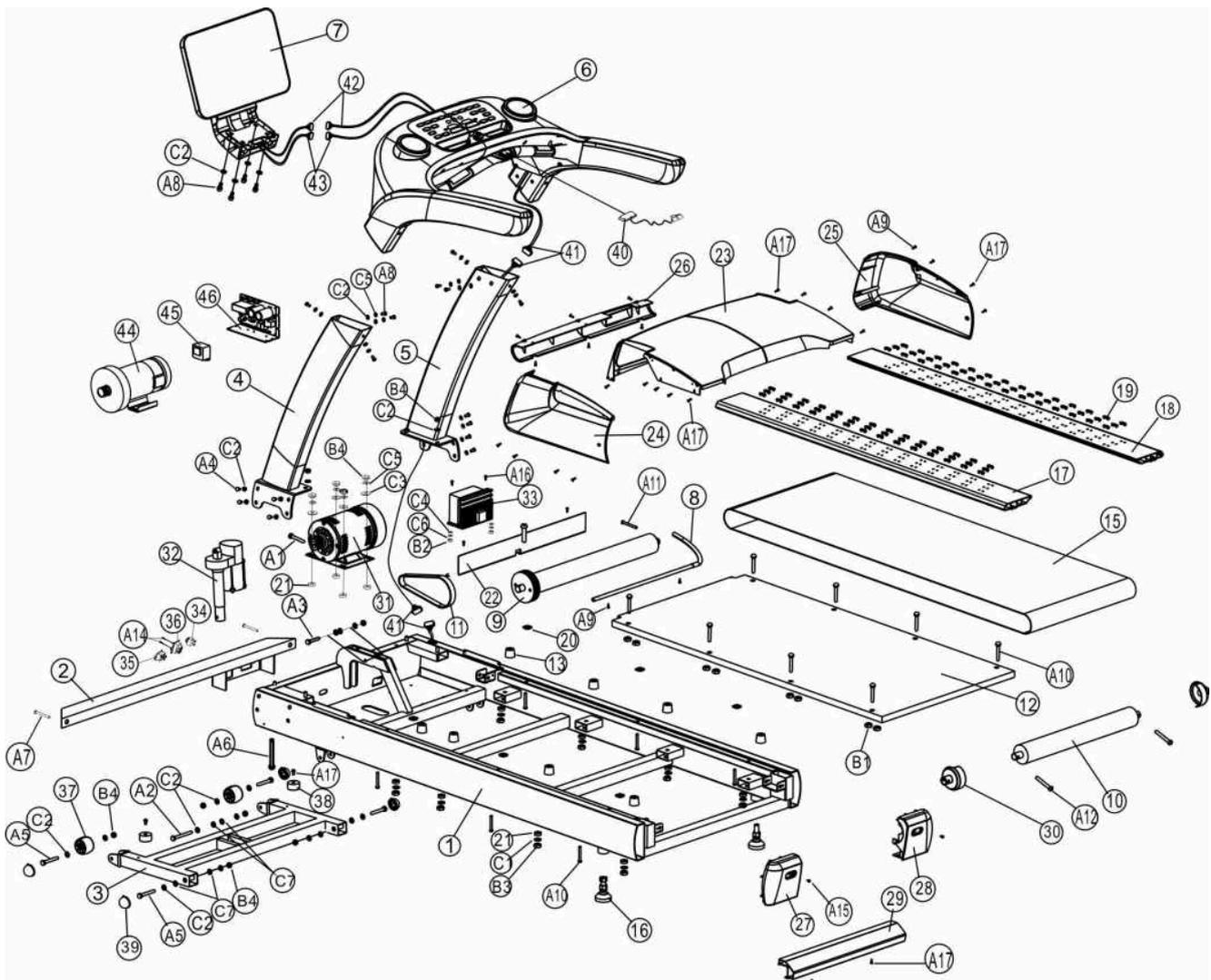


(D4) Wrench (s=8)
1pcs



(D5) Lubricant bottle
1pcs

Dibujo de despiece



Spare Parts List

No.	Description	Qty
1	Base frame	1
2	Switch base frame	1
3	Incline frame	1
4	Left upright tube	1
5	Right upright tube	1
6	Handlebar and controller	1
7	Display screen	1
8	Oil pipe	1
9	Front roller	1
10	Rear roller	1
11	10 V belt	1
12	Running board	1
13	Running board cushion	8
14	Rubber mat	8
15	Running belt	1
16	Universal wheel mat	2
17	Left side rail	1
18	Right side rail	1
19	Non-slip colloidal particles	84
20	Position nut	6
21	Shock absorption mat	4
22	Baffle plate	1
23	Motor top cover	1
24	Motor left cover	1
25	Motor right cover	1
26	Motor front cover	1
27	Left end cap	1
28	Right end cap	1
29	Middle end cap	1
30	Rear roller cap	2
31	Motor (AC)	1
32	Incline motor	1
33	Frequency changer (AC)	1
34	Emergency stop switch	1
35	Cymbiform switch	1
36	socket	1
37	wheel	2
38	cushion	2
39	Nut cap	4
40	Safety key	1

No.	Description	Qty
41	Signal wire A	3
42	Signal wire B	2
43	Signal wire C	2
A1	Bolt M8X55	1
A2	Bolt M10X95	1
A3	Bolt M10X55	1
A4	Bolt M10X25	8
A5	Bolt M10X75	4
A6	Bolt M10X165	2
A7	Half-round bolt M8X20	2
A8	Half-round bolt M10X20	10
A9	Crosshead self-lock bolt ST4X30	4
A10	Half-round bolt M8X45	6
A11	Round bolt M10X60	2
A12	Round bolt M10X90	2
A13	Crosshead bolt M8X70	8
A14	Crosshead bolt M3X8	2
A15	Crosshead bolt M5X40	2
A16	Crosshead bolt M5X20	2
A17	Crosshead self-lock bolt ST4X16	27
B1	Hexagon Nut M8	8
B2	Nylon lock nut M5	2
B3	Nylon lock nut M8	8
B4	Nylon lock nut M10	14
C1	Flat washer ϕ 8	8
C2	Flat washer ϕ 10	24
C3	Big flat washer ϕ 10	4
C4	Flat washer ϕ 5	2
C5	Spring washer ϕ 10	10
C6	Spring washer ϕ 5	2
C7	Nylon Washer ϕ 10	4
D1	Wrench	1
D2	Screwdriver	1
D3	Wrench (s=6)	1
D4	Wrench (s=8)	1
D5	Lubricant bottle	1

Instrucciones de montaje

Asegúrese de que haya suficiente espacio para instalar la cinta; se recomienda que la instalación sea realizada por 2 personas.

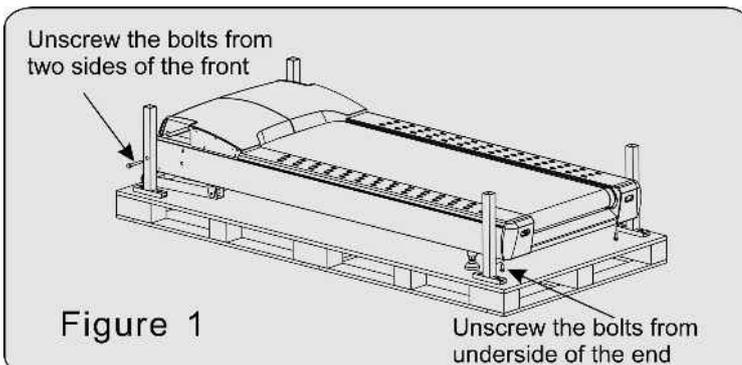
ADVERTENCIA: No conecte el cable de alimentación hasta que la cinta no esté totalmente instalada.

Consejos de montaje:

1. Para evitar errores, no ajuste completamente los pernos hasta terminar de montar toda la cinta.
2. Esta cinta está empaquetada en 2 cajas. La caja n.º 1 contiene el bastidor principal. La caja n.º 2 contiene el manubrio y el controlador.

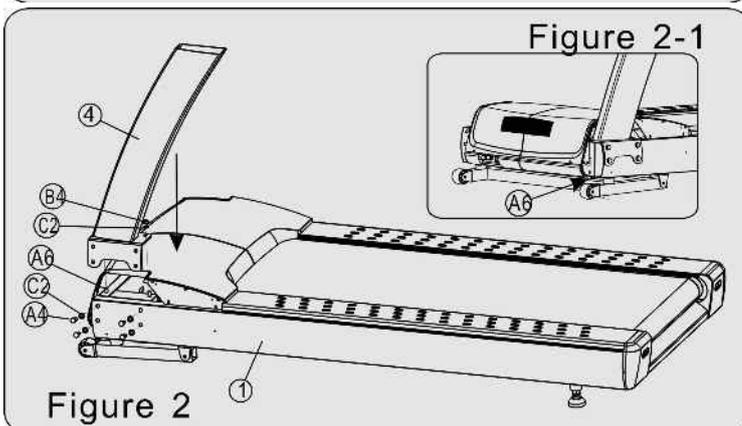
1. Abra el embalaje y extraiga el bastidor de base

Antes de que la cinta salga de la fábrica, el bastidor y el palé han sido fijados con soportes y pernos. Utilice una llave para desatornillar los pernos (en total son 4 pernos) del bastidor, luego, extraiga el bastidor de base. (Véase la figura 1)



2. Montaje del tubo vertical izquierdo

A. Instale el tubo vertical izquierdo (4) en el bastidor de base (1) utilizando cuatro juegos de pernos M10X25 (A4) y arandelas planas de ϕ 10 (C2) por lado. (Atención: alinee el agujero del tornillo con la superficie superior). Asegúrese de que los pernos conecten el tubo vertical izquierdo y el bastidor de base. (Véase la figura 2)

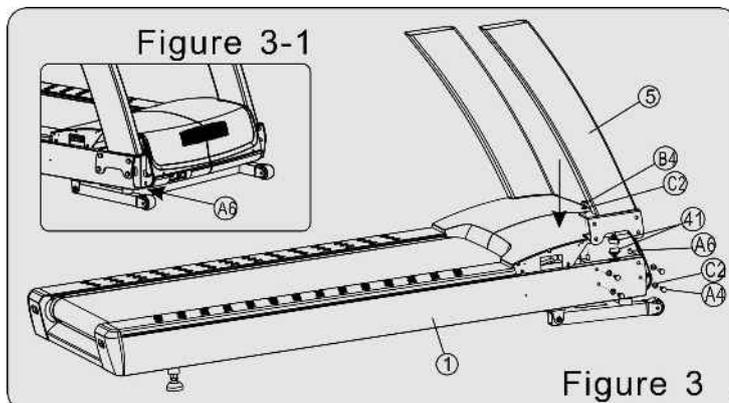


B. En el lado interno superior, utilice una arandela plana de ϕ 10 (C2) y una tuerca de bloqueo de nailon M10 (B4) para apretar. En el lado externo superior, utilice un perno M10X165 (A6) montado en el bastidor para apretar. (Atención: la cabeza del perno debe colocarse en la parte inferior delantera. Véase la figura 2-1)

3. Montaje del tubo vertical derecho

A. Conecte el cable de señal del tubo vertical derecho con los cables correspondientes del bastidor.

B. Instale el tubo vertical derecho (5) en el bastidor de base (1) utilizando cuatro juegos de pernos M10X25 (A4) y arandelas planas de ϕ 10 (C2) por lado. (Atención: alinee el agujero del tornillo con la superficie superior). Asegúrese de que los pernos conecten el tubo vertical izquierdo y el bastidor de base. (Véase la figura 3)



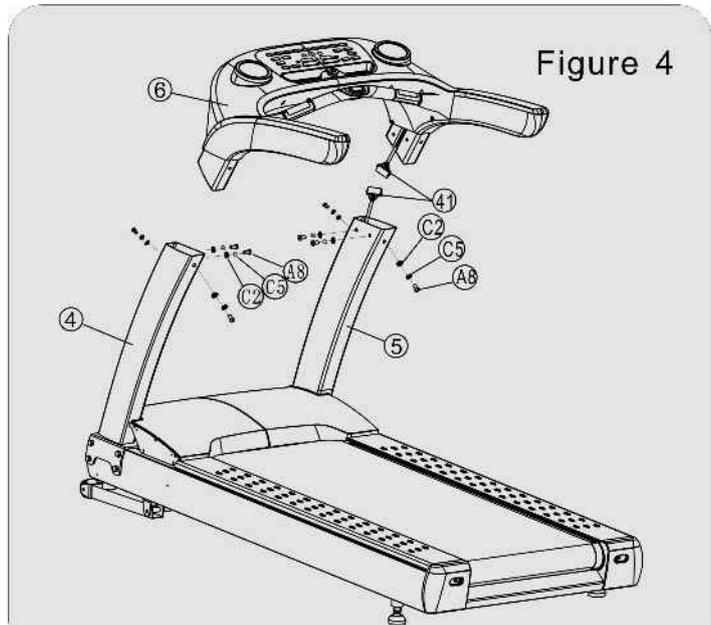
C. En el lado interno superior, utilice una arandela plana de ϕ 10 (C2) y una tuerca de bloqueo de nailon M10 (B4) para apretar. En el lado externo superior, utilice un perno M10X165 (A6) montado en el bastidor para apretar. (Atención: la cabeza del perno debe colocarse en la parte inferior delantera. Véase la figura 3-1)

4. Montaje del manubrio y del controlador

A. Conecte el cable de señal del tubo vertical derecho con los cables correspondientes del manubrio.

B. Instale el juego de manubrio y controlador (6) en el tubo vertical izquierdo y derecho (4, 5).

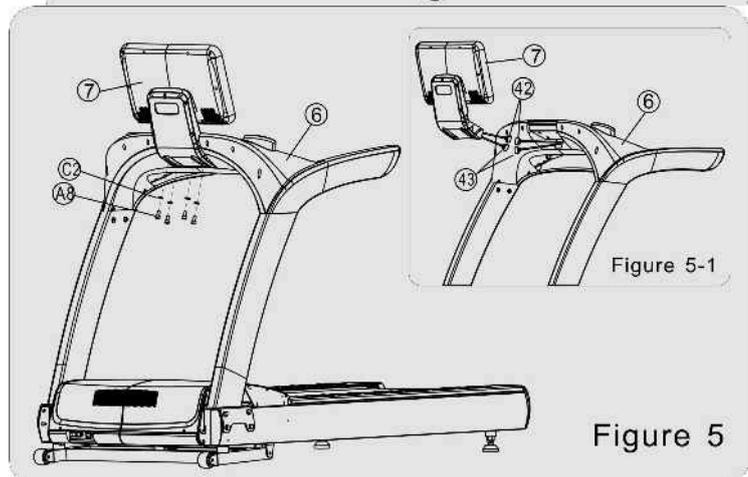
C. Conecte el manubrio y el controlador (6) en el tubo vertical izquierdo y derecho (4, 5) utilizando 8 juegos de pernos semicirculares M10X20(A8), una arandela elástica de ϕ 10 (C5) y una arandela plana de ϕ 10 (C2). (Atención: para alinear el agujero del tornillo, véase la figura 4)



5. Montaje de la pantalla de visualización

A. Conecte el cable de señal de la pantalla de visualización con el cable correspondiente del controlador. Amontone los cables adicionales dentro del controlador.

B. Conecte la pantalla de visualización (7) en el manubrio y en el controlador (6) utilizando 4 juegos de pernos semicirculares M10X20(A8) y arandelas planas de ϕ 10(C2). (Atención: para alinear el agujero del tornillo, véase la figura 5).

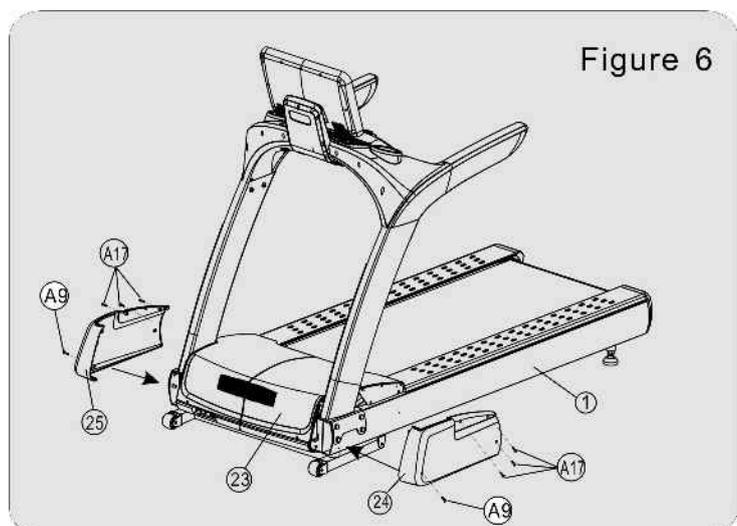


6. Montaje de la cubierta izquierda y derecha del motor

A. Apriete todos los pernos de montaje.

B. Instale la cubierta izquierda del motor (24) en la cubierta del motor (23) del bastidor de base (1) utilizando 1 perno autoblocante ST4X30 (A9) adelante y 3 pernos autoblocantes ST4X16 (A17) para apretar.

C. Instale la cubierta derecha del motor (25) en la cubierta del motor (23) del bastidor de base (1) utilizando 1 perno autoblocante ST4X30 (A9) adelante y 3 pernos autoblocantes ST4X16 (A17) para apretar (véase la figura 6).



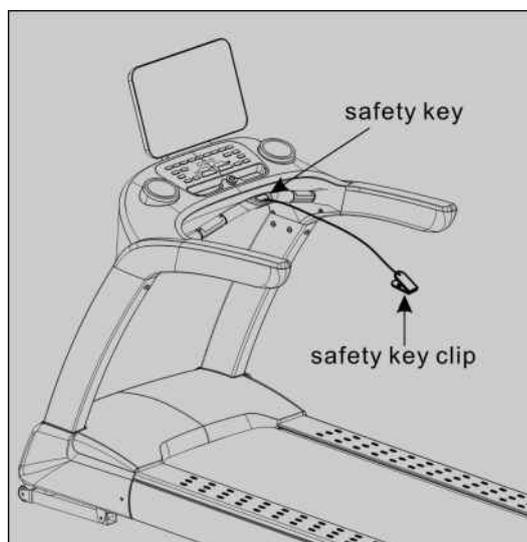
Instrucciones de ajuste

Ajuste de la cinta

1. Antes de conectar la alimentación, el servicio de mantenimiento o un profesional debe comprobar si el voltaje es adecuado y si el cable de puesta a tierra del enchufe de tres clavijas está conectado. Tire de la cinta con las manos para comprobar que la rotación sea flexible y que no haga ruido.
2. Conecte la alimentación eléctrica, presione la tecla «START» (iniciar) y compruebe que la cinta y el ordenador funcionen normalmente.
3. Presione las teclas de inclinación «+» o «-», compruebe la rotación de la cinta y la pantalla. Si la cinta está desviada, debe pararla y ajustarla de acuerdo con las instrucciones de mantenimiento diario.
4. Presione la tecla de parada de emergencia o quite la llave de seguridad de la cinta en funcionamiento, la misma se parará inmediatamente. Gire el botón de parada de emergencia o introduzca la llave de seguridad para restablecer el funcionamiento de la cinta.
5. Presione la tecla «Stop» (parada), la cinta dejará de funcionar, espere que la inclinación vuelva a cero y apague la alimentación.

La cinta puede utilizarse solo tras finalizar todos los ajustes de instalación.

1. Los dos pies deben estar en los lados de la cinta, enganche el extremo con clip de la llave de seguridad en su ropa (véase la figura).
2. Presione la tecla «Start» (inicio), la cinta empezará a funcionar lentamente. Puede caminar lentamente sobre la cinta.
3. Presione la tecla de velocidad «+», la velocidad de la cinta aumentará gradualmente; se puede ver el dato de velocidad en el ordenador. Cuando la velocidad de marcha sea adecuada, puede soltar el manubrio y correr.
4. Cuando desee dejar de correr, ralentice gradualmente la velocidad y corra 2-3 minutos a baja velocidad, para normalizar la frecuencia cardíaca y la respiración.
5. Cuando termine de correr, puede reducir la velocidad de la cinta al mínimo y la cinta parará cuando presione la tecla de parada.
6. Si no puede reducir la velocidad y pierde el equilibrio cuando corre a alta velocidad, puede presionar y tocar la llave de emergencia, la cinta dejará de funcionar inmediatamente. La distancia de parada depende de la inercia y del peso.
7. Aprenda a controlar completamente la llave de emergencia y su uso.



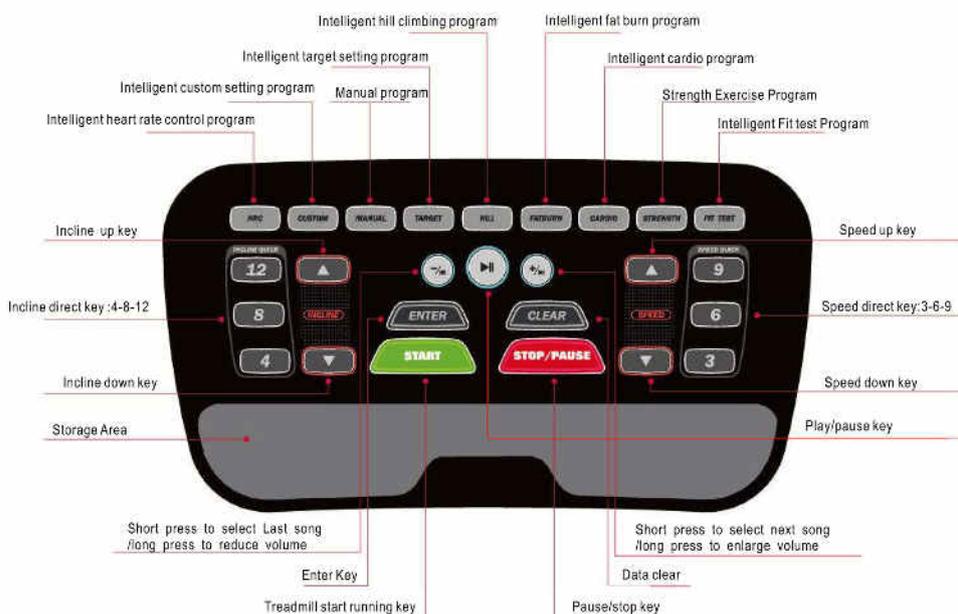
Instrucciones del ordenador

1. Función

Display screen	LED+Dot-matrix display screen	Shortcut keys	Incline direct shortcut key:4-8-12 Speed direct shortcut key:3-6-9
Running data	Time, Incline, Speed, Pace, calories, distance, Heart rate, R-steps, Mets, Environment temperature	Sound technology	Build-in double track surround speaker 5W2 PCS
Pulse monitor	Hand Pulse, HRC wireless heart rate (if have)	Audio and video format	Support audio and video multiple format player
Intelligent exercise program	Heart Rate Control Program, Custom Program, Manual Program, Target Setting Program, Hill Climbing Program, Fat burn Program, Cardio Program, Strength Exercise Program, Fit test Program	Transport Interface	3.5mm audio interface/ USB3.0 interface
		Press-to-select equipment	Physical rubber buttons

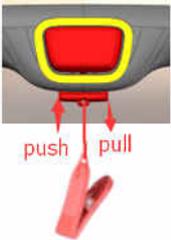
2. Instrucciones del controlador

2.1. Consola de mando con botones de goma físicos (véase la figura siguiente)



2.1.1. Tabla de funciones de los botones

Icono de los botones	Nombre de los botones	Instrucciones de los botones
■ Instrucciones de las teclas de funcionamiento de la cinta		
	Tecla de INICIO	Conecte la alimentación y presione la tecla «START» (iniciar), la cinta se pondrá en funcionamiento.

	Tecla «STOP/PAUSE» (parada/pausa)	Cuando la cinta esté en funcionamiento, presione la tecla de «STOP/PAUSE» (parada/pausa) para ponerla en estado de pausa; presiónela nuevamente y la cinta se parará. Después de la pausa, presione la tecla «START» (iniciar) y la cinta volverá al principio del estado de pausa.
	Tecla «ENTER» (entrar)	Presione esta tecla para confirmar después de realizar un ajuste.
	Tecla «CLEAR» (borrar)	Presione esta tecla para borrar después de realizar un ajuste.
	Llave de seguridad	Es un dispositivo de parada de emergencia para evitar el resbalamiento. Engánchela a su ropa cuando utilice la cinta. Tire de la cuerda o presione el botón de la llave de seguridad y la cinta parará inmediatamente. La ventana de matriz mostrará el icono «---». Si necesita poner en marcha la cinta, se debe presionar la tecla de corte de seguridad.
Derecha 	Teclas de ajuste de la velocidad	Cuando la cinta esté en funcionamiento, presiónelas para ajustar la velocidad, realice una presión prolongada para hacer un ajuste rápido; también se puede presionar esta tecla para aumentar o disminuir el valor en el programa de selección directa del ejercicio.
	Teclas directas de velocidad	Teclas de acceso directo de tres velocidades 3-6-9 integradas. (Estas teclas funcionan cuando la cinta está en funcionamiento)
Izquierda 	Teclas de ajuste de la inclinación	Cuando la cinta esté en funcionamiento, presiónelas para ajustar la inclinación, realice una presión prolongada para hacer un ajuste rápido; también se puede presionar esta tecla para aumentar o disminuir el valor en el programa de selección directa del ejercicio.
	Teclas directas de inclinación	Teclas de acceso directo de tres inclinaciones 4-8-12 integradas.
■ Instrucciones de la tecla reproducción de audio		
	Canción anterior/bajar volumen	Presiónela una vez para volver a la canción anterior, realice una presión prolongada para bajar el volumen.
	Tecla de pausa/parada	Presiónela una vez para reproducir, presiónela nuevamente para pausar.
	Canción siguiente/subir volumen	Presiónela una vez para seleccionar la canción siguiente, realice una presión prolongada para subir el volumen.
■ P1-P9: 9 tipos de programas de ejercicio inteligente con instrucciones de selección directa.		
	P1: Programa de control de frecuencia cardíaca	4 niveles de velocidad de entrenamiento, de liviano a pesado, para controlar la frecuencia cardíaca: Nivel 1: carrera de larga distancia y velocidad de entrenamiento. Nivel 2: entrenamiento de resistencia y energía. Nivel 3: entrenamiento por intervalos. Nivel 4: entrenamiento de fuerza antes del juego.
	P2: Programa preajustado/personalizado	Hay 18 programas preajustados: 1-5 Programa de entrenamiento físico; 6-10 Programa de entrenamiento físico de cumplimiento; 11-12 Programa de entrenamiento de forma del cuerpo; 13-15 Programa de mantenimiento de la forma física; 16-18 Programa de recuperación física. 5 programas personalizados.
	P3: Programa manual	El usuario solamente debe configurar el tiempo, la distancia y las calorías del programa de entrenamiento.
	P4: Programa de fijación de objetivos	Objetivo del programa de entrenamiento: puede configurar la intensidad del ejercicio (mets) como un objetivo del programa de entrenamiento.

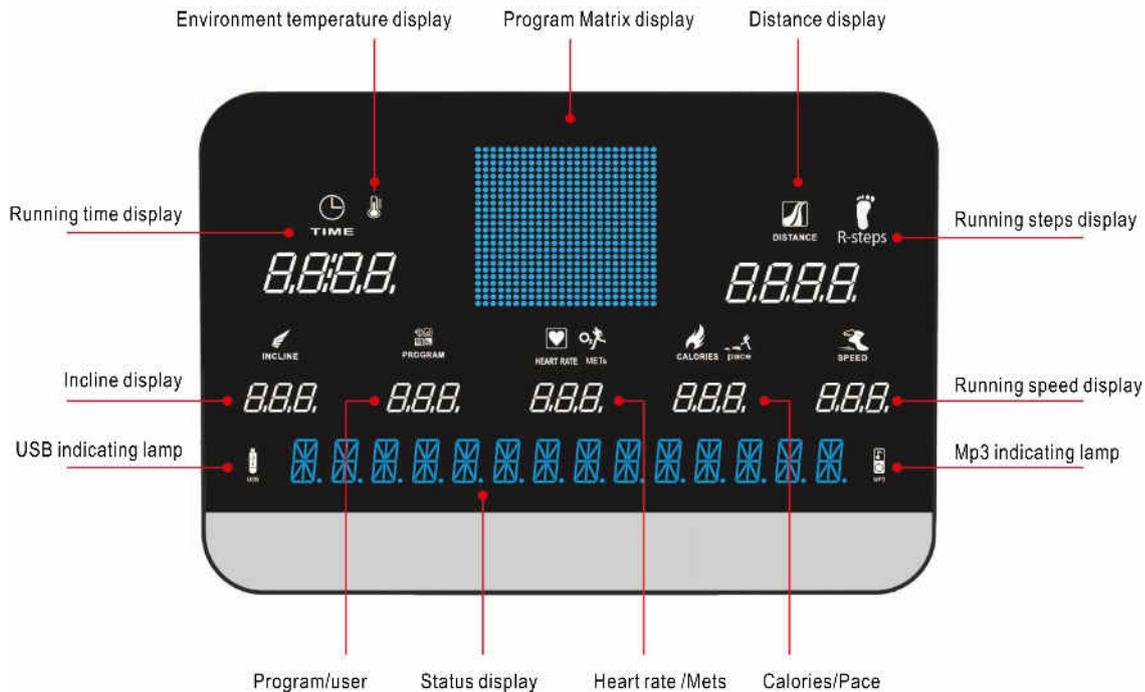
	P5: Programa de escalada	Tres tipos de programas de escalada con diferente inclinación. Puede reforzar el entrenamiento de las extremidades y los músculos desde inclinación leve hasta inclinación pronunciada.
	P6: Programa de quema de grasa	Tres tipos de programas de entrenamiento de quema de grasa por tiempo: p1: 20 minutos de entrenamiento; p2: 30 minutos de entrenamiento; p3: 60 minutos de entrenamiento.
	P7: Programa cardio	Tres tipos de programas de entrenamiento cardio con cuenta atrás: RPE-1: 60 minutos de entrenamiento con cuenta atrás; RPE-2: 30 minutos de entrenamiento con cuenta atrás; RPE-3: 10 minutos de entrenamiento con cuenta atrás.
	P8: Programa de ejercicios de fuerza	Cinco niveles de programa de ejercicios de fuerza: Nivel 1: carrera fácil; Nivel 2: ritmo de carrera objetivo maratón; Nivel 3: carrera por tiempo; Nivel 4: carrera por intervalos; Nivel 5: carrera por repeticiones.
	P9: Programa de prueba de ajuste	Después de entrar en el programa de prueba de ajuste , habrá una cuenta atrás de 30 segundos para el programa de prueba de ajuste: porcentaje de grasa (ventana de distancia); índice metabólico basal (ventana de velocidad); masa corporal (ventana de subida).

3. Pantalla de visualización y consola

3.1. Instrucciones de la pantalla de visualización y de la consola



3.2. Instrucciones de la pantalla de visualización



4. Instrucciones de funcionamiento

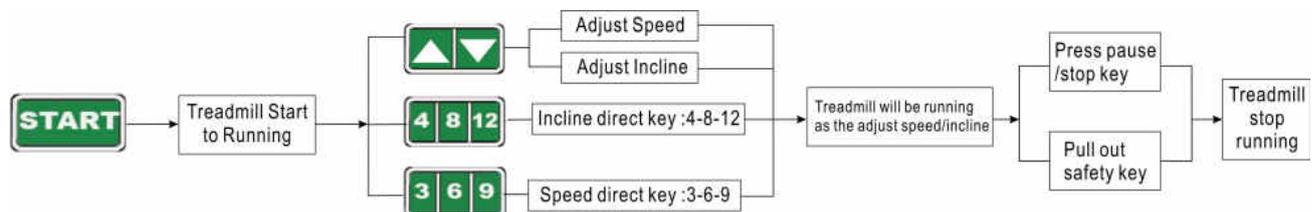
4.1. Instrucciones de funcionamiento de la cinta

4.1.1. Funcionamiento del modo de espera

Introduzca el cable de alimentación especial en la toma de la cinta, el otro extremo del cable de alimentación debe conectarse en la fuente de alimentación del entorno de trabajo (la fuente de alimentación del entorno de trabajo debe cumplir con los requisitos de la cinta). Conecte la alimentación, la cinta entrará en modo de espera, la ventana del tiempo mostrará la temperatura del ambiente, la ventana del programa mostrará el programa de ajuste, las otras ventanas mostrarán el valor inicial «0».

4.1.2. Operaciones de inicio de la cinta

En modo de espera, presione la tecla **START** «START» (inicio), la cinta empezará a funcionar y cada ventana mostrará el dato de ejercicio corriente. La ventana de matriz muestra la posición corriente y los recorridos, la longitud del recorrido es de 400 metros. Al mismo tiempo, puede seleccionar la tecla de velocidad o de inclinación **▲▼** para ajustar la clase de velocidad o inclinación como desee, presione la tecla de parada **STOP/PAUSE** para poner en pausa o parar el funcionamiento.



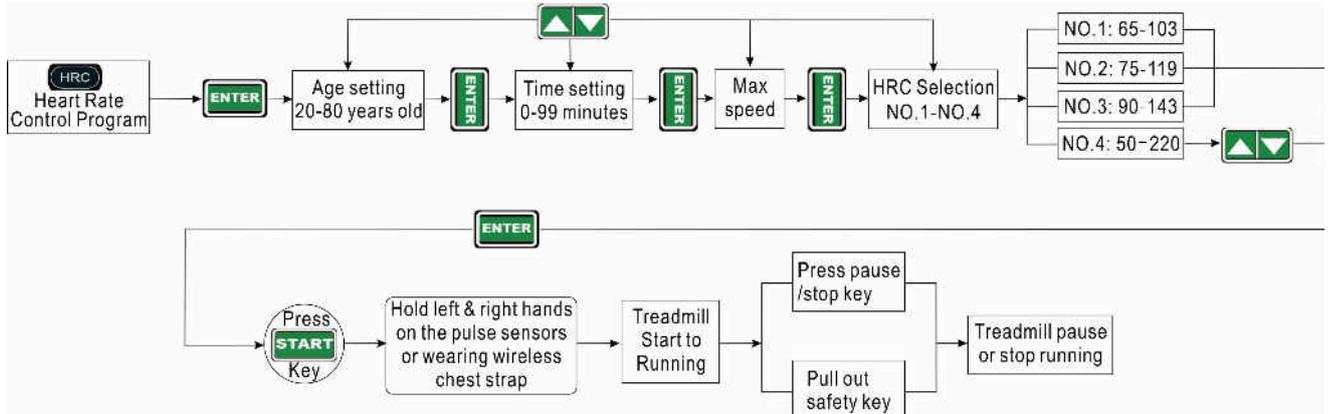
4.1.3. Instrucciones de funcionamiento del programa de ejercicios

La cinta utiliza 9 tipos de programas de ejercicio inteligente. De acuerdo con la edad, el género, el peso, etc., del usuario y con su objetivo de ejercicio personalizado. Los usuarios deben elegir un programa de ejercicios adecuado según sus objetivos.

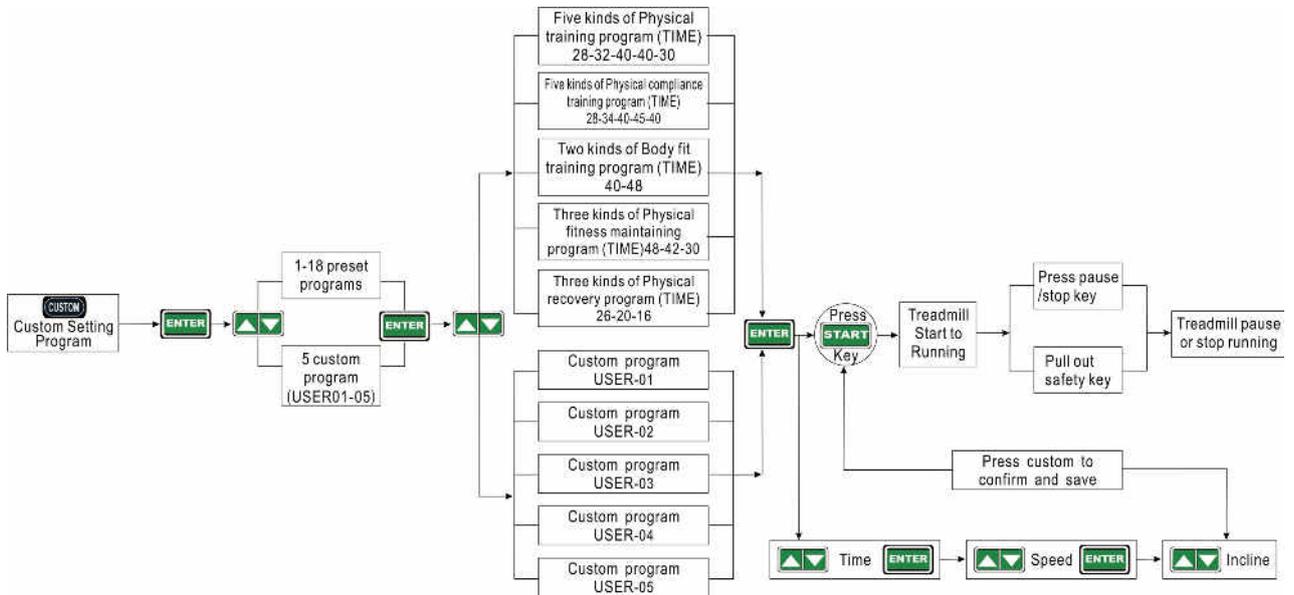
Cuando utiliza el programa inteligente, necesita utilizar la tecla de ajuste **▲▼** para efectuar un ajuste relevante, presione la tecla «ENTER» **ENTER** para confirmar; presione la tecla «CLEAR» **CLEAR** para modificar el ajuste; presione la tecla directa P1-P9 **HRC** - **FIT TEST** para seleccionar el programa inteligente que desea, presione la tecla «Stop/pause» **STOP/PAUSE** para salir y, luego, puede seleccionar otro programa inteligente después de salir.

4.1.4. Diagrama esquemático de funcionamiento del programa de ejercicio inteligente

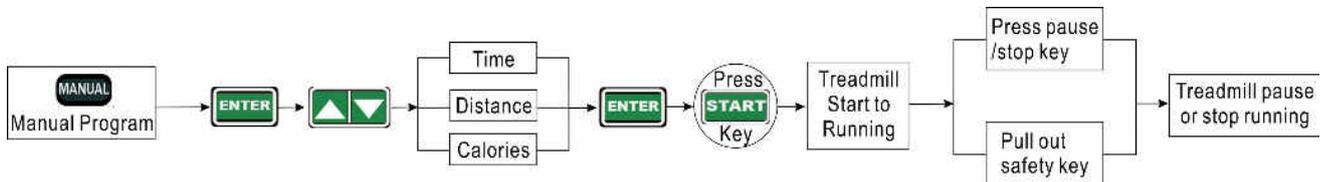
P1: Programa de control de frecuencia cardíaca



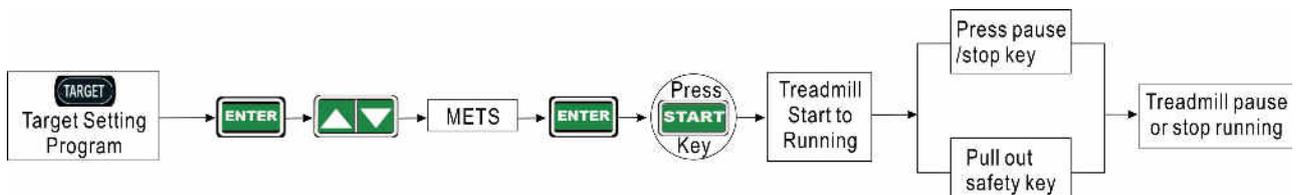
P2: Programa personalizado



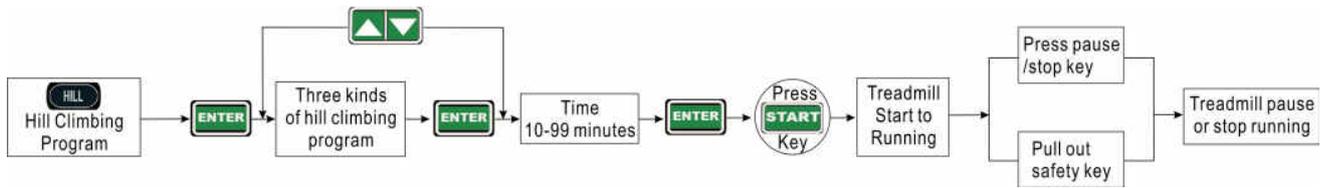
P3: Programa manual



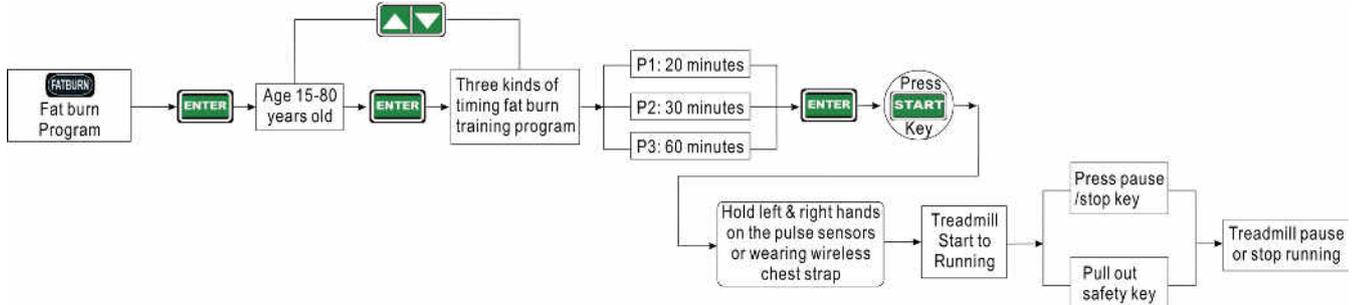
P4: Programa de fijación de objetivos



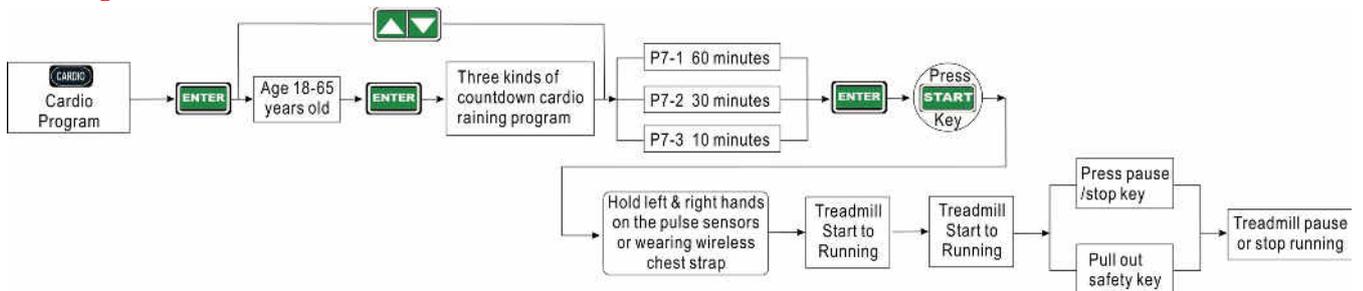
P5: Programa de escalada



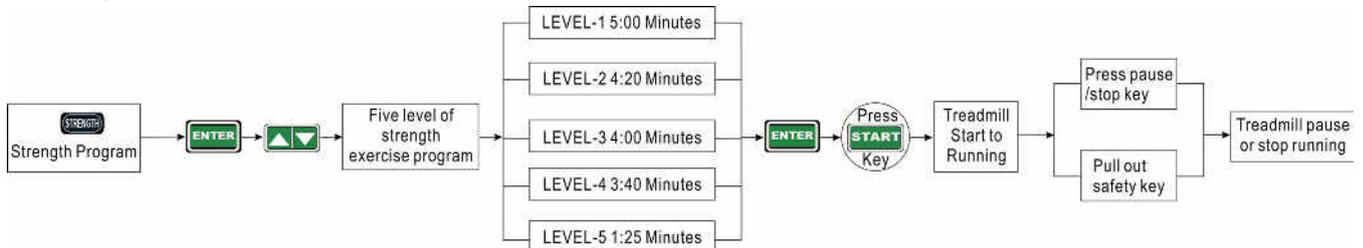
P6: Programa de quemado de grasa



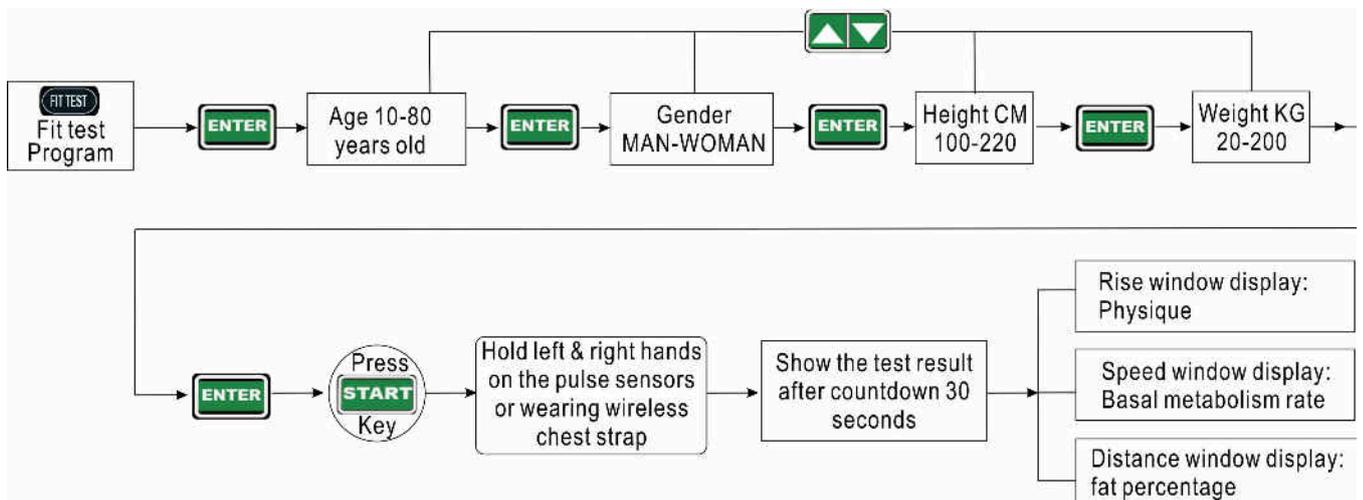
P7: Programa cardio



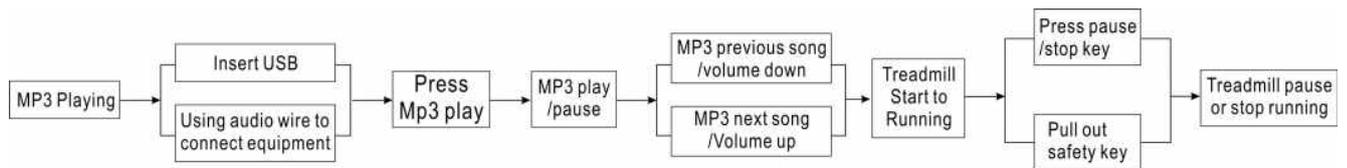
P8: Programa de fuerza



P9: Programa de prueba de ajuste.



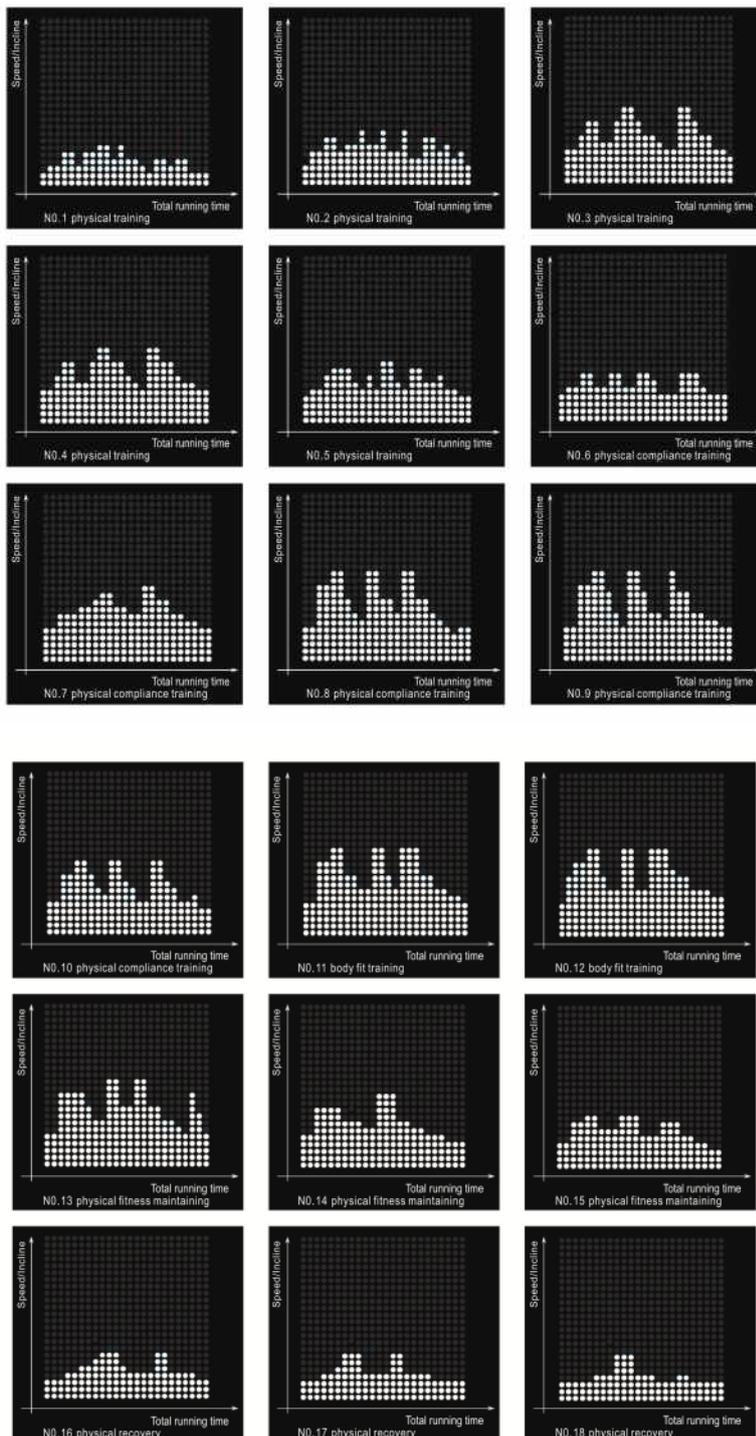
4.1.5 Reproducción de Mp3 y funcionamiento de la cinta



Consejo de calentamiento: Si usa un cinturón pectoral HRC inalámbrico de frecuencia cardíaca, no encienda el MP3 al mismo tiempo, para evitar que la señal acústica interfiera con el cinturón inalámbrico.

4.1.6. Gráficos de matriz de programa y tabla de referencia del índice de masa corporal

Gráficos del programa personalizado



Escalada:

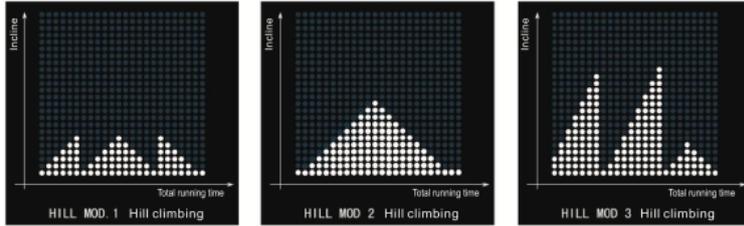


Tabla de referencia del porcentaje de grasa

Age Gender	body shape FAT%				
	slim body 1	healthy body 2	fleshy body 3	over wt body4	obese body 5
Male ≤30 years old	<14%	14%—20%	20. 1%—25%	25. 1%—35%	> 35%
Male >30 years old	<17%	17%—23%	23. 1%—28%	28. 1—38%	> 38%
Female ≤30 years old	<17%	17%—24%	24. 1%—30%	30. 1—40%	> 40%
Female >30 years old	<20%	20%—27%	27. 1%—33%	33. 1%—43%	> 43%

Tabla de referencia del índice de masa corporal (IMC) de un adulto

Body condition	Thin	Realistic weight	Overweight	Mild obesity	Moderate obesity	Severely obesity
Body mass index(BMI)	< 18.5	18.5-23	23-25	25-30	30-35	> 35

5. Prueba de pulsaciones de manos

5.1. Antes y después del ejercicio, puede monitorear el pulso durante el ejercicio estático y dinámico. El pulso se restablecerá después de terminar el ejercicio. El usuario debe sujetar con ambas manos el metal táctil de monitorización del pulso, y las pulsaciones se mostrarán en la pantalla. (Consejo de calentamiento: el valor de pulsaciones máximo no debe superar 220-edad cuando se ejercita. Si supera las pulsaciones máximas, se recomienda descansar por 30 minutos o reducir la velocidad y la inclinación. El resultado de la prueba es solo una referencia para el ejercicio).

6. Reproducción de música

6.1. Entrada de audio

Si se utiliza un cable de audio para conectar la interfaz de audio de 3,5 mm de la cinta y la fuente de audio (teléfono móvil y tableta), la cinta reproduce el audio de otra fuente de audio.

6.2 Reproducción de música local

Coloque el disco U en la interfaz USB derecha para reproducir la música del disco U.

7. Función de mantenimiento

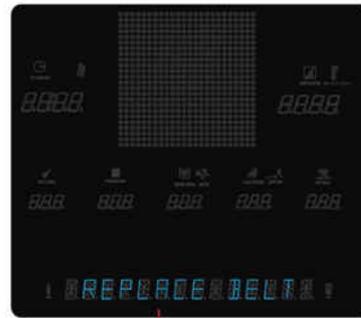
La cinta ha sido lubricada antes de dejar la fábrica. No es necesario añadir aceite lubricante cuando la cinta se pone en marcha por primera vez. Para mantener la cinta en funcionamiento en su mejor estado, la misma cuenta con un recordatorio de adición de aceite. Tras 9000 km de funcionamiento, la pantalla de led mostrará el mensaje «LUBRICATE» (lubricar), que indica que es necesario añadir aceite a la cinta. Después de la primera lubricación, el siguiente recordatorio se mostrará cada 1000 km. Presione «ENTER» para añadir aceite y salir del recordatorio. Presione la tecla «CLEAR» (borrar) para ignorar momentáneamente la lubricación; la pantalla de led mostrará el mensaje «LUBRICATE» (lubricar) 50 km después.

La pantalla de led mostrará el mensaje «REPLACE BELT» (sustituir la cinta) tras 25000 km de funcionamiento total, presione «ENTER» para sustituir la cinta y salir del recordatorio. Presione

«CLEAR» (borrar) para ignorar momentáneamente la sustitución de la cinta; la pantalla de led mostrará el mensaje «REPLACE BELT» (sustituir la cinta) 50 km después.



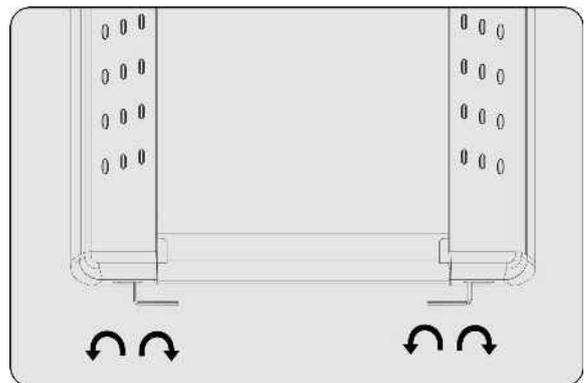
Recordatorio de adición de aceite



Recordatorio de sustitución de la cinta

Mantenimiento y tratamiento de las averías

- 1) Limpieza: La superficie de la cinta debe mantenerse limpia; desconecte el cable de alimentación antes de realizar la limpieza. La cinta de correr y la superficie de la cinta pueden limpiarse con un paño suave y húmedo.
- 2) Ajuste de la desviación de la cinta: La cinta de correr se ajusta en la fábrica; es posible que funcione de manera incorrecta después del transporte y del uso. Apague la cinta antes de ajustarla (véase la figura), ajuste la tensión mediante los pernos izquierdo y derecho del rodillo trasero con una llave hexagonal. Si la cinta tiene una desviación hacia la izquierda, gire el perno izquierdo en el sentido de las agujas del reloj. Si la cinta tiene una desviación hacia la derecha, gire el perno derecho en el sentido contrario a las agujas del reloj. Es mejor ajustar de 1/2 vuelta a la vez. A continuación, encienda el interruptor, compruebe si la cinta funciona de manera incorrecta cuando la velocidad de marcha es de 4~5 km/h. Repita para ajustar la cinta en el centro (véase la figura).
- 3) Ajuste el resbalamiento de la cinta: Después de utilizarla por un largo periodo, la cinta puede alargarse y atascarse. Debe ajustar los pernos izquierdo y derecho del rodillo trasero en el sentido de las agujas del reloj en la misma posición hasta que funcione sin problemas y libremente, es mejor ajustar 1/2 vuelta a la vez.





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it